
Van: Epidemiologie GGD Hollands Noorden <epi@ggdhn.nl>
Verzonden: vrijdag 17 februari 2017 14:00
Aan: Griffie Den Helder
Onderwerp: Ter kennisname: publicatie resultaten Kindermonitor 2016
Bijlagen: Rapportage Kindermonitor 2016 Den Helder.pdf; Regio Rapportage Kindermonitor 2016 Noord-Holland Noord.pdf

Categorieën: Laten inboeken

Geachte griffier,

Deze week heeft GGD Hollands Noorden de gemeenterapporten en het regiorapport van de Kindermonitor 2016 uitgebracht. De Kindermonitor wordt eens in de vier jaar uitgevoerd om een beeld te krijgen van de gezondheid en welzijn van kinderen van 0-12 jaar en om veranderingen in de gezondheidssituatie te signaleren. De resultaten kunnen worden gebruikt voor het opstellen en evalueren van gezondheidsbeleid door gemeenten, de GGD en anderen. Er is een rapport voor heel Noord-Holland Noord, en er zijn rapporten voor alle afzonderlijke gemeenten. U kunt de rapporten vinden op de [website van de GGD](#) en op de [gezondheidsatlas](#).

Zou u deze informatie onder de aandacht van de raadsleden willen brengen?

Alvast hartelijk dank.

Met vriendelijke groet,

Miriam Levijn, Sanne Rooseboom de Vries en Esther Duin
Projectteam Kindermonitor 2016

GGD Hollands Noorden | t 088-0125113/06-13809217 | e epi@ggdhollandsnoorden.nl | i
www.ggdhollandsnoorden.nl

Hertog Albrechtweg 22, Alkmaar | Postbus 9276, 1832 DL Alkmaar

Gezondheidsatlas:



DISCLAIMER GGD HOLLANDS NOORDEN:

Dit bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Het bericht kan vertrouwelijke informatie bevatten. Als u niet de geadresseerde bent, verzoeken wij u dit bericht te vernietigen en de afzender te informeren. GGD Hollands Noorden is niet aansprakelijk voor onjuiste en onvolledige overbrenging van de inhoud van een verzonden e-mail bericht, of een te late ontvangst daarvan.



Hoe gaat het met de kinderen in Den Helder?

Kindermonitor 2016

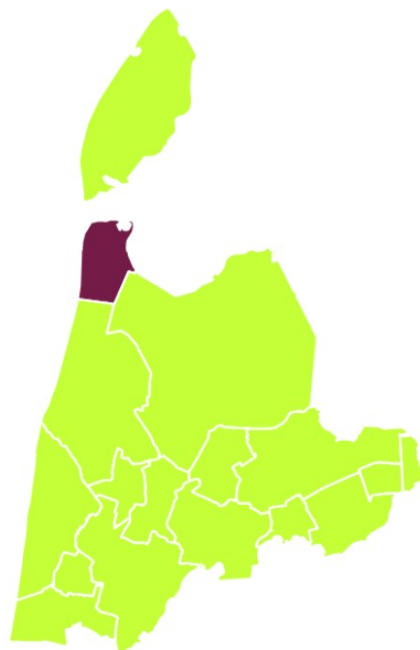
Inleiding

In het voorjaar van 2016 heeft GGD Hollands Noorden de Kindermonitor 0–12 jaar uitgevoerd. Het doel van de Kindermonitor is om de gemeente, de GGD en andere belanghebbenden inzicht te geven in de gezondheid en leefstijl van kinderen van 0–12 jaar in de regio Noord-Holland Noord. Dit onderzoek is eerder uitgevoerd in 2011.

In de regio Noord-Holland Noord wonen ongeveer 76.000 kinderen van 0–12 jaar. Via een willekeurige steekproef uit de BRP (Basisregistratie personen) zijn ruim 38.000 ouders geselecteerd en gevraagd om mee te doen aan dit onderzoek. Hiervan vulden 13.285 ouders de online vragenlijst over hun kind in, dit is een respons van 35%. Dit gemeenterapport beschrijft kort de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek voor de gemeente Den Helder. Met de resultaten van deze monitor kan gemeente Den Helder, de GGD en andere organisaties het gezondheidsbeleid onderbouwen en activiteiten opzetten en uitvoeren om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren.

Leeswijzer

- De cijfers in dit rapport zijn gewogen cijfers. Zie bijlage 1 voor informatie over gewogen cijfers.
- De samenvatting vindt u op bladzijde 3.
- In elk hoofdstuk staat een overzichtstabel met de resultaten van de kinderen in Den Helder en van alle kinderen in de regio Noord-Holland Noord (NHN). Ook zijn in deze tabel eventuele significante verschillen tussen de gemeente en de regio weergegeven. Zie bijlage 1 voor informatie over significantie.
- In bijlage 2 zijn tabellen opgenomen met alle resultaten per gemeente en regio NHN. Deze resultaten zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau van de ouders. Hierdoor is vergelijking mogelijk tussen groepen binnen de gemeente en met vergelijkbare groepen in de regio. In de tabellen zijn, waar mogelijk, ook resultaten van 2011 weergegeven.
- Waar in dit rapport ouders, moeder of vader staat wordt ook verzorgers, verzorgster of verzorger bedoeld.



Wie deden er mee aan de Kindermonitor?

In totaal hebben de ouders van 13.285 kinderen uit de regio NHN de Kindermonitor-vragenlijst 2016 ingevuld. In de gemeente Den Helder deden de ouders van 968 kinderen mee aan de kindermontor.

51,0% van de vragenlijsten werd ingevuld voor jongens en 49,0% van de vragenlijsten voor meisjes. 31,2% viel in de leeftijdscategorie 0-4 jaar, 33,3% in de leeftijdscategorie 4-8 jaar en 35,5% in de categorie 8-12 jaar.

In de meeste gevallen heeft de moeder de vragenlijst ingevuld, namelijk 84,8%.

In onderstaande tabel zijn alle kenmerken van de deelnemers uit de gemeente Den Helder en de regio NHN weergegeven.

Gebruikte begrippen, symbolen en afkortingen:

- * : percentage te laag om weer te geven in verband met privacy (aantallen <5)
- NHN: Noord-Holland Noord
- significant: de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p-waarde <0,05)
- : er is geen significant verschil
- : % wijkt in positieve zin significant af
- : % wijkt in negatieve zin significant af
- : er is een significant verschil

	Totaal Den Helder (n=6.130)		Totaal NHN (n=75.970)		Deelnemers onderzoek Den Helder (n=968)		Deelnemers onderzoek NHN (n=13.285)	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
Jongens	3.160	51,5	38.839	51,1	494	51,0	6.769	51,0
Meisjes	2.970	48,5	37.131	48,9	474	49,0	6.516	49,0
0-4 jaar	1.656	27,0	19.285	25,4	302	31,2	4.230	31,8
4-8 jaar	2.180	35,6	27.458	36,1	322	33,3	4.382	33,0
8-12 jaar	2.294	37,4	29.227	38,5	344	35,5	4.673	35,2
Etnische herkomst:								
Nederlands	4.782	79,7	61.894	83,1	753	79,6	11.007	84,5
Westers	844	14,1	7.623	10,2	136	14,4	1.182	9,1
Niet-westers	377	6,3	4.945	6,6	57	6,0	841	6,5
Gezinssamenstelling:								
Woont bij beide ouders	5.017	82,6	66.215	88,2	790	82,5	11.710	89,2
Co-ouderschap	129	2,1	1.949	2,6	19	2,0	298	2,3
Stiefgezin	178	2,9	1.808	2,4	27	2,8	294	2,2
Eenoudergezin	703	11,6	4.775	6,4	115	12,0	775	5,9
Kind woont bij anderen	44	0,7	341	0,5	7	0,7	56	0,4
Laag opleidingsniveau	1.454	24,9	11.753	16,1	235	25,5	1.977	15,4
Gemiddeld opleidingsniveau	2.624	44,9	29.333	40,1	413	44,8	5.105	39,8
Hoog opleidingsniveau	1.771	30,3	32.085	43,8	273	29,6	5.731	44,7



Samenvatting

In deze samenvatting worden een aantal belangrijke onderwerpen uitgelicht. Per onderwerp wordt aangegeven of de cijfers van de gemeente afwijken van de regio, welke risicogroepen er worden onderscheiden en waar mogelijk worden resultaten vergeleken met de Kindermonitor 2011.

Rondkomen



In Den Helder heeft 13,5% enige moeite en 3,6% grote moeite om rond te komen. Dit percentage is hoger dan in de regio NHN, waar respectievelijk 10,1% enige moeite en 2,4% grote moeite heeft met rondkomen. Het percentage ouders dat enige moeite en grote moeite heeft met rondkomen is in 2016 niet significant veranderd van 2011 (respectievelijk 16,7% en 2,6%). Als gevolg van tekort aan financiële middelen wordt genoemd: niet op vakantie/uitjes kunnen, geen lidmaatschap van clubjes of niet naar kinderopvang kunnen.



Sociaal-emotionele problemen

In Den Helder heeft 19,8% van de 4-12 jarigen een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen. Dit percentage wijkt niet af van de regio (19,5%). Het percentage kinderen met een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen is tussen 2011 (21,1%) en 2016 ongeveer gelijk gebleven.

Beweegnorm 4-12 jaar



De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid. In Den Helder voldoet 79,5% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze beweegnorm, dit is vergelijkbaar met de regio (80,1%). Jongens en 8-12 jarigen voldoen vaker aan de beweegnorm dan meisjes en 4-8 jarigen. Het percentage kinderen dat voldoet aan de beweegnorm is tussen 2011 (80,7%) en 2016 ongeveer gelijk gebleven.

Acceptabele leeftijd alcohol



53,3% van de ouders in Den Helder vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar al een slokje alcohol neemt, 34,7% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt. Deze percentages zijn lager dan in de regio NHN (respectievelijk 60,9% en 41,2%). Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar vinden het vaker acceptabel dat kinderen jonger dan 18 jaar een slokje alcohol of een glas alcohol drinken.

Pesten



Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. In Den Helder is 8,5% de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest op school. Dit is vergelijkbaar met de regio NHN (6,7%). 8-12 jarigen worden vaker regelmatig gepest dan 4-8 jarigen.

Fysieke omgeving



De meeste ouders in Den Helder vinden de buurt waarin zij wonen kindvriendelijk (86,0%). Dit percentage is vergelijkbaar met de regio NHN (87,7%). De meeste kinderen kunnen buitenspelen, maar er worden door de ouders wel belemmeringen ervaren. De meest genoemde belemmeringen om buiten te spelen zijn te veel verkeer en water in de buurt zoals vijvers en sloten.

Beeldschermtijd



15,8% van de kinderen in Den Helder kijkt dagelijks langer dan 2 uur naar een beeldscherm. Dit is hoger dan in de regio (13,0%). Naarmate de leeftijd stijgt kijken kinderen vaker langer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm.

Hulpbehoefte opvoeding



13,1% van de ouders heeft behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met de opvoeding van hun kind. Dit percentage is vergelijkbaar met de regio (12,3%). Ouders van kinderen van 4-12 jaar hebben vaker behoefte aan hulp en advies dan ouders van 0-4 jarigen. Ten opzicht van 2011 (11,4%) is het percentage ouders dat behoefte heeft aan hulp ongeveer gelijk gebleven.

Kind woont bij beide ouders



82,6%

Zowel vader als moeder geen betaald werk



5,5%

Ingrijpende gebeurtenissen



45,4%

Gezin

Gezinssamenstelling

Van de kinderen in Den Helder woont 82,6% bij beide ouders, 11,6% woont in een eenoudergezin, 2,1% woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) en 2,9% woont in een stiefgezin.

Werksituatie ouders

De meerderheid van de ouders heeft betaald werk. 91,2% van de vaders heeft betaald werk, waarvan 87,1% 32 uur per week of meer. Van de moeders heeft 72,4% betaald werk, de meeste moeders werken 20-32 uur per week (36,5%). In 5,5% van de gezinnen heeft zowel de vader als de moeder geen betaald werk.

Moeite met rondkomen

In Den Helder geeft 45,1% van de ouders aan geen moeite te hebben met rondkomen. 37,7% van de ouders heeft geen moeite met rondkomen, maar moet wel letten op de uitgaven. Een klein deel van de ouders heeft wel moeite met rondkomen (13,5%) en bij 3,6% is er sprake van grote moeite. Aan de ouders die aangaven moeite te hebben met rondkomen is gevraagd naar de gevolgen van het gebrek aan financiële middelen. De grootste gevolgen zitten in niet op vakantie/uitjes kunnen (72,0%), niet lid kunnen zijn van clubjes (34,9%) of niet naar de buitenschoolse opvang of het kinderdagverblijf kunnen (21,5%). Daarnaast geeft 34,8% van de ouders aan dat er spanningen in het gezin zijn door het geldgebrek.

Ingrijpende gebeurtenissen

45,4% van de kinderen in Den Helder heeft ooit een of meerdere ingrijpende gebeurtenissen in de gezinssituatie meegemaakt, denk hierbij aan conflicten binnen het gezin (18,9%), echtscheiding (11,9%), psychosociale problemen van één van de ouders (9,1%), een ziek/gehandicapt gezinslid (12,1%) of problemen met werk van de ouders (12,1%). 6,5% van de kinderen in gemeente Den Helder ervaart op dit moment problemen of zorgen door ingrijpende gebeurtenissen.

Mantelzorg 8-12 jarigen

2,7% van de 8-12 jarigen geeft volgens de ouders mantelzorg. Het betreft met name het verrichten van huishoudelijke taken en het geven van emotionele steun.

Kind woont in eenoudergezin



11,6%

Moeite met rondkomen



17,1%

Mantelzorger



2,7%

Gezin (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Eenoudergezin	11,6	6,4	■
Zowel vader als moeder geen betaald werk	5,5	2,9	■
Ouders moeite met rondkomen	17,1	12,5	■
Ingrijpende gebeurtenissen:			
Conflicten binnen het gezin	18,9	14,9	■
Echtscheiding	11,9	8,7	■
Psychosociale problemen van een van de ouders	9,1	10,3	■
Ziek of gehandicapt gezinslid	12,1	11,2	■
Problemen met het werk van de ouders	12,1	13,8	■
Mantelzorger (8-12 jaar)	2,7	2,3	■

Goede ervaren gezondheid



95,9%

Gezondheid en Welzijn

Ervaren gezondheid

Gevraagd is hoe ouders de gezondheid van hun kind beoordelen, zowel lichamelijk als geestelijk. In Den Helder vindt 95,9% van de ouders de gezondheid van hun kind goed of zeer goed, 4,1% ervaart de gezondheid van hun kind als gaat wel en enkele als (zeer) slecht.

Zorggebruik

31,6% van de kinderen uit Den Helder heeft recent de huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden). 58,2% is het afgelopen jaar onder behandeling geweest van een of meerdere andere hulpverleners, zoals medisch specialist, logopedist, GGD of fysiotherapeut.

Ziekteverzuim 4-12 jarigen

27,2% van de basisschoolkinderen verzuimde van school in de voorgaande vier weken vanwege ziekte. Bij 8,0% van de kinderen betrof het 1 dag, bij 9,1% 2 dagen en bij 10,2% 3 dagen of meer.

Sociaal-emotionele gezondheid 4-12 jarigen

Sociaal-emotionele problemen kunnen worden vastgesteld met de SDQ. 19,8% van de 4-12 jarige kinderen in Den Helder heeft een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen, dat wil zeggen een afwijkende score of een score in het grensgebied. Ook wordt met de SDQ het risico op verschillende typen sociaal-emotionele problemen vastgesteld. 12,9% van de kinderen heeft een verhoogd risico op emotionele problemen, 14,6% op gedragsproblemen, 14,7% op hyperactiviteit, 15,8% op problemen met leeftijdsgenoten en 7,1% op problemen met prosociaal gedrag. Meisjes hebben in het algemeen vaker emotionele problemen, jongens vaker gedragsproblemen, problemen met leeftijdsgenoten en problemen met prosociaal gedrag. Volgens 33,7% van de ouders heeft hun kind een sociaal-emotioneel probleem. Bij 90,6% van deze kinderen bestaat dit probleem al langer dan een jaar. Psychosociale problemen hebben gevolgen voor het kind zelf en voor het gezin. Volgens 3,8% van de ouders in Den Helder wordt het gezin tamelijk tot ernstig belast door psychosociale problemen.

Recent huisarts bezocht



31,6%

Onder behandeling van hulpverlener



58,2%

Minstens 3 dagen ziek thuis van school



10,2%

Risico op sociaal-emotionele problemen



19,8%

Risico op gedragsproblemen



14,6%

Gezondheid en Welzijn (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,9	96,2	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden)	31,6	31,0	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverlener (afgelopen 12 maanden)	58,2	56,9	■
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	10,2	9,7	■
Risico op sociaal-emotionele problemen (totale SDQ score) (4-12 jaar)	19,8	19,5	■
Risico op emotionele problemen (4-12 jaar)	12,9	14,7	■
Risico op gedragsproblemen (4-12 jaar)	14,6	13,2	■
Risico op hyperactiviteit (4-12 jaar)	14,7	15,9	■
Risico op problemen met leeftijdsgenoten (4-12 jaar)	15,8	13,5	■
Risico op problemen met prosociaal gedrag (4-12 jaar)	7,1	6,2	■

Voeding & Bewegen

Ontbijt minstens 5
dagen per week



98,8%

Voeding

Gezond eten is belangrijk voor een gezond gewicht en het voorkomen van ziekten. Eetgewoonten worden al in de jeugd gevormd. Dagelijks ontbijten is een goede gewoonte die de concentratie op school en daarmee de leerprestaties bevordert. Daarnaast zorgt ontbijten ervoor dat er minder ongezonde tussendoortjes worden gegeten. Van de kinderen in de gemeente Den Helder ontbijt 98,8% op minstens 5 dagen per week. Dagelijks voldoende groente en fruit eten beschermt tegen diverse vormen van kanker en hart- en vaatziekten. 35,8% van de kinderen eet dagelijks groente en 55,3% eet dagelijks fruit.

Dagelijks fruit



55,3%

Dagelijks groente



35,8%

Drink momenten

In de kindermontor is gevraagd wat kinderen op welke momenten van de dag vooral drinken. Tijdens het ontbijt en de lunch wordt zoete drankjes zoals gezoete melk-/yoghurtdranken en vruchtensap (ontbijt 41,1%, lunch 55,6%) het meest genoemd, gevolgd door niet-gezoete zuivel (ontbijt 37,4%, lunch 30,8%) en water/thee zonder suiker (ontbijt 19,6% lunch 13,1%). Als tussendoortje 's middags worden vaak gezoete dranken zoals limonade of frisdrank gedronken (77,4%) of water (17,0%). Bij het avondeten wordt voornamelijk water gedronken (42,6%), 30,3% drinkt gezoete drankjes bij het avondeten. Als tussendoortje in de schoolpauze drinkt 88,4% van de 4-12 jarigen gezoete drankjes, 7,2% drinkt water en 4,4% drinkt zuivel. Opvallend is dat 0-4 jarigen vaker water drinken in de ochtend als tussendoortje (35,1%) dan 4-12 jarigen.

Drinkt water tijdens de
pauze op school



7,2%

Voldoet aan
beweegnorm



79,5%

Borstvoeding 0-4 jarigen

49,4% van de moeders heeft een half jaar of langer borstvoeding gegeven, waarvan 19,0% een half jaar uitsluitend borstvoeding gaf.

Uitsluitend borst-
voeding 1e 6 maanden



19,0%

Peuteractiviteit
(1x per week)



51,1%

Beweging 4-12 jarigen

Lichamelijk actief zijn heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het verkleint daarmee de kans op gezondheidsproblemen die in het latere leven ontstaan, zoals hart- en vaatziekten en suikerziekte. Ook vergroot sporten het zelfvertrouwen van kinderen. De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid.

In Den Helder voldoet 79,5% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze beweegnorm. 81,9% is lid van één of meer sportverenigingen. 77,2% van de basisschoolleerlingen heeft twee of meer keer per week gym op school.

Lid sportvereniging



81,9%

Beweging 2-4 jarigen

Om inzicht te krijgen in de mate van bewegen bij 2-4 jarigen is onder andere gevraagd hoeveel dagen in de week 2-4 jarigen zwemmen, gymmen of bewegen op muziek. 51,1% van de 2-4 jarigen zwemt, gymt of beweegt minimaal één keer per week.

Gaat op de fiets of lopend naar school



45,6%

Zwemdiploma



63,4%

Lopend of zelf fietsend naar school 4-12 jarigen

Bijna de helft (45,6%) van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar in Den Helder gaat elke dag zelf lopend of op de fiets naar school. Kinderen tussen de 4 en 8 jaar gaan minder vaak dagelijks zelf lopend of fietsend naar school dan kinderen tussen de 8 en 12 jaar.

Buitenspelen

Buitenspelen is goed voor kinderen. De frisse lucht is gezond, maar actief buitenspelen helpt ook om overgewicht te voorkomen en het is goed voor de motorische ontwikkeling. Met andere kinderen buiten spelen helpt kinderen sociaal sterker te worden. In Den Helder speelt 31,4% van de kinderen van 0-12 weinig buiten (minder dan 3,5 uur per week). 14,5% speelt veel buiten (meer dan 14 uur per week).

Weinig buitenspelen



31,4%

Zwemdiploma 4-12 jarigen

Van de kinderen in Den Helder tussen 4 en 12 jaar heeft 63,4% een zwemdiploma; 28,0% van de kinderen van 4-8 jaar en 96,8% van de kinderen van 8-12 jaar. 26,2% van de 4-12 -jarigen zit op zwemles.

Voeding en Bewegen (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ontbijt \geq 5 dagen per week	98,8	99,0	■
Eet dagelijks groente	35,8	37,9	■
Eet dagelijks fruit	55,3	60,6	■
Drinkt water in de pauze op school (4-12 jaar)	7,2	16,3	■
Drinkt water als tussendoortje in de ochtend (0-4 jaar)	35,1	38,6	■
6 maanden borstvoeding gegeven (0-4 jaar)	49,4	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	19,0	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (4-12 jaar)	79,5	80,1	■
Heeft 2 of meer keer per week gym op school (4-12 jaar)	77,2	81,4	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	81,9	83,1	■
Peuteractiviteiten (2-4 jaar)	51,1	41,3	■
Gaat lopend of zelf fietsend naar school (4-12 jaar)	45,6	50,4	■
Speelt veel buiten	14,5	11,2	■
Speelt weinig buiten	31,4	28,9	■
Zwemdiploma (4-12 jaar)	63,4	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	26,2	21,0	■

Passief roken



4,7%

Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind



71,7%

Acceptabele leeftijd glas alcohol < 18 jaar



34,7%

Roken en alcohol

Passief roken

Meeroken is voor iedereen ongezond, maar vooral voor kinderen is meeroken gevaarlijk, omdat hun lichaam nog in ontwikkeling is. In Den Helder geeft 4,7% van de ouders aan dat er de afgelopen week in huis gerookt werd in het bijzijn van de kinderen. Deze kinderen staan dus direct bloot aan schadelijke rook.

Alcoholgebruik in bijzijn van kind

Een belangrijk aspect in de opvoeding is het voorbeeldgedrag van ouders. Gevraagd is of ouders alcohol drinken in het bijzijn van het kind en of de ouders er rekening mee houden dat het kind aanwezig is wanneer ze alcohol drinken. In Den Helder gebruikt 7,7% van de ouders vaak of regelmatig alcohol in het bijzijn van hun kind. 71,7% zegt in het bijzijn van hun kind bewust minder te drinken of helemaal niet te drinken, 9,0% van de ouders zegt geen rekening te houden met hun alcoholgebruik in de aanwezigheid van het kind.

Acceptabele leeftijd voor alcoholgebruik kind

Aan de ouders die de kindermonitor hebben ingevuld is gevraagd of ze het acceptabel vinden dat een kind voor het eerst een slokje, een glas of meerdere glazen alcohol drinkt wanneer het nog geen 18 jaar is. 53,3% van de ouders in Den Helder vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar een slokje alcohol neemt, 34,7% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt en 12,2% vindt meerdere glazen voor die leeftijd acceptabel. Een klein deel van de ouders vindt het acceptabel als een kind jonger dan 18 jaar dronken zou zijn (3,1%).

Acceptabele leeftijd voor roken kind

Aan de ouders is ook gevraagd wat ze een acceptabele leeftijd voor hun kinderen vinden om roken eens uit te proberen en om dagelijks te roken. 19,2% vindt het uitproberen van roken onder de 18 jaar acceptabel en 3,5% vindt dagelijks roken onder de 18 jaar acceptabel. De meerderheid van de ouders (78,8%) vindt het echter nooit acceptabel dat hun kind zal gaan roken.

Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind



7,7%

Acceptabele leeftijd slokje alcohol < 18 jaar



53,3%

Acceptabele leeftijd roken < 18 jaar



19,2%

Roken en alcohol (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Passief roken in huis	4,7	2,1	■
Drinkt regelmatig tot vaak alcohol in bijzijn van kind	7,7	15,0	■
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	71,7	59,3	■
Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:			
Een slokje alcohol drinkt	53,3	60,9	■
Een glas alcohol drinkt	34,7	41,2	■
Meerdere glazen alcohol drinkt	12,2	16,9	■
Dronken wordt	3,1	4,0	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	19,2	20,2	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar dagelijks rookt	3,5	2,2	■

Sociale omgeving 4-12 jaar

Heeft géén goede vriend



9,3%

Sociale steun

9,1% van de basisschoolkinderen heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door andere kinderen. 93,3% vindt andere kinderen uit de klas aardig. Door vriendschap ontwikkelen kinderen sociale vaardigheden en ervaren sociale en emotionele steun. 9,3% heeft geen goede vriend of vriendin en 9,3% van de kinderen biedt andere kinderen geen hulp aan.

Weerbaarheid

In Den Helder vindt 67,1% van de ouders hun kind over het algemeen weerbaar, 26,7% vindt zijn kind soms weerbaar en 6,2% meestal niet. Volgens de ouders zijn meisjes vaker weerbaar dan jongens. Aspecten van lage weerbaarheid zijn: niet met teleurstellingen om kunnen gaan (29,2%), geen zelfvertrouwen (14,8%), geen hulp zoeken (11,7%), niet voor zichzelf op kunnen komen (9,5%), bij problemen snel schelden en/of vechten (15,2%) en geen nee zeggen tegen andere kinderen als hij/zij iets niet wil (7,2%).

Weerbaarheid laag



6,2%

Wordt gepest op school



28,5%

Pesten

Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. Ook kinderen die zelf pesten kunnen hiervan problemen ondervinden. Pesten vindt het meest plaats op school: 28,5% van de kinderen is hier de afgelopen maanden minstens één keer gepest. 8,5% van de kinderen wordt regelmatig gepest op school. Ook buiten school wordt gepest: 17,7% van de kinderen is de afgelopen maanden minstens één keer gepest, 2,5% is regelmatig gepest.

Lid van een vereniging



81,9%

Lid van een vereniging

Voor de sociale ontwikkeling van kinderen is het omgaan met leeftijdsgenoten belangrijk. Dit kan onder andere door lidmaatschap van een vereniging. Van de basisschoolkinderen is 81,9% lid van één of meerdere verenigingen, zoals een sportvereniging, muziekvereniging, scouting of knutselclub. In de meeste gevallen gaat het om een sportvereniging.

Sociale Omgeving (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=56.685)	significant
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	9,1	8,6	■
Heeft geen vrienden	9,3	9,7	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	9,3	9,9	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	6,2	4,1	■
Wordt regelmatig gepest op school (2 of meer keer per maand)	8,5	6,7	■
Wordt regelmatig gepest buiten school (2 of meer keer per maand)	2,5	2,7	■
Lid van een vereniging	81,9	84,9	■

Fysieke omgeving

Kindvriendelijke buurt



86,0%

Kindvriendelijke buurt

Voor gezinnen met kinderen is een kindvriendelijke omgeving belangrijk. Denk hierbij aan de aanwezigheid van speelplekken, activiteiten in de buurt, park of groenvoorziening, het contact met andere kinderen en ouders en aanwezigheid van stoepen. In Den Helder vindt 86,0% van de ouders de buurt (heel) kindvriendelijk. 12,2% vindt de buurt niet zo kindvriendelijk en 1,8% helemaal niet.

Buitenspelen mogelijk



98,2%

Mogelijkheden tot buitenspelen

Aan ouders is gevraagd of er mogelijkheden zijn voor de kinderen om buiten te spelen. 98,2% van de kinderen in Den Helder kan buitenspelen buiten de eigen tuin. Ondanks dat de meeste kinderen buiten kunnen spelen ervaren ouders wel belemmeringen. De meest genoemde belemmeringen voor het buitenspelen zijn; teveel verkeer (54,7%) en de aanwezigheid van gevaarlijk water in de buurt (45,6%).

Mist geen voorzieningen in de buurt



47,8%

Missen van voorzieningen

Aan de ouders is gevraagd of zij voorzieningen missen in de buurt. Ruim de helft (47,8%) geeft aan niets te missen. Degenen die wel iets missen noemen het vaakst een veilige speelplek (23,8%), activiteiten voor kinderen in de buurt (15,5%), een grasveld/trapveldje (16,5%) en contact van het kind met andere kinderen (14,5%).

<i>Fysieke omgeving (%)</i>	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Kindvriendelijke buurt	86,0	87,7	■
Mogelijkheid om buiten te spelen	98,2	97,0	■
Belemmeringen voor buitenspelen:			
Teveel verkeer	54,7	48,3	■
Gevaarlijk water in de buurt (sloot, vijver etc.)	45,6	53,5	■
Mist voorzieningen in de buurt:			
Mist veilige speelplek	23,8	14,3	■
Mist activiteiten voor kinderen	15,5	12,2	■
Mist een gras/trapveldje	16,5	12,0	■
Mist contact met andere kinderen	14,5	11,7	■

Relationele en seksuele vorming 8-12 jaar

Gesproken over
vriendschap, relaties
en grenzen



92,2%

Verschil jongens en
meisjes uitgelegd



81,7%

Moeilijk om over seksualiteit
en relaties te praten



6,7%

Relationele en seksuele vorming van kinderen is belangrijk voor het ondersteunen van een gezonde seksuele ontwikkeling. Deze seksuele ontwikkeling begint vanaf de geboorte en legt de basis voor het kunnen aangaan en onderhouden van respectvolle, gezonde en prettige relaties op latere leeftijd. De primaire verantwoordelijkheid van het verzorgen van relationele en seksuele vorming ligt bij de ouders/verzorgers van kinderen. Daarnaast spelen scholen een belangrijke rol.

Seksuele opvoeding

Aan ouders van 8-12 jarige kinderen is gevraagd over welke onderwerpen op het gebied van relationele en seksuele vorming ze al met hun kind gesproken hebben en over welke onderwerpen ze nog van plan zijn om te gaan praten.

Het vaakst is al gesproken over 'vriendschap en relaties en respecteren van elkaars grenzen' (92,2%), gevolgd door 'lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes' (81,7%) en verliefdheid (76,5%). Het minst vaak is gesproken over voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen (23,0%), een groot deel van de ouders is dit echter nog wel van plan (49,4%).

Moeilijk onderwerp

6,7% van de ouders van 8-12 jarigen uit Den Helder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten, 52,3% vindt het een (erg) makkelijk onderwerp.

Taak van de ouders of de school

De meerderheid van de ouders van 8-12 jarigen (76,1%) vindt seksuele voorlichting een taak van zowel de school als de ouders. 22,9% vindt het uitsluitend een taak van de ouders en 1,0% vindt het uitsluitend een taak van de school.

Gesproken over
verliefdheid



76,5%

Gesproken over
voorbehoedsmiddelen



23,0%

Seksuele voorlichting
taak ouders en school



76,1%

Relationele en seksuele vorming (%)	Den Helder (n=2.294)	NHN (n=29.227)	significant
Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:			
Verliefdheid	76,5	80,8	■
Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	92,2	93,1	■
Vrijen en geslachtsgemeenschap	34,2	36,3	■
Zwangerschap en geboorte	63,0	66,0	■
Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	81,7	81,4	■
Lichamelijke veranderingen in de puberteit (bv. Menstruatie, zaadlozing)	49,3	44,2	■
Homoseksualiteit	74,6	73,5	■
Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	23,0	20,1	■
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	6,7	5,3	■
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	76,1	78,0	■
Seksuele voorlichting uitsluitend taak van de ouders	22,9	21,0	■

Beeldschermgebruik en sociale media

Beeldschermtijd
>2 uur per dag



15,8%

Beeldschermtijd

72,7% van de kinderen kijkt dagelijks naar een beeldscherm, waarvan 15,8% dagelijks langer dan de richtlijn van maximaal 2 uur.

Afspraken en regels mediagebruik

In Den Helder heeft 61,4% van de ouders regels of afspraken over het aantal uur per dag TV/filmpjes kijken, 25,5% houdt zich hier ook echt aan. Voor 9,6% van de ouders is dit nog niet van toepassing.

63,7% heeft regels/afspraken over het aantal uur per dag achter de computer/tablet/smartphone of spelcomputer, 30,3% houdt zich hier ook aan. Voor 15,2% van de ouders is dit nog niet van toepassing.

Over welke programma's bekeken mogen worden heeft 81,7% regels (voor 9,6% is dit nog niet van toepassing) en 65,6% heeft regels voor het soort (computer) spelletjes dat gespeeld mag worden (voor 28,4% is dit nog niet van toepassing). Ook heeft 63,2% regels over het soort websites en apps dat bezocht mag worden (voor 31,8% is dit nog niet van toepassing).

Smartphone en sociale media 8-12 jarigen

39,0% van de 8-12 jarigen in Den Helder heeft een smartphone en 30,2% van de 8-12 jarigen is actief op sociale media.

Internet gebruik 4-12 jarigen

67,7% van de ouders van 4-12 jarige kinderen weet altijd welke websites/apps zijn kind bezoekt (voor 15,1% is dit nog niet van toepassing). 26,4% weet altijd met wie zijn kind chat (voor 65,9% is dit nog niet van toepassing) en 31,7% kijkt altijd mee wanneer zijn kind op internet zit (voor 23,5% is dit nog niet van toepassing). 47,3% van de ouders praat altijd met zijn kind over wat hij op internet ziet (voor 24,0% is dit nog niet van toepassing).

Heeft regels voor het
aantal uur tv/filmpjes
kijken per dag



61,4%

Heeft regels voor het aan-
tal uur gamen/computeren
per dag



63,7%

Weet welke websites
kind bezoekt



67,7%

Heeft een smartphone



39,0%

Praat met kind over wat
ze op internet zien



47,3%

Beeldschermgebruik en Sociale media (%)	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	72,7	73,5	■
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	15,8	13,0	■
Regels voor:			
aantal uur achter tv	61,4	62,3	■
aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	63,7	64,4	■
soort tv programma's/filmpjes	81,7	77,1	■
soort computerspelletjes	65,6	65,4	■
soort websites/apps	63,2	62,2	■
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	39,0	34,8	■
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	30,2	27,8	■
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	67,7	62,5	■
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	26,4	21,9	■
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	31,7	25,4	■
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	47,3	37,6	■

Opvoeding en sociale steun

Ervaart de opvoeding als
(zeer) makkelijk



49,9%

Opvoedervaring

De meerderheid van de ouders ervaart de opvoeding als (zeer) makkelijk (49,9%) of neutraal (niet makkelijk/niet moeilijk, 46,5%). 3,5% van de ouders ervaart de opvoeding echter als moeilijk tot zeer moeilijk.

Behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met opvoeding

In de gemeente Den Helder heeft 13,1% van de ouders behoefte aan hulp. 9,8% krijgt deze hulp al, 2,4% weet niet waar hulp te zoeken of kan nergens terecht. De ouders van 0-4 jarigen hebben het meest behoefte aan hulp op het gebied van spraak-/taalontwikkeling, eten/slapen/zindelijkheid en luisteren/gehoorzamen. De hulpbehoefte van ouders van 4-12 jarige kinderen hebben met name betrekking op angst/onzekerheid/faalangst, grenzen/regels/afspraken, luisteren/gehoorzamen en schoolprestaties. Op de vraag van wie de ouders het liefst deskundige hulp of advies willen krijgen wordt de opvoeddeskundige, schoolarts/verpleegkundige en de leerkracht het meeste genoemd.

Behoefte aan deskundige
hulp



13,1%

Kan praten met familie
of vrienden over
verzorging kind



68,4%

Praktische hulp en sociale steun ouders

38,0% van de ouders ontvangt regelmatig of vaak hulp rondom de opvoeding van familie, vrienden, kennissen of burens bij alledaagse dingen. Het gaat dan meestal om oppas op het kind of advies bij de dagelijkse verzorging of opvoeding.

68,4% van de ouders geeft aan vaak of regelmatig met familie, vrienden of kennissen te kunnen praten over problemen rondom de verzorging van hun kind. Dit wordt ook wel sociale steun genoemd.

Ontvangt hulp van familie
of vrienden



38,0%

Opvoeding en sociale steun (%)

	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	3,5	4,0	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	13,1	12,3	■
Krijgt sociale steun	68,4	70,0	■

Ouderschap geeft voldoening



98,4%

Ouderschap is vermoeiend



49,0%

Kind is mooiste wat me is overkomen



99,3%

Opvoedstellingen

Ouders zijn verschillende stellingen op het gebied van opvoeding voorgelegd. Het grootste deel van de ouders gaf aan tevreden te zijn met het verloop van de opvoeding (97,4%) en hun kind is het mooiste wat ze ooit is overkomen (99,3%). Het ouderschap geeft 98,4% voldoening en 93,0% kan de zorg voor hun kind goed combineren met andere bezigheden. 45,0% geeft echter aan dat sinds ze kinderen hebben ze het gevoel hebben weinig aan andere zaken toe te komen. Ook geeft 15,5% aan dat de verantwoordelijkheid voor hun kind ze zwaar valt en 49,0% vindt het ouderschap erg vermoeiend. 13,4% van de ouders heeft het gevoel alleen te staan voor de opvoeding van hun kind. Als er problemen zijn met het kind vindt 96,2% altijd een oplossing. 23,9% geeft aan dat er zich vaak situaties voordoen waarin zij niet weten hoe ze op hun kind moeten reageren. 86,6% vindt dat ze voldoende overzicht hebben op hun kind.

Slaapproblemen

21,2% van de kinderen in gemeente Den Helder heeft structureel één of meer slaapproblemen. Dit komt vooral voor bij de jongste kinderen: 25,9% van hen heeft slaapproblemen. 9,1% van alle kinderen kan vaak slecht in slaap komen en 7,1% wordt 's nachts vaak wakker. 6,9% van de kinderen verzet zich vaak bij het naar bed gaan en 7,2% slaapt vaak bij de ouders in bed.

Niet weten hoe op kind te reageren



23,9%

Zorg valt goed te combineren met andere dingen



93,0%

Kind heeft slaapprobleem



21,2%

Opvoeding en sociale steun (%)

	Den Helder (n=6.130)	NHN (n=75.970)	significant
Opvoedstellingen (beetje mee eens–helemaal mee eens):			
Het ouderschap geeft mij voldoening	98,4	98,4	■
Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,4	97,6	■
Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	49,0	50,2	■
Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	13,4	14,0	■
De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	15,5	17,0	■
Ik vind dat ik voldoende overzicht heb	86,6	88,3	■
Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	96,2	96,0	■
Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	23,9	20,9	■
Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	93,0	91,5	■
Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	45,0	51,4	■
Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	99,3	98,8	■
Slaapprobleem kind (één of meer)			
Kind kan vaak slecht in slaap komen	9,1	9,2	■
Kind wordt 's nachts vaak wakker	7,1	6,6	■
Kind verzet zich bij het naar bed gaan	6,9	7,2	■
Kind slaapt bij ouders in bed	7,2	6,6	■

Zwangerschap en geboorte 0–4 jaar

Laag geboortegewicht

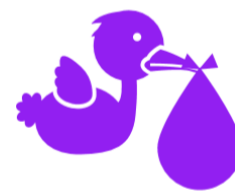


10,2%

Geboortegewicht

Een kind dat te vroeg geboren wordt of een te laag geboortegewicht heeft, heeft meer kans op gezondheidsproblemen. In het algemeen wordt een geboortegewicht tot 2.500 gram als 'laag' aangehouden. In Den Helder heeft 10,2% van de baby's een laag geboortegewicht.

Vroeggeboorte



5,4%

Vroeggeboorte en couveuse

Normaal gesproken duurt een zwangerschap ongeveer 40 weken. Wanneer de baby na minder dan 37 weken zwangerschap wordt geboren is er sprake van een vroeggeboorte, ook wel prematuriteit genoemd. In Den Helder was dit bij 5,4% van de kinderen het geval. 10,3% van de kinderen heeft na de geboorte in een couveuse gelegen, waarvan 1,6% langer dan 1 week.

Couveuse baby



10,3%

Huilbaby

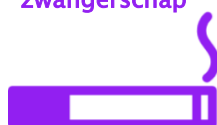


10,9%

Huilbaby

Wanneer een baby minstens 3 dagen per week meer dan 3,5 uur per dag huilt en niet te troosten is, dan noemt men dat een huilbaby. Volgens 10,9% van de ouders is hun kind een huilbaby (geweest).

Roken tijdens zwangerschap



12,9%

Gerookt tijdens zwangerschap

Roken van de moeder tijdens de zwangerschap verhoogt het risico op vroeggeboorte en een kortere zwangerschap, een laag geboortegewicht en een vermindering van de longfuncties bij het kind. In Den Helder heeft 2,9% van de moeders de gehele zwangerschap dagelijks gerookt, 6,4% af en toe en 3,7% is tijdens de zwangerschap gestopt.

Alcohol tijdens zwangerschap



3,1%

Alcohol gedronken tijdens zwangerschap

Het drinken van alcohol tijdens de zwangerschap brengt risico's met zich mee voor het ongeboren kind. In Den Helder geeft 3,1% van de moeders aan (af en toe) alcohol te hebben gedronken tijdens de zwangerschap.

Onvoldoende informatie tijdens zwangerschap



21,8%

Informatievoorziening tijdens zwangerschap

De meeste ouders geven aan voldoende informatie te hebben gekregen tijdens de zwangerschap, 21,8% van de ouders gaf aan over één of meerdere onderwerpen tijdens de zwangerschap niet voldoende informatie te hebben gekregen van deskundigen, zoals bijvoorbeeld de verloskundige/gynaecoloog, de kraamzorg, de GGD, het Centrum van Jeugd en Gezin en via cursussen. 13,0% van de ouders geeft aan onvoldoende informatie te hebben gehad over het geven van borstvoeding, 7,5% over het zorgen voor de baby, en 8,0% over de kraamtijd.

Miste informatie over borstvoeding tijdens zwangerschap



13,0%

Zwangerschap en geboorte (%)	Den Helder (n=1.656)	NHN (n=19.285)	significant
Laag geboortegewicht	10,2	11,6	■
Vroeg geboorte	5,4	7,2	■
Couveusebaby	10,3	7,1	■
Huilbaby	10,9	9,6	■
Alcohol tijdens zwangerschap	3,1	2,5	■
Roken tijdens zwangerschap	12,9	7,9	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	21,8	22,5	■

Bijlage 1 Toelichting Kindermonitor

Waarom de kindermonitor?

Gemeenten hebben volgens de Wet publieke gezondheid (Wpg) de taak om de gezondheid van hun inwoners in kaart te brengen. De GGD voert die taak voor de gemeenten onder andere uit door middel van de Kindermonitor. De uitkomsten van de Kindermonitor helpen de GGD en de gemeenten bij het opstellen en uitvoeren van het gezondheidsbeleid.

Resultaten zijn representatief voor de kinderen in Den Helder

Het aantal kinderen in de steekproef is groot genoeg om voor gemeente Den Helder betrouwbare prevalentiecijfers te berekenen. Bij de analyses is gebruik gemaakt van gewogen cijfers, waardoor er gecorrigeerd is voor eventuele verschillen in leeftijd en geslacht. Daarmee zijn de resultaten representatief voor alle kinderen van 0–12 jaar in Den Helder. In de tabel op bladzijde 2 zijn absolute aantallen weergegeven van de kenmerken van de deelnemers. Deze aantallen zijn een indicatie voor het aantal kinderen in de gemeente Den Helder en regio NHN.

Gewogen cijfers

De waarde van prevalentiecijfers staat of valt met de mate waarin we ze kunnen beschouwen als een representatieve weergave van de werkelijkheid. Om te zorgen dat de prevalentiecijfers zo goed mogelijk de werkelijkheid weergeven, moeten kinderen die in de dataset zijn ondervertegenwoordigd zwaarder meetellen dan andere kinderen. In de dataset van de Kindermonitor heeft elk kind waarover een vragenlijst is ingevuld een weegfactor gekregen die aangeeft hoe zwaar het betreffende kind moet meetellen in de gemeentelijke cijfers. Op basis van de landelijke richtlijn voor weging wordt er gewogen naar de variabelen waarnaar de steekproef is gestratificeerd, voor de Kindermonitor is dat leeftijd en geslacht. In totaal vertegenwoordigen de 13.285 kinderen uit dit onderzoek in werkelijkheid 75.970 kinderen. In deze rapportage zijn de gewogen prevalentiecijfers opgenomen.

Significantie

Wanneer in de tekst gesproken wordt over meer/minder vaak of een toe- of afname, dan zijn dit statistisch significant verschillen; d.w.z. de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p -waarde $<0,05$)

Vergelijking gemeente versus regio Noord-Holland Noord

Voor de vergelijking van de gemeente met regio NHN is gebruik gemaakt van betrouwbaarheidsintervallen. Er is sprake van een significant verschil indien het regionale prevalentiecijfer buiten het 95%-betrouwbaarheidsinterval van het gemeentecijfer valt; aangenomen wordt dat met een zekerheid van 95% de gemeente afwijkt van de regio.

Vergelijking gemeentecijfers 2016 versus gemeentecijfers 2011

In bijlage 2 is voor de vergelijking van de gemeentecijfers uit 2016 met de gemeentecijfers uit 2011 gebruik gemaakt van betrouwbaarheidsintervallen. Er is sprake van een significant verschil indien het prevalentiecijfer van 2011 buiten het 95%-betrouwbaarheidsinterval van het gemeentecijfer in 2016 valt; aangenomen wordt dat met een zekerheid van 95% de gemeentecijfers uit 2016 afwijken van de gemeentecijfers uit 2011.

Publicatie

Gegevens uit dit rapport worden gepubliceerd op de Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord via www.gezondnhn.nl. Alle gemeenterapporten zijn te vinden op de website van GGD Hollands Noorden (www.ggdhn.nl) en op www.gezondnhn.nl onder publicaties.

Binnenkort wijkcijfers beschikbaar

Gemeenten en zorgorganisaties hebben steeds meer behoefte aan informatie over de gezondheidstoestand op wijkniveau. Om betrouwbare wijkcijfers te berekenen is de steekproef van de Kindermonitor getrokken op wijkniveau. Dit betekent dat de steekproef aanzienlijk groter is, waardoor voor bepaalde onderwerpen (afhankelijk van de respons) cijfers op wijkniveau beschikbaar zijn. Deze wijkcijfers vindt u binnenkort op de gezondheidsatlas op www.gezondnhn.nl.

Bijlage 2 Tabellenboek

De tabellen op de volgende bladzijden vormen een aanvulling op de hoofdstukken in dit rapport. In de tabellen zijn alle resultaten van de Kindermonitor 2016 van de gemeente Den Helder weergegeven in percentages. Deze resultaten zijn weergegeven voor de hele gemeente, naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau van het gezin. Ook zijn waar mogelijk, de cijfers van 2011 in de tabellen opgenomen.

Daarnaast zijn er tabellen opgenomen met de resultaten van alle kinderen in de regio Noord-Holland Noord (NHN). Hierdoor is het mogelijk om resultaten van groepen kinderen binnen de gemeente te vergelijken met vergelijkbare groepen kinderen in de regio Noord-Holland Noord.

Let op bij de interpretatie van de resultaten: Een weergegeven percentage kan gebaseerd zijn op een (zeer) klein aantal kinderen. De getoonde verschillen tussen groepen kinderen (bijvoorbeeld tussen jongens en meisjes) binnen de gemeente en binnen de regio kunnen gebaseerd zijn op toeval; deze resultaten zijn niet getoetst. De verschillen tussen 2016 en 2011 zijn wel op significantie getoetst; er is een kans van minder dan 5% ($p < 0,05$) dat een vastgesteld verschil op toeval berust. Deze significanties zijn opgenomen in de laatste kolom van de tabellen in het tabellenboek.

Verschillen tussen de gemeente Den Helder en de regio Noord-Holland Noord zijn weergegeven in de tabellen in de hoofdstukken (bladzijden 4 t/m 15). Ook deze verschillen zijn getoetst op significantie.

In de tabellen wordt gebruik gemaakt van de volgende symbolen:

- : niet van toepassing, niet gevraagd of niet op een vergelijkbare wijze gevraagd
- * : percentage te laag om weer te geven in verband met privacy (aantallen <5)
- x : onvoldoende ouders in deze categorie hebben de vraag beantwoord om een uitspraak te kunnen doen

Gezin (%)

Den Helder	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	1.190	968	-
<i>Gezinssamenstelling</i>											
- Woont bij beide ouders	83,1	82,2	91,4	78,4	80,4	78,1	82,0	89,1	81,9	82,6	■
- Woont in éénoudergezin	10,4	12,8	6,2	14,9	12,3	13,6	12,5	7,3	12,2	11,6	■
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	1,9	2,4	*	2,7	2,9	4,4	2,1	*	1,5	2,1	■
- Woont in stiefgezin	3,9	1,8	*	2,8	4,0	3,0	3,1	*	4,0	2,9	■
<i>Herkomst</i>											
- Nederlands	81,6	77,6	79,4	78,9	80,6	70,3	86,4	82,9	81,3	79,7	■
- Niet-westers	13,0	15,2	14,5	14,3	13,5	24,7	8,9	8,5	12,9	14,1	■
- Westers	5,4	7,2	6,1	6,8	5,9	5,0	4,8	8,5	5,8	6,3	■
<i>Werk/rondkomen</i>											
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	4,5	6,5	5,3	6,3	4,8	10,1	2,5	2,1	3,8	5,5	■
Geen moeite met rondkomen	42,9	47,4	47,0	43,8	45,0	30,0	40,9	63,4	33,6	45,1	■
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	39,3	36,1	35,9	39,1	37,7	42,9	41,7	28,6	47,0	37,7	■
Enige moeite met rondkomen	14,6	12,4	12,1	14,0	14,1	22,1	14,2	5,4	16,0	13,5	■
Grote moeite met rondkomen	3,2	4,1	5,0	3,1	3,1	5,1	3,2	2,6	3,3	3,6	■
<i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:</i>											
- Conflicten binnen het gezin	19,1	18,7	13,7	20,8	20,7	16,4	22,8	16,2	-	18,9	-
- Echtscheiding	10,7	13,2	2,1	15,9	15,0	14,7	13,1	7,5	-	11,9	-
- Psychosociale problemen van een van de ouders	8,7	9,6	6,1	8,1	12,0	10,5	10,4	6,8	-	9,1	-
- Ziek of gehandicapt gezinslid	12,7	11,4	9,5	12,4	13,5	11,8	12,3	12,6	-	12,1	-
- Problemen met het werk van de ouders	13,1	11,2	11,0	11,4	13,6	13,8	11,8	12,3	-	12,1	-
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	*	*	-	-	*	*	*	*	-	*	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
<i>Gezinssamenstelling</i>											
- Woont bij beide ouders	87,7	88,6	94,1	88,5	84,1	82,9	87,5	91,6	88,7	88,2	■
- Woont in éénoudergezin	6,3	6,4	4,3	6,7	7,4	9,8	7,0	3,8	6,3	6,4	■
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	2,9	2,3	0,6	2,5	4,0	3,5	2,4	2,5	2,0	2,6	■
- Woont in stiefgezin	2,6	2,2	0,5	2,0	4,0	3,0	2,8	1,8	2,7	2,4	■
<i>Herkomst</i>											
- Nederlands	84,0	82,2	82,9	83,5	82,9	70,4	86,2	87,1	85,9	83,1	■
- Niet-Westers	9,9	10,6	10,3	10,1	10,4	21,7	7,8	6,7	8,5	10,2	■
- Westers	6,1	7,2	6,8	6,4	6,7	7,9	6,0	6,2	5,6	6,6	■
<i>Werk/rondkomen</i>											
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	2,8	3,0	2,5	3,0	3,1	9,2	1,8	0,9	1,8	2,9	■
Geen moeite met rondkomen	51,0	52,3	55,9	50,2	50,1	33,9	44,7	64,7	39,6	51,6	■
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	36,2	35,7	32,2	37,6	36,7	43,8	41,2	28,5	43,3	35,9	■
Enige moeite met rondkomen	10,6	9,6	9,5	9,8	10,7	16,9	11,7	5,7	14,4	10,1	■
Grote moeite met rondkomen	2,3	2,5	2,4	2,3	2,5	5,5	2,4	1,1	2,6	2,4	■
<i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:</i>											
- Conflicten binnen het gezin	15,7	14,1	10,2	14,0	18,9	17,2	15,9	13,3	-	14,9	-
- Echtscheiding	9,0	8,5	2,9	8,1	13,2	12,2	9,5	6,7	-	8,7	-
- Psychosociale problemen van een van de ouders	10,6	10,0	8,3	10,1	11,8	11,5	10,4	9,8	-	10,3	-
- Ziek of gehandicapt gezinslid	11,4	10,9	7,6	10,1	14,6	12,8	11,8	10,3	-	11,2	-
- Problemen met het werk van de ouders	14,3	13,3	10,3	13,8	16,2	16,8	15,0	11,9	-	13,8	-
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	2,1	2,5	-	-	2,3	3,1	1,8	2,4	-	2,3	-

Gezondheid en welzijn (%)

Gemeente Den Helder											
	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	1.190	968	-
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	94,8	96,9	95,0	94,7	97,5	93,9	95,4	97,7	95,7	95,9	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 mnd)	31,9	31,2	42,6	28,4	26,8	35,8	31,5	28,9	34,8	31,6	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	58,3	58,1	77,5	55,0	47,3	63,1	60,3	56,4	-	58,2	-
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	11,0	9,3	-	11,1	9,4	15,0	8,4	9,6	4,9	10,2	■
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4-12 jaar)	5,8	*	-	3,1	4,4	4,3	4,2	*	5,1	3,8	■
<i>Verhoogd risico op (4-12 jaar):</i>											
- Sociaal-emotionele problemen (totaal)	22,0	17,5	-	20,3	19,5	25,8	21,5	12,4	21,1	19,8	■
- Emotionele problemen	10,2	15,8	-	13,2	12,6	13,5	14,5	9,3	11,8	12,9	■
- Gedragsproblemen	14,5	14,7	-	17,6	11,6	18,4	14,7	10,7	14,5	14,6	■
- Problemen met leeftijdsgenoten	19,9	11,3	-	12,5	18,9	17,0	16,0	14,9	17,8	15,8	■
- Hyperactiviteit	18,3	10,9	-	15,9	13,8	18,3	16,2	10,4	17,1	14,7	■
- Problemen met pro sociaal gedrag	10,0	4,0	-	8,8	5,5	6,1	7,3	7,8	5,8	7,1	■

Noord-Holland Noord											
	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,9	96,5	96,1	95,7	96,7	94,7	95,9	97,0	95,4	96,2	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 mnd)	30,8	31,1	41,8	30,3	24,5	32,3	32,0	29,3	29,8	31,0	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	58,6	55,1	73,6	55,4	47,3	56,5	58,2	58,6	-	56,9	-
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	9,7	9,6	-	12,0	7,6	11,8	9,9	8,7	4,1	9,7	■
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4-12 jaar)	5,8	2,5	-	3,2	5,1	4,8	3,9	4,1	5,1	4,2	■
<i>Verhoogd risico op (4-12 jaar):</i>											
- Sociaal-emotionele problemen (totaal)	23,1	15,7	-	19,2	19,9	26,2	20,1	16,0	20,0	19,5	■
- Emotionele problemen	14,1	15,3	-	13,2	16,2	15,0	14,7	14,3	13,6	14,7	■
- Gedragsproblemen	15,3	11,1	-	14,7	11,9	17,2	12,5	12,1	14,4	13,2	■
- Problemen met leeftijdsgenoten	15,6	11,4	-	11,9	15,1	18,5	13,3	11,5	16,6	13,5	■
- Hyperactiviteit	20,0	11,7	-	16,1	15,7	19,5	17,2	13,4	14,6	15,9	■
- Problemen met pro sociaal gedrag	8,1	4,3	-	7,2	5,3	6,5	5,7	6,5	7,8	6,2	■

Voeding en bewegen (%)

Gemeente Den Helder	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significante
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	1.190	968	-
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	99,0	98,7	99,6	98,6	98,5	99,0	98,9	99,5	98,2	98,8	■
Eet dagelijks groente	35,0	36,8	47,1	31,3	31,8	27,8	33,6	44,0	34,7	35,8	■
Eet dagelijks fruit	53,6	57,1	73,5	54,4	42,8	54,0	49,9	64,0	50,9	55,3	■
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	5,9	8,6	-	6,6	7,8	5,9	5,5	11,1	-	7,2	-
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	50,0	48,9	49,8	-	-	x	x	x	42,4	49,4	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	14,3	23,8	18,1	-	-	x	x	x	11,1	19,0	■
Voldoet aan beweegnorm (≥ 1 uur per dag) (4-12 jaar)	76,7	82,6	-	74,8	84,1	75,7	81,0	80,4	80,7	79,5	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	81,8	81,9	-	77,4	86,3	77,1	83,5	84,0	74,5	81,9	■
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	32,3	30,5	39,1	29,4	29,6	28,6	33,4	30,5	-	31,4	-
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	16,9	12,0	11,3	16,0	14,7	20,5	13,4	9,1	-	14,5	-
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	62,5	64,3	-	28,0	96,8	56,9	64,0	66,7	61,5	63,4	■
Zwemles (4-12 jaar)	26,1	26,3	-	52,1	1,9	32,0	25,5	23,1	27,2	26,2	■

Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significante
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	99,1	99,0	98,9	99,2	99,0	98,0	99,1	99,5	98,4	99,0	■
Eet dagelijks groente	37,0	38,8	48,5	34,0	34,4	28,4	33,3	45,1	34,4	37,9	■
Eet dagelijks fruit	60,5	60,6	77,6	60,3	49,4	55,3	56,8	65,7	53,7	60,6	■
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	13,8	19,0	-	15,5	17,1	10,8	14,3	20,7	-	16,3	-
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	41,5	41,5	41,5	-	-	42,0	38,7	43,7	39,5	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	17,5	17,8	17,6	-	-	15,5	15,6	19,3	15,9	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (≥ 1 uur per dag) (4-12 jaar)	81,4	78,6	-	75,0	84,9	79,8	81,3	79,1	81,3	80,1	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	82,8	83,4	-	77,4	88,7	76,2	83,5	85,8	78,7	83,1	■
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	25,8	32,1	32,4	27,4	28,7	24,7	28,3	31,0	-	28,9	-
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	12,7	9,6	9,6	10,7	12,3	17,5	12,5	7,3	-	11,2	-
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	66,6	69,6	-	37,1	97,6	68,1	68,6	67,8	67,1	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	22,5	19,4	-	41,8	1,5	19,8	21,1	21,3	20,6	21,0	■

Genotmiddelengebruik (%)

Gemeente Den Helder	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	1.190	968	-
Passief roken in huis	-	-	-	-	-	-	-	-	10,9	4,7	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	4,1	2,9	2,9	4,0	3,6	5,5	3,3	2,3	-	3,5	-
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	19,6	18,6	20,9	15,1	21,7	18,6	20,8	18,8	-	19,2	-
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	8,2	7,1	4,9	5,4	11,8	4,9	9,5	7,8	-	7,7	-
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	69,7	73,7	79,1	72,4	65,7	78,7	73,2	63,8	-	71,7	-
<i>Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:</i>											
- Een slokje alcohol drinkt	55,2	51,2	55,5	49,0	55,6	46,6	54,2	60,5	-	53,3	-
- Een glas alcohol drinkt	35,0	34,4	34,0	32,3	37,4	30,3	34,9	40,4	-	34,7	-
- Meerder glazen alcohol drinkt	12,4	12,1	13,8	10,1	13,1	13,2	11,2	14,1	-	12,2	-
- Dronken wordt	4,1	2,1	3,3	2,6	3,5	2,3	2,7	4,6	-	3,1	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Passief roken in huis	-	-	-	-	-	-	-	-	5,8	2,1	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	3,9	2,3	1,5	-	2,2	-
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	20,3	20,1	22,7	20,0	18,8	20,1	19,9	20,9	-	20,2	-
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	15,1	15,0	10,1	13,1	20,1	10,8	13,9	18,1	-	15,0	-
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	59,3	59,4	62,3	63,4	53,7	63,5	61,4	56,2	-	59,3	-
<i>Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:</i>											
- Een slokje alcohol drinkt	61,8	59,9	63,7	60,1	59,7	52,7	62,6	63,6	-	60,9	-
- Een glas alcohol drinkt	41,8	40,6	44,4	40,4	39,9	37,9	42,8	41,9	-	41,2	-
- Meerder glazen alcohol drinkt	17,1	16,8	19,4	15,6	16,5	17,4	17,7	16,3	-	16,9	-
- Dronken wordt	4,3	3,7	5,5	3,6	3,4	3,5	4,3	4,0	-	4,0	-

Sociale omgeving (%) (4-12 jaar)

Gemeente Den Helder	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	-	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	342	324	-	322	344	172	290	174	820	666	
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	8,9	9,3	-	7,9	10,2	11,1	8,7	7,8	9,8	9,1	■
Heeft geen vrienden	10,7	7,7	-	6,9	11,5	11,1	8,5	9,0	10,0	9,3	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	9,9	8,7	-	8,6	10,0	10,9	9,1	7,9	13,0	9,3	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	5,7	6,7	-	4,6	7,6	6,6	8,4	2,8	-	6,2	-
Wordt regelmatig gepest op school	9,5	7,3	-	5,7	10,9	7,5	9,3	7,6	-	8,5	-
Wordt regelmatig gepest buiten school	4,2	*	-	2,7	2,3	4,6	2,3	*	-	2,5	-
Lid van een vereniging	81,3	82,7	-	75,1	88,6	77,4	83,7	83,5	80,5	81,9	■

Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	29.010	27.675	-	27.458	29.227	9.330	22.585	22.823	61.206	56.685	-
Aantal in steekproef	4.578	4.477	-	4.382	4.673	1.469	3.609	3.676	14.386	9.055	-
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	9,2	8,1	-	7,4	9,8	11,2	8,8	7,2	10,7	8,6	■
Heeft geen vrienden	11,0	8,4	-	9,1	10,3	11,0	9,5	9,4	13,4	9,7	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	11,1	8,5	-	9,4	10,3	11,6	10,2	8,7	14,8	9,9	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	4,6	3,5	-	3,9	4,2	5,4	4,5	3,1	-	4,1	-
Wordt regelmatig gepest op school	7,2	6,1	-	4,6	8,7	7,2	6,7	6,3	-	6,7	-
Wordt regelmatig gepest buiten school	3,6	1,8	-	1,9	3,5	4,0	2,4	2,5	-	2,7	-
Lid van een vereniging	84,0	85,8	-	77,1	92,4	77,9	85,2	87,4	83,1	84,9	■

Fysieke omgeving (%)

Gemeente Den Helder	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	-	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	-	968	-
Kindvriendelijke buurt	83,0	89,2	85,3	83,5	88,8	86,3	83,1	89,0	-	86,0	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	98,0	98,5	96,3	98,3	99,6	98,3	98,7	99,0	-	98,2	-
<i>Belemmeringen voor buitenspelen:</i>											
- Teveel verkeer	54,0	55,4	67,7	59,6	40,8	57,1	55,3	52,1	-	54,7	-
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	46,6	44,6	49,5	51,0	37,8	37,6	45,4	53,0	-	45,6	-
<i>Mist voorzieningen in de buurt:</i>											
- Mist veilige speelplek	52,3	51,7	52,1	54,5	49,6	56,6	50,2	49,2	-	52,0	-
- Mist activiteiten voor kinderen	23,3	24,5	28,4	28,2	16,4	25,2	24,2	18,6	-	23,8	-
- Mist een gras-/trapveldje	13,5	17,7	13,8	17,9	14,5	37,6	14,4	9,4	-	15,5	-
- Mist contact met andere kinderen	18,4	14,6	13,4	21,2	14,4	19,5	15,0	14,5	-	16,5	-
	16,5	12,3	15,3	15,3	13,1	12,9	15,1	16,2	-	14,5	-

Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	-	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	-	13.285	-
Kindvriendelijke buurt	87,9	87,5	88,6	87,1	87,7	88,6	87,2	87,8	-	87,7	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	97,3	96,7	96,1	97,3	97,4	97,3	97,8	97,1	-	97,0	-
<i>Belemmeringen voor buitenspelen:</i>											
- Teveel verkeer	48,3	48,3	55,4	52,0	40,2	50,6	48,2	47,5	-	48,3	-
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	54,7	52,2	60,4	58,6	44,1	50,4	54,8	54,2	-	53,5	-
<i>Mist voorzieningen in de buurt:</i>											
- Mist veilige speelplek	41,1	39,8	41,0	41,8	38,9	41,1	39,8	40,3	-	40,5	-
- Mist activiteiten voor kinderen	13,9	14,7	16,0	16,7	10,9	17,6	14,2	12,8	-	14,3	-
- Mist een gras-/trapveldje	11,6	12,9	11,5	12,5	12,5	50,4	12,8	9,8	-	12,2	-
- Mist contact met andere kinderen	13,5	10,4	10,0	12,5	12,8	11,9	11,7	12,1	-	12,0	-
	12,1	11,2	11,5	12,1	11,4	10,0	11,6	12,3	-	11,7	-

Relationale en seksuele vorming (%) (8-12 jaar)

Gemeente Den Helder	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	midden opleidingsniveau	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	1.168	1.126	-	-	2.294	605	973	594	-	2.294	-
Aantal in steekproef	167	177	-	-	344	90	148	86	-	344	-
<i>Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:</i>											
- Verliefdheid	81,4	71,2	-	-	76,5	x	x	x	-	76,5	-
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,4	91,0	-	-	92,2	x	x	x	-	92,2	-
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	36,4	31,9	-	-	34,2	x	x	x	-	34,2	-
- Zwangerschap en geboorte	65,9	59,9	-	-	63,0	x	x	x	-	63,0	-
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	82,6	80,8	-	-	81,7	x	x	x	-	81,7	-
- Lichamelijk veranderingen in de puberteit	37,1	62,3	-	-	49,3	x	x	x	-	49,3	-
- Homoseksualiteit	74,8	74,4	-	-	74,6	x	x	x	-	74,6	-
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	23,3	22,7	-	-	23,0	x	x	x	-	23,0	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,2	8,3	-	-	6,7	x	x	x	-	6,7	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	74,1	78,2	-	-	76,1	x	x	x	-	76,1	-
Seksuele voorlichting taak van ouders	24,7	21,0	-	-	22,9	x	x	x	-	22,9	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	midden opleidingsniveau	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	14.909	14.318	-	-	29.227	5.309	12.003	10.784	-	29.227	-
Aantal in steekproef	2.351	2.322	-	-	4.673	837	1.908	1.750	-	4.673	-
<i>Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:</i>											
- Verliefdheid	79,4	82,3	-	-	80,8	70,2	82,2	86,0	-	80,8	-
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,3	92,9	-	-	93,1	87,8	93,8	95,2	-	93,1	-
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	34,8	37,8	-	-	36,3	25,2	35,0	43,8	-	36,3	-
- Zwangerschap en geboorte	64,3	67,7	-	-	66,0	52,2	67,0	73,1	-	66,0	-
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	80,0	82,9	-	-	81,4	71,8	83,3	85,3	-	81,4	-
- Lichamelijk veranderingen in de puberteit	31,5	57,5	-	-	44,2	37,6	43,6	48,2	-	44,2	-
- Homoseksualiteit	72,4	74,6	-	-	73,5	64,3	74,2	78,7	-	73,5	-
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	19,0	21,2	-	-	20,1	18,1	19,6	21,9	-	20,1	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,4	5,2	-	-	5,3	7,8	4,3	4,8	-	5,3	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	78,9	77,0	-	-	78,0	77,8	80,7	75,9	-	78,0	-
Seksuele voorlichting taak van ouders	20,0	22,0	-	-	21,0	20,2	18,4	23,8	-	21,0	-

Beeldschermgebruik en sociale media (%)

Gemeente Den Helder	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	midden opleidingsniveau	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	-	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	-	968	-
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	72,8	72,6	64,0	72,4	79,1	70,3	75,3	74,1	-	72,7	-
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	15,5	16,0	11,9	10,1	23,8	21,1	17,2	9,3	-	15,8	-
<i>Regels voor:</i>											
- Aantal uur achter tv	62,6	60,0	53,8	66,7	61,9	65,0	59,6	62,7	-	61,4	-
- Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	67,7	59,4	45,3	69,1	72,1	67,9	62,6	62,2	-	63,7	-
- Soort tv-programma's/filmpjes	83,0	80,3	66,8	90,8	84,1	83,8	81,0	82,9	-	81,7	-
- Soort computerspelletjes	72,1	58,8	24,2	76,9	85,4	70,7	65,1	64,9	-	65,6	-
- Soort websites/apps	66,1	60,2	24,6	69,2	85,9	62,8	63,6	64,6	-	63,2	-
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	33,9	44,3	-	-	39,0	x	x	x	-	39,0	-
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	20,5	40,4	-	-	30,2	x	x	x	-	30,2	-
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	67,6	67,7	-	65,5	69,5	63,5	66,7	72,4	-	67,7	-
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	24,6	28,3	-	7,9	43,8	29,3	25,0	23,5	-	26,4	-
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	28,9	34,7	-	32,1	31,4	28,9	31,9	29,6	-	31,7	-
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	44,5	50,2	-	39,0	54,9	41,1	49,7	46,2	-	47,3	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	midden opleidingsniveau	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	-	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	-	13.285	-
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	74,6	72,2	64,0	72,1	80,6	71,2	73,8	74,7	-	73,5	-
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	14,4	11,5	7,5	8,3	20,8	18,5	13,5	10,4	-	13,0	-
<i>Regels voor:</i>											
- Aantal uur achter tv	64,4	60,2	49,5	65,5	68,0	64,0	61,8	62,3	-	62,3	-
- Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	67,6	61,1	41,8	68,5	75,7	68,3	65,3	62,2	-	64,4	-
- Soort tv-programma's/filmpjes	77,6	76,4	59,3	82,9	83,4	80,6	78,4	74,8	-	77,1	-
- Soort computerspelletjes	69,5	61,0	26,8	71,7	85,2	69,9	67,1	62,3	-	65,4	-
- Soort websites/apps	63,8	60,6	26,1	65,7	83,0	67,3	64,8	58,2	-	62,2	-
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	31,6	38,3	-	-	34,8	37,5	34,8	32,7	-	34,8	-
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	23,2	32,7	-	-	27,8	32,5	28,7	24,5	-	27,8	-
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	61,6	63,4	-	66,0	59,3	65,5	63,5	60,1	-	62,5	-
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	19,2	24,8	-	7,6	35,5	28,4	22,8	17,9	-	21,9	-
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	24,3	26,5	-	28,1	22,9	28,2	25,5	23,7	-	25,4	-
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	36,0	39,4	-	30,1	44,9	41,5	38,7	34,7	-	37,6	-

Opvoeding en sociale steun (%)

Gemeente Den Helder	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.160	2.970	1.656	2.180	2.294	1.454	2.624	1.771	6.480	6.130	-
Aantal in steekproef	494	474	302	322	344	235	413	273	1.190	968	-
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	5,0	2,0	2,1	4,1	3,9	4,4	3,5	3,2	3,7	3,5	■
Behoeft aan deskundige hulp of advies	14,8	11,3	7,8	13,7	16,4	14,3	13,0	12,3	11,4	13,1	■
Krijgt sociale steun	66,9	69,9	74,0	69,1	63,6	59,6	69,9	75,7	63,4	68,3	■
Opvoedstellingen (beetje mee eens – helemaal mee eens):											
• Het ouderschap geeft mij voldoening	98,0	98,8	99,2	98,5	97,6	98,5	98,1	99,5	-	98,4	-
• Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	96,9	97,9	98,5	97,3	96,7	95,9	97,6	98,2	-	97,4	-
• Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	49,3	48,6	60,0	51,2	39,0	41,4	52,8	52,1	-	49,0	-
• Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	14,6	12,2	11,6	15,2	13,1	17,5	12,7	10,3	-	13,4	-
• De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	17,4	13,5	16,4	14,5	16,0	19,3	15,5	13,9	-	15,5	-
• Ik vind dat ik voldoende overzicht heb	88,3	84,8	86,5	87,2	86,2	83,2	88,2	89,5	-	86,6	-
• Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	96,9	95,5	97,3	95,4	96,2	95,9	96,0	97,7	-	96,2	-
• Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	24,1	23,6	20,1	25,1	25,4	28,1	24,9	18,8	-	23,9	-
• Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	93,1	92,9	89,9	93,7	94,5	94,0	93,0	91,9	-	93,0	-
• Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	46,6	43,3	57,6	46,4	34,7	38,3	44,1	53,3	-	45,0	-
• Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	99,5	99,1	100,0	98,9	99,1	99,4	98,7	100,0	-	99,3	-
Slaapprobleem	19,9	22,7	25,9	21,7	17,4	20,7	20,7	21,6	19,3	21,2	■
Kan vaak slecht in slaap komen	8,0	10,2	7,1	8,4	11,2	7,4	9,8	9,9	7,9	9,1	■
Wordt 's nachts vaak wakker	6,3	7,8	15,3	5,2	2,9	5,7	7,0	8,9	9,0	7,1	■
Verzet zich bij het naar bed gaan	7,1	6,8	6,4	9,2	5,2	8,5	6,0	6,4	4,1	6,9	■
Slaapt bij ouders in bed	6,4	8,0	11,7	6,7	4,4	9,1	5,3	7,5	7,1	7,2	■

Noord-Holland Noord		Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio		6.602	6.201	3.589	4.699	4.515	1.931	4.224	6.139	13.284	12.803	-
Aantal in steekproef		864	895	573	567	619	264	592	837	2.288	1.759	-
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk		5,0	2,9	2,8	4,4	4,3	4,6	3,7	4,0	5,0	4,0	■
Behoeftte aan deskundige hulp of advies		14,5	10,1	7,8	12,4	15,3	13,9	12,4	11,8	11,8	12,3	■
Krijgt sociale steun		70,1	69,9	78,4	72,0	62,6	58,8	69,9	75,0	63,6	70,0	■
Opvoedstellingen (beetje mee eens-heelmaal mee eens):												
• Het ouderschap geeft mij voldoening		98,4	98,4	98,8	98,3	98,1	97,4	98,6	98,8	-	98,4	-
• Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding		97,3	97,9	98,3	97,6	97,1	96,1	97,7	98,1	-	97,6	-
• Ik vind het ouderschap erg vermoeiend		51,5	48,8	58,5	52,0	43,0	43,8	49,6	53,5	-	50,2	-
• Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind		14,3	13,8	12,5	13,4	15,6	17,5	14,4	12,1	-	14,0	-
• De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar		18,0	16,0	16,9	17,3	16,9	16,4	16,9	17,4	-	17,0	-
• Ik vind dat ik voldoende overzicht heb		87,8	88,9	88,5	89,0	87,7	83,4	88,8	90,3	-	88,3	-
• Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing		95,9	96,1	96,2	96,0	95,9	94,8	96,0	96,7	-	96,0	-
• Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren		22,0	19,8	19,0	22,1	21,1	25,2	21,8	18,6	-	20,9	-
• Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden		91,2	91,7	88,6	91,9	93,0	91,5	92,5	90,6	-	91,5	-
• Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom		51,1	51,7	61,7	53,8	42,2	41,4	49,6	56,9	-	51,4	-
• Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen		98,8	98,8	98,9	98,8	98,8	98,8	98,9	98,9	-	98,8	-
Slaapprobleem		21,1	20,3	26,7	18,0	19,4	21,4	20,1	20,9	17,7	20,7	■
Kan vaak slecht in slaap komen		8,9	9,5	8,4	7,4	11,3	8,7	8,8	9,8	7,0	9,2	■
Wordt 's nachts vaak wakker		6,7	6,4	14,6	5,5	2,4	5,0	6,3	7,5	8,4	6,6	■
Verzet zich bij het naar bed gaan		7,9	6,4	8,1	5,9	7,8	7,8	7,1	6,9	4,6	7,2	■
Slaapt bij ouders in bed		6,5	6,6	10,9	7,0	3,3	8,7	6,1	6,0	4,8	6,6	■

Zwangerschap en geboorte (%) (0-4 jaar)

Gemeente Den Helder	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significante
Geschat aantal in gemeente	857	799	1.656	-	-	304	701	552	1.896	1.656	-
Aantal in steekproef	152	150	302	-	-	63	123	99	327	302	-
Laag geboortegewicht	9,1	11,3	10,2	-	-	x	x	x	8,7	10,2	■
Vroeg geboorte	6,0	4,7	5,4	-	-	x	x	x	7,6	5,4	■
Couveusebaby	11,3	9,4	10,3	-	-	x	x	x	9,1	10,3	■
Huilbaby	14,0	7,6	10,9	-	-	x	x	x	6,6	10,9	■
Alcohol tijdens zwangerschap	*	4,1	3,1	-	-	x	x	x	6,1	3,1	■
Roken tijdens zwangerschap	12,1	13,8	12,9	-	-	x	x	x	24,2	12,9	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	21,3	22,3	21,8	-	-	x	x	x	-	21,8	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significante
Geschat aantal in regio	9.486	9.046	19.285	-	-	2.423	6.741	9.252	23.436	19.285	-
Aantal in steekproef	2.191	2.039	4.230	-	-	508	1.495	2.055	6.703	4.230	-
Laag geboortegewicht	11,1	12,1	11,6	-	-	17,7	12,4	8,7	9,2	11,6	■
Vroeg geboorte	7,3	7,2	7,2	-	-	10,4	6,3	6,9	7,2	7,2	■
Couveusebaby	7,3	7,0	7,1	-	-	11,0	6,8	6,3	6,5	7,1	■
Huilbaby	11,3	7,7	9,6	-	-	11,9	9,5	8,6	8,1	9,6	■
Alcohol tijdens zwangerschap	2,0	2,9	2,5	-	-	2,6	2,2	2,4	5,2	2,5	■
Roken tijdens zwangerschap	7,9	8,0	7,9	-	-	17,0	10,5	3,3	12,5	7,9	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	22,4	22,6	22,5	-	-	27,4	22,5	21,2	-	22,5	-

Colofon

Uitgave:

GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22, 1823 DL Alkmaar
Postbus 9276, 1800 GG Alkmaar

Auteurs:

Miriam Levijn, Sanne Rooseboom de Vries en Esther Duin

Kenmerk:

Epi 201701

Datum:

Februari 2017

Pictogrammen:

Freepik via www.flaticon.com

Bronvermelding:

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team epidemiologie: epi@ggdhn.nl



Hoe gaat het met de kinderen in Noord-Holland Noord? Kindermonitor 2016

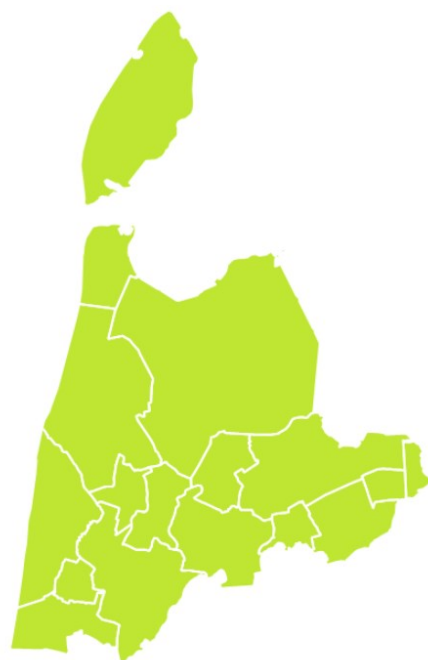
Inleiding

In het voorjaar van 2016 heeft GGD Hollands Noorden de Kindermonitor 0-12 jaar uitgevoerd. Het doel van de Kindermonitor is om de gemeente, de GGD en andere belanghebbenden inzicht te geven in de gezondheid en leefstijl van kinderen van 0-12 jaar in de regio Noord-Holland Noord. Dit onderzoek is eerder uitgevoerd in 2011.

In de regio Noord-Holland Noord wonen ongeveer 76.000 kinderen van 0-12 jaar. Via een willekeurige steekproef uit de BRP (Basisregistratie personen) zijn ruim 38.000 ouders geselecteerd en gevraagd om mee te doen aan dit onderzoek. Hiervan vulden 13.285 ouders de online vragenlijst over hun kind in, dit is een respons van 35%. Dit regiorapport beschrijft kort de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek voor de 17 gemeenten in Noord-Holland Noord. Met de resultaten van deze monitor kunnen de gemeenten in Noord-Holland Noord, de GGD en andere organisaties het gezondheidsbeleid onderbouwen en activiteiten opzetten en uitvoeren om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren.

Leeswijzer

- De cijfers in dit rapport zijn gewogen cijfers. Zie bijlage 1 voor informatie over gewogen cijfers.
- De samenvatting vindt u op bladzijde 3.
- In elk hoofdstuk staat een overzichtstabel met de resultaten van de kinderen in Noord-Holland Noord in 2016 en waar mogelijk zijn daar ook de cijfers van 2011 weergegeven. Ook zijn in deze tabel eventuele significante verschillen tussen 2016 en 2011 weergegeven. Zie bijlage 1 voor informatie over significantie.
- In bijlage 2 zijn tabellen opgenomen met alle resultaten per gemeente en regio NHN. De resultaten van NHN zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau van de ouders.
- Waar in dit rapport ouders, moeder of vader staat wordt ook verzorgers, verzorgster of verzorger bedoeld.



Wie deden er mee aan de Kindermonitor?

In totaal hebben de ouders van 13.285 kinderen uit de regio NHN de Kindermonitor-vragenlijst 2016 ingevuld.

51,0% van de vragenlijsten werd ingevuld voor jongens en 49,0% van de vragenlijsten voor meisjes. 31,8% viel in de leeftijdscategorie 0-4 jaar, 33,0% in de leeftijdscategorie 4-8 jaar en 35,2% in de categorie 8-12 jaar.

In de meeste gevallen heeft de moeder de vragenlijst ingevuld, namelijk 86,0%.

In onderstaande tabel zijn alle kenmerken van de deelnemers uit de regio NHN weergegeven.

Gebruikte begrippen, symbolen en afkortingen:

- : niet gevraagd of niet op een vergelijkbare wijze gevraagd
- NHN: Noord-Holland Noord
- significat: de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p-waarde <0,05)
- : er is geen significant verschil
- : % wijkt in positieve zin significant af
- : % wijkt in negatieve zin significant af
- : er is een significant verschil

Kenmerken van de kinderen (aantal en %)

	Deelnemers onderzoek NHN (n=13.285)		Geschat totaal NHN (n=75.970)	
	Aantal	%	Aantal	%
Jongens	6.769	51,0	38.839	51,1
Meisjes	6.516	49,0	37.131	48,9
0-4 jaar	4.230	31,8	19.285	25,4
4-8 jaar	4.382	33,0	27.458	36,1
8-12 jaar	4.673	35,2	29.227	38,5
Etnische herkomst:				
Nederlands	11.007	84,5	61.894	83,1
Westers	1.182	9,1	7.623	10,2
Niet-westers	841	6,5	4.945	6,6
Gezinssamenstelling:				
Woont bij beide ouders	11.710	89,2	66.215	88,2
Co-ouderschap	298	2,3	1.949	2,6
Stiefgezin	294	2,2	1.808	2,4
Eenoudergezin	775	5,9	4.775	6,4
Kind woont bij anderen	56	0,4	341	0,5
Laag opleidingsniveau	1.977	15,4	11.753	16,1
Gemiddeld opleidingsniveau	5.105	39,8	29.333	40,1
Hoog opleidingsniveau	5.731	44,7	32.085	43,8



Samenvatting

In deze samenvatting worden een aantal belangrijke onderwerpen uitgelicht, die in de volgende hoofdstukken uitgebreider besproken zullen worden. Per onderwerp wordt aangegeven welke risicogroepen er worden onderscheiden en, waar mogelijk, worden resultaten vergeleken met de Kindermonitor 2011.

Rondkomen



In Noord-Holland Noord heeft 10,1% enige moeite en 2,4% grote moeite om rond te komen. Het percentage ouders dat enige moeite heeft met rondkomen is in 2016 gedaald ten opzichte van 2011 (14,4%). Het percentage ouders dat grote moeite heeft met rondkomen is vergelijkbaar met 2011 (2,6%). Als gevolg van tekort aan financiële middelen wordt genoemd: niet op vakantie/uitjes kunnen, geen lidmaatschap van clubjes of niet naar kinderopvang kunnen.

Sociaal-emotionele problemen



In Noord-Holland Noord heeft 19,5% van de 4-12 jarigen een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen. Jongens hebben vaker een verhoogd risico dan meisjes. Kinderen van ouders met een laag opleidingsniveau hebben vaker een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen dan kinderen van ouders met een hoog opleidingsniveau. Het percentage kinderen met een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen is tussen 2011 (20,0%) en 2016 ongeveer gelijk gebleven.

Beweegnorm 4-12 jaar



De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid. In Noord-Holland Noord voldoet 80,1% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze beweegnorm. Jongens en 8-12 jarigen voldoen vaker aan de beweegnorm dan meisjes en 4-8 jarigen. Vergeleken met 2011 (81,3%) voldoet in 2016 een lager percentage kinderen aan de beweegnorm.

Acceptabele leeftijd alcohol



60,9% van de ouders in Noord-Holland Noord vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar al een slokje alcohol neemt, 41,2% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt. Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar vinden het vaker acceptabel dat kinderen jonger dan 18 jaar een slokje alcohol of een glas alcohol drinken. Ouders van jongens vinden het vaker acceptabel dat kinderen jonger dan 18 jaar een slokje alcohol drinken. Laag opgeleide ouders vinden het minder vaak acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar alcohol drinkt dan ouders met een midden of hoog opleidingsniveau.

Pesten



Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. In Noord-Holland Noord is 6,7% de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest op school. Jongens en 8-12 jarigen worden vaker gepest dan meisjes en 4-8 jarigen.

Fysieke omgeving



De meeste ouders in Noord-Holland Noord vinden de buurt waarin zij wonen kindvriendelijk (87,7%). De meeste kinderen kunnen buitenspelen (97%), maar er worden door de ouders wel belemmeringen ervaren. De meest genoemde belemmeringen om buiten te spelen zijn water in de buurt zoals vijvers en sloten (53,5%) en teveel verkeer (48,3%).

Beeldschermtijd



13,0% van de kinderen in Noord-Holland Noord kijkt dagelijks langer dan 2 uur naar een beeldscherm. Jongens kijken vaker langer dan 2 uur naar een beeldscherm dan meisjes en naarmate de leeftijd stijgt kijken kinderen vaker langer dan 2 uur per dag. Kinderen van ouders met een laag opleidingsniveau kijken vaker langer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm dan kinderen van ouders met een midden en hoog opleidingsniveau.

Hulpbehoefte opvoeding



12,3% van de ouders heeft behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met de opvoeding van hun kind. Ouders van kinderen van 4-12 jaar hebben vaker behoefte aan hulp en advies dan ouders van 0-4 jarigen. Dit geldt ook voor ouders van jongens. Ten opzichte van 2011 (11,8%) is het percentage ouders dat behoefte heeft aan hulp ongeveer gelijk gebleven.

Kind woont bij beide ouders



88,2%

Zowel vader als moeder geen betaald werk



2,9%

Ingrijpende gebeurtenissen



41,9%

Gezin

Gezinssamenstelling

Van de kinderen in Noord-Holland Noord woont 88,2% bij beide ouders, 6,4% woont in een eenoudergezin, 2,6% woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) en 2,4% woont in een stiefgezin.

Werksituatie ouders

De meerderheid van de ouders in Noord-Holland Noord heeft betaald werk. 93,9% van de vaders heeft betaald werk, waarvan 88,9% 32 uur per week of meer. Van de moeders heeft 80,3% betaald werk. De meeste moeders werken 20-32 uur per week (43,7%). In 2,9% van de gezinnen heeft zowel de vader als de moeder geen betaald werk.

Moeite met rondkomen

In Noord-Holland Noord geeft 51,6% van de ouders aan geen moeite te hebben met rondkomen. 35,9% van de ouders heeft geen moeite met rondkomen, maar moet wel letten op de uitgaven. Een klein deel van de ouders heeft wel moeite met rondkomen (10,1%) en bij 2,4% is er sprake van grote moeite. Aan de ouders die aangaven moeite te hebben met rondkomen is gevraagd naar de gevolgen van het gebrek aan financiële middelen. De grootste gevolgen zitten in niet op vakantie/uitjes kunnen (66,4%), niet lid kunnen zijn van clubjes (36,6%) of niet naar de buitenschoolse opvang of het kinderdagverblijf kunnen (27,8%). Daarnaast geeft 41,4% van de ouders aan dat er spanningen in het gezin zijn door geldgebrek.

Ingrijpende gebeurtenissen

41,9% van de kinderen in Noord-Holland Noord heeft ooit één of meerdere ingrijpende gebeurtenissen in de gezinssituatie meegemaakt, denk hierbij aan conflicten binnen het gezin (14,9%), echtscheiding (8,7%), psychosociale problemen van één van de ouders (10,3%), een ziek/gehandicapt gezinslid (11,2%) of problemen met werk van de ouders (13,8%). 6,3% van de kinderen in Noord-Holland Noord ervaart op dit moment problemen of zorgen door ingrijpende gebeurtenissen.

Mantelzorg 8-12 jarigen

2,3% van de 8-12 jarigen geeft volgens de ouders mantelzorg. Het betreft met name het verrichten van huishoudelijke taken en het geven van emotionele steun.

Kind woont in eenoudergezin



6,4%

Moeite met rondkomen



12,5%

Mantelzorger



2,3%

Gezin (%)	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Eenoudergezin	6,4	6,3	■
Zowel vader als moeder geen betaald werk	2,9	1,8	■
Ouders moeite met rondkomen	12,5	17,1	■
Ingrijpende gebeurtenissen:			
Conflicten binnen het gezin	14,9	-	-
Echtscheiding	8,7	-	-
Psychosociale problemen van een van de ouders	10,3	-	-
Ziek of gehandicapt gezinslid	11,2	-	-
Problemen met het werk van de ouders	13,8	-	-
Mantelzorger (8-12 jaar)	2,3	-	-

Gezondheid en Welzijn

Goede ervaren gezondheid



96,2%

Ervaren gezondheid

Gevraagd is hoe ouders de gezondheid van hun kind beoordelen, zowel lichamelijk als geestelijk. In Noord-Holland Noord vindt 96,2% van de ouders de gezondheid van hun kind goed of zeer goed, 3,5% ervaart de gezondheid van hun kind als gaat wel en enkele als (zeer) slecht.

Zorggebruik

31,0% van de kinderen uit Noord-Holland Noord heeft recent de huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden). 56,9% is het afgelopen jaar onder behandeling geweest van een of meerdere andere hulpverleners, zoals medisch specialist, logopedist, GGD of fysiotherapeut.

Ziekteverzuim 4-12 jarigen

27,3% van de basisschoolkinderen verzuimde van school in de voorgaande vier weken vanwege ziekte. Bij 10,8% van de kinderen betrof het 1 dag, bij 6,8% 2 dagen en bij 9,7% 3 dagen of meer.

Sociaal-emotionele gezondheid 4-12 jarigen

Sociaal-emotionele problemen kunnen worden vastgesteld met de SDQ. 19,5% van de 4-12 jarige kinderen in Noord-Holland Noord heeft een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen, dat wil zeggen een afwijkende score of een score in het grensgebied. Ook wordt met de SDQ het risico op verschillende typen sociaal-emotionele problemen vastgesteld. 14,7% van de kinderen heeft een verhoogd risico op emotionele problemen, 13,2% op gedragsproblemen, 15,9% op hyperactiviteit, 13,5% op problemen met leeftijdsgenoten en 6,2% op problemen met prosociaal gedrag. Meisjes hebben in het algemeen vaker emotionele problemen, jongens vaker gedragsproblemen, problemen met leeftijdsgenoten en problemen met prosociaal gedrag. Volgens 35,9% van de ouders heeft hun kind een sociaal-emotioneel probleem. Bij 89,4% van deze kinderen bestaat dit probleem al langer dan een jaar. Psychosociale problemen hebben gevolgen voor het kind zelf en voor het gezin. Volgens 4,2% van de ouders in Noord-Holland Noord wordt het gezin tamelijk tot ernstig belast door psychosociale problemen.

Recent huisarts bezocht



31,0%

Minstens 3 dagen ziek thuis van school



9,7%

Onder behandeling van hulpverlener



56,9%

Risico op sociaal-emotionele problemen



19,5%

Risico op gedragsproblemen



13,2%

Gezondheid en Welzijn (%)	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	96,2	95,4	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden)	31,0	29,8	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverlener (afgelopen 12 maanden)	56,9	-	-
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	9,7	4,1	■
Risico op sociaal-emotionele problemen (totale SDQ score) (4-12 jaar)	19,5	20,0	■
Risico op emotionele problemen (4-12 jaar)	14,7	13,6	■
Risico op gedragsproblemen (4-12 jaar)	13,2	14,4	■
Risico op hyperactiviteit (4-12 jaar)	15,9	16,6	■
Risico op problemen met leeftijdsgenoten (4-12 jaar)	13,5	14,6	■
Risico op problemen met prosociaal gedrag (4-12 jaar)	6,2	7,8	■

Voeding & Bewegen

Ontbijt minstens 5 dagen per week



99,0%

Voeding

Gezond eten is belangrijk voor een gezond gewicht en het voorkomen van ziekten. Eetgewoonten worden al in de jeugd gevormd. Dagelijks ontbijten is een goede gewoonte die de concentratie op school en daarmee de leerprestaties bevordert. Daarnaast zorgt ontbijten ervoor dat er minder ongezonde tussendoortjes worden gegeten. Van de kinderen in Noord-Holland Noord ontbijt 99,0% op minstens 5 dagen per week. Dagelijks voldoende groente en fruit eten beschermt tegen diverse vormen van kanker en hart- en vaatziekten. 37,9% van de kinderen eet dagelijks groente en 60,6% eet dagelijks fruit.

Dagelijks fruit



60,6%

Dagelijks groente



37,9%

Drink momenten

In de kindermonitor is gevraagd wat kinderen op welke momenten van de dag vooral drinken. Tijdens het ontbijt en de lunch wordt niet-gezoete zuivel het meest genoemd (ontbijt 40,6%, lunch 38,7%), gevolgd door water/thee zonder suiker (ontbijt 26,1% lunch 18,8%) en zoete drankjes zoals gezoete melk-/yoghurtdranken en vruchtensap (ontbijt 31,3%, lunch 41,8%). Als tussendoortje 's middags worden vaak gezoete dranken zoals limonade of frisdrank gedronken (72,6%) of water (23,1%). Bij het avondeten wordt voornamelijk water gedronken (48,5%), 22,4% drinkt gezoete drankjes bij het avondeten. Als tussendoortje in de schoolpauze drinkt 79,3% van de 4-12 jarigen gezoete drankjes, 16,3% drinkt water en 4,0% drinkt zuivel. Opvallend is dat 0-4 jarigen vaker water drinken in de ochtend als tussendoortje (38,6%) dan 4-12 jarigen.

Drinkt water tijdens de pauze op school



16,3%

Voldoet aan bewegnorm



80,1%

Borstvoeding 0-4 jarigen

41,5% van de moeders heeft een half jaar of langer borstvoeding gegeven, waarvan 17,7% een half jaar uitsluitend borstvoeding gaf.

Uitsluitend borstvoeding 1e 6 maanden



17,7%

Beweging 4-12 jarigen

Lichamelijk actief zijn heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het verkleint daarmee de kans op gezondheidsproblemen die in het latere leven ontstaan, zoals hart- en vaatziekten en suikerziekte. Ook vergroot sporten het zelfvertrouwen van kinderen. De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid.

Peuteractiviteit (1x per week)



41,3%

In Noord-Holland Noord voldoet 80,1% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze bewegnorm. 83,1% is lid van één of meer sportverenigingen. 81,4% van de basisschoolleerlingen heeft twee of meer keer per week gym op school.

Beweging 2-4 jarigen

Om inzicht te krijgen in de mate van bewegen bij 2-4 jarigen is onder andere gevraagd hoeveel dagen in de week 2-4 jarigen zwemmen, gymmen of bewegen op muziek. 41,3% van de 2-4 jarigen zwemt, gymt of beweegt minimaal één keer per week.

Lid sportvereniging



83,1%

Gaat op de fiets of lopend naar school



50,4%

Zwemdiploma



68,1%

Lopend of zelf fietsend naar school 4-12 jarigen

De helft (50,4%) van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar in Noord-Holland Noord gaat elke dag zelf lopend of op de fiets naar school. Kinderen tussen de 4 en 8 jaar gaan minder vaak dagelijks zelf lopend of fietsend naar school dan kinderen tussen de 8 en 12 jaar.

Buitenspelen

Buitenspelen is goed voor kinderen. De frisse lucht is gezond, maar actief buitenspelen helpt ook om overgewicht te voorkomen en het is goed voor de motorische ontwikkeling. Met andere kinderen buiten spelen helpt kinderen sociaal sterker te worden. In Noord-Holland Noord speelt 28,9% van de kinderen van 0-12 jaar weinig buiten (minder dan 3,5 uur per week). 11,2% speelt veel buiten (meer dan 14 uur per week).

Zwemdiploma 4-12 jarigen

Van de kinderen in Noord-Holland Noord tussen de 4 en 12 jaar heeft 68,1% een zwemdiploma; 37,1% van de kinderen van 4-8 jaar en 97,6% van de kinderen van 8-12 jaar. 21,0% van de 4-12 -jarigen zit op zwemles.

Weinig buitenspelen



28,9%

Voeding en Bewegen (%)	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Ontbijt \geq 5 dagen per week	99,0	98,4	■
Eet dagelijks groente	37,9	34,4	■
Eet dagelijks fruit	60,6	53,7	■
Drinkt water in de pauze op school (4-12 jaar)	16,3	-	-
Drinkt water als tussendoortje in de ochtend (0-4 jaar)	38,6	-	-
6 maanden borstvoeding gegeven (0-4 jaar)	41,5	39,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	17,7	15,9	■
Voldoet aan beweegnorm (4-12 jaar)	80,1	81,3	■
Heeft 2 of meer keer per week gym op school (4-12 jaar)	81,4	85,2	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	83,1	78,7	■
Peuteractiviteiten (2-4 jaar)	41,3	42,4	■
Gaat lopend of zelf fietsend naar school (4-12 jaar)	50,4	57,8	■
Speelt veel buiten	11,2	-	-
Speelt weinig buiten	28,9	-	-
Zwemdiploma (4-12 jaar)	68,1	67,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	21,0	20,6	■

Passief roken



2,1%

Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind



59,3%

Acceptabele leeftijd glas alcohol < 18 jaar



41,2%

Roken en alcohol

Passief roken

Meeroken is voor iedereen ongezond, maar vooral voor kinderen is meeroken gevaarlijk, omdat hun lichaam nog in ontwikkeling is. In Noord-Holland Noord geeft 2,1% van de ouders aan dat er de afgelopen week in huis gerookt werd in het bijzijn van de kinderen. Deze kinderen staan dus direct bloot aan schadelijke rook.

Alcoholgebruik in bijzijn van kind

Een belangrijk aspect in de opvoeding is het voorbeeldgedrag van ouders. Gevraagd is of ouders alcohol drinken in het bijzijn van het kind en of de ouders er rekening mee houden dat het kind aanwezig is wanneer ze alcohol drinken. In Noord-Holland Noord gebruikt 15,0% van de ouders vaak of regelmatig alcohol in het bijzijn van hun kind. 59,3% zegt in het bijzijn van hun kind bewust minder te drinken of helemaal niet te drinken, 16,0% van de ouders zegt geen rekening te houden met hun alcoholgebruik in de aanwezigheid van het kind.

Acceptabele leeftijd voor alcoholgebruik kind

Aan de ouders die de kindermonitor hebben ingevuld is gevraagd of ze het acceptabel vinden dat een kind voor het eerst een slokje, een glas of meerdere glazen alcohol drinkt wanneer het nog geen 18 jaar is. 60,9% van de ouders in Noord-Holland Noord vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar een slokje alcohol neemt, 41,2% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt en 16,9% vindt meerdere glazen voor die leeftijd acceptabel. Een klein deel van de ouders vindt het acceptabel als een kind jonger dan 18 jaar dronken zou zijn (4,0%).

Acceptabele leeftijd voor roken kind

Aan de ouders is ook gevraagd wat ze een acceptabele leeftijd voor hun kinderen vinden om roken eens uit te proberen en om dagelijks te roken. 20,2% vindt het uitproberen van roken onder de 18 jaar acceptabel en 2,2% vindt dagelijks roken onder de 18 jaar acceptabel. De meerderheid van de ouders (83,8%) vindt het echter nooit acceptabel dat hun kind zal gaan roken.

Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind



15,0%

Acceptabele leeftijd slokje alcohol < 18 jaar



60,9%

Acceptabele leeftijd roken < 18 jaar



20,2%

Roken en alcohol (%)	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Passief roken in huis	2,1	5,8	■
Drinkt regelmatig tot vaak alcohol in bijzijn van kind	15,0	-	-
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	59,3	-	-
Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:			
Een slokje alcohol drinkt	60,9	-	-
Een glas alcohol drinkt	41,2	-	-
Meerdere glazen alcohol drinkt	16,9	-	-
Dronken wordt	4,0	-	-
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	20,2	-	-
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar dagelijks rookt	2,2	-	-

Sociale omgeving 4-12 jaar

Heeft géén goede vriend



9,7%

Sociale steun

8,6% van de basisschoolkinderen heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door andere kinderen. 92,5% vindt andere kinderen uit de klas aardig. Door vriendschap ontwikkelen kinderen sociale vaardigheden en ervaren sociale en emotionele steun. 9,7% heeft geen goede vriend of vriendin en 9,9% van de kinderen biedt andere kinderen geen hulp aan.

Weerbaarheid

In Noord-Holland Noord vindt 71,4% van de ouders hun kind over het algemeen weerbaar, 24,5% vindt zijn kind soms weerbaar en 4,1% meestal niet. Volgens de ouders zijn meisjes vaker weerbaar dan jongens. Aspecten van lage weerbaarheid zijn: niet met teleurstellingen om kunnen gaan (27,8%), geen zelfvertrouwen (13,8%), geen hulp zoeken (11,4%), niet voor zichzelf op kunnen komen (9,8%), bij problemen snel schelden en/of vechten (12,9%) en geen nee zeggen tegen andere kinderen als hij/zij iets niet wil (8,7%).

Weerbaarheid laag



4,1%

Wordt gepest op school



25,8%

Pesten

Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. Ook kinderen die zelf pesten kunnen hiervan problemen ondervinden. Pesten vindt het meest plaats op school: 25,8% van de kinderen is hier de afgelopen maanden minstens één keer gepest. 6,7% van de kinderen wordt regelmatig gepest op school. Ook buiten school wordt gepest: 14,2% van de kinderen is de afgelopen maanden minstens één keer gepest, 2,7% is regelmatig gepest.

Lid van een vereniging

Voor de sociale ontwikkeling van kinderen is het omgaan met leeftijdsgenoten belangrijk. Dit kan onder andere door lidmaatschap van een vereniging. Van de basisschoolkinderen is 84,9% lid van één of meerdere verenigingen, zoals een sportvereniging, muziekvereniging, scouting of knutselclub. In de meeste gevallen gaat het om een sportvereniging.

Lid van een vereniging



84,9%

Sociale Omgeving (%)	2016 (n=56.685)	2011 (n=61.206)	significant
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	8,6	10,7	■
Heeft geen vrienden	9,7	13,4	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	9,9	14,8	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	4,1	-	-
Wordt regelmatig gepest op school (2 of meer keer per maand)	6,7	-	-
Wordt regelmatig gepest buiten school (2 of meer keer per maand)	2,7	-	-
Lid van een vereniging	84,9	83,1	■

Fysieke omgeving

Kindvriendelijke buurt



87,7%

Kindvriendelijke buurt

Voor gezinnen met kinderen is een kindvriendelijke omgeving belangrijk. Denk hierbij aan de aanwezigheid van speelplekken, activiteiten in de buurt, park of groenvoorziening, het contact met andere kinderen en ouders en aanwezigheid van stoepen. In Noord-Holland Noord vindt 87,7% van de ouders de buurt (heel) kindvriendelijk. 10,7% vindt de buurt niet zo kindvriendelijk en 1,5% helemaal niet.

Buitenspelen mogelijk



97,0%

Mogelijkheden tot buitenspelen

Aan ouders is gevraagd of er mogelijkheden zijn voor de kinderen om buiten te spelen. 97,0% van de kinderen in Noord-Holland Noord kan buitenspelen buiten de eigen tuin. Ondanks dat de meeste kinderen buiten kunnen spelen ervaren ouders wel belemmeringen.

Mist geen voorzieningen in de buurt



59,4%

De meest genoemde belemmeringen voor het buitenspelen zijn; de aanwezigheid van gevaarlijk water in de buurt (53,5%) en teveel verkeer (48,3%).

Missen van voorzieningen

Aan de ouders is gevraagd of zij voorzieningen missen in de buurt. Ruim de helft (59,4%) geeft aan niets te missen. Degenen die wel iets missen noemen het vaakst een veilige speelplek (14,3%), activiteiten voor kinderen in de buurt (12,2%), een grasveld/trapveldje (12,0%) en contact van het kind met andere kinderen (11,7%).

<i>Fysieke omgeving (%)</i>	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Kindvriendelijke buurt	87,7	-	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	97,0	-	-
Belemmeringen voor buitenspelen:			
Teveel verkeer	48,3	-	-
Gevaarlijk water in de buurt (sloot, vijver etc.)	53,5	-	-
Mist voorzieningen in de buurt:			
Mist veilige speelplek	14,3	-	-
Mist activiteiten voor kinderen	12,2	-	-
Mist een gras/trapveldje	12,0	-	-
Mist contact met andere kinderen	11,7	-	-

Relationele en seksuele vorming 8-12 jaar

Gesproken over
vriendschap, relaties
en grenzen



93,1%

Verschil jongens en
meisjes uitgelegd



81,4%

Moeilijk om over seksualiteit
en relaties te praten



5,3%

Relationele en seksuele vorming van kinderen is belangrijk voor het ondersteunen van een gezonde seksuele ontwikkeling. Deze seksuele ontwikkeling begint vanaf de geboorte en legt de basis voor het kunnen aangaan en onderhouden van respectvolle, gezonde en prettige relaties op latere leeftijd. De primaire verantwoordelijkheid van het verzorgen van relationele en seksuele vorming ligt bij de ouders/verzorgers van kinderen. Daarnaast spelen scholen een belangrijke rol.

Seksuele opvoeding

Aan ouders van 8-12 jarige kinderen is gevraagd over welke onderwerpen op het gebied van relationele en seksuele vorming ze al met hun kind gesproken hebben en over welke onderwerpen ze nog van plan zijn om te gaan praten.

Het vaakst is al gesproken over 'vriendschap en relaties en respecteren van elkaars grenzen' (93,1%), gevolgd door 'lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes' (81,4%) en verliefdheid (80,8%). Het minst vaak is gesproken over voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen (20,1%), een groot deel van de ouders is dit echter nog wel van plan (54,4%).

Moeilijk onderwerp

5,3% van de ouders van 8-12 jarigen vinden het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten, 53,1% vindt het een (erg) makkelijk onderwerp.

Taak van de ouders of de school

De meerderheid van de ouders van 8-12 jarigen (78,0%) vindt seksuele voorlichting een taak van zowel de school als de ouders. 21,0% vindt het uitsluitend een taak van de ouders en 1,0% vindt het uitsluitend een taak van de school.

Gesproken over
verliefdheid



80,8%

Gesproken over
voorbehoedsmiddelen



20,1%

Seksuele voorlichting
taak ouders en school



78,0%

Relationele en seksuele vorming (%)	2016 (n=29.227)	2011 (n=32.405)	significant
Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:			
Verliefdheid	80,8	-	-
Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,1	-	-
Vrijen en geslachtsgemeenschap	36,3	-	-
Zwangerschap en geboorte	66,0	-	-
Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	81,4	-	-
Lichamelijke veranderingen in de puberteit (bv. Menstruatie, zaadlozing)	44,2	-	-
Homoseksualiteit	73,5	-	-
Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	20,1	-	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,3	-	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	78,0	-	-
Seksuele voorlichting uitsluitend taak van de ouders	21,0	-	-

Beeldschermgebruik en sociale media

Beeldschermtijd
>2 uur per dag



13,0%

Beeldschermtijd

73,5% van de kinderen kijkt dagelijks naar een beeldscherm, waarvan 13,0% dagelijks langer dan de richtlijn van maximaal 2 uur.

Afspraken en regels mediagebruik

In Noord-Holland Noord heeft 62,3% van de ouders regels of afspraken over het aantal uur per dag TV/filmpjes kijken, 26,3% houdt zich hier ook echt aan. Voor 10,4% van de ouders is dit nog niet van toepassing.

64,4% heeft regels/afspraken over het aantal uur per dag achter de computer/tablet/smartphone of spelcomputer, 33,3% houdt zich hier ook aan. Voor 15,3% van de ouders is dit nog niet van toepassing.

Over welke programma's bekeken mogen worden heeft 77,1% regels (voor 12,4% is dit nog niet van toepassing) en 65,4% heeft regels voor het soort (computer) spelletjes dat gespeeld mag worden (voor 27,6% is dit nog niet van toepassing). Ook heeft 62,2% regels over het soort websites en apps dat bezocht mag worden (voor 30,7% is dit nog niet van toepassing).

Smartphone en sociale media 8-12 jarigen

34,8% van de 8-12 jarigen in Noord-Holland Noord heeft een smartphone en 27,8% van de 8-12 jarigen is actief op sociale media.

Internet gebruik 4-12 jarigen

62,5% van de ouders van 4-12 jarige kinderen weet altijd welke websites/apps zijn kind bezoekt (voor 14,1% is dit nog niet van toepassing). 21,9% weet altijd met wie zijn kind chat (voor 68,5% is dit nog niet van toepassing) en 25,4% kijkt altijd mee wanneer zijn kind op internet zit (voor 23,4% is dit nog niet van toepassing). 37,6% van de ouders praat altijd met zijn kind over wat hij op internet ziet (voor 24,8% is dit nog niet van toepassing).

Heeft regels voor het
aantal uur tv/filmpjes
kijken per dag



62,3%

Heeft regels voor het
aantal uur gamen/
computeren per dag



64,4%

Heeft een smartphone



34,8%

Weet welke websites
kind bezoekt



62,5%

Praat met kind over wat
ze op internet zien



37,6%

Beeldschermgebruik en Sociale media (%)	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	73,5	-	-
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	13,0	-	-
Regels voor:			
aantal uur achter tv	62,3	-	-
aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	64,4	-	-
soort tv programma's/filmpjes	77,1	-	-
soort computerspelletjes	65,4	-	-
soort websites/apps	62,2	-	-
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	34,8	-	-
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	27,8	-	-
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	62,5	-	-
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	21,9	-	-
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	25,4	-	-
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	37,6	-	-

Opvoeding en sociale steun

Ervaart de opvoeding als
(zeer) makkelijk



52,0%

Opvoedervaring

De meerderheid van de ouders ervaart de opvoeding als (zeer) makkelijk (52,0%) of neutraal (niet makkelijk/niet moeilijk, 44,1%). 4,0% van de ouders ervaart de opvoeding echter als moeilijk tot zeer moeilijk.

Behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met opvoeding

In de regio Noord-Holland Noord heeft 12,3% van de ouders behoefte aan hulp. 8,8% krijgt deze hulp al, 2,5% weet niet waar hulp te zoeken of kan nergens terecht. De ouders van 0-4 jarigen hebben het meest behoefte aan hulp op het gebied van spraak-/taalontwikkeling, eten/slapen/zindelijkheid en luisteren/gehoorzamen. De hulpbehoefte van ouders van 4-12 jarige kinderen heeft met name betrekking op angst/onzekerheid/faalangst, grenzen/regels/afspraken, luisteren/gehoorzamen en schoolprestaties. Op de vraag van wie de ouders het liefst deskundige hulp of advies willen krijgen wordt de opvoeddeskundige, schoolarts/verpleegkundige en de leerkracht het meeste genoemd.

Behoefte aan deskundige
hulp



12,3%

Kan praten met familie
of vrienden over
verzorging kind



70,0%

Praktische hulp en sociale steun ouders

42,3% van de ouders ontvangt regelmatig of vaak hulp rondom de opvoeding van familie, vrienden, kennissen of burens bij alledaagse dingen. Het gaat dan meestal om oppas op het kind of advies bij de dagelijkse verzorging of opvoeding.

70,0% van de ouders geeft aan vaak of regelmatig met familie, vrienden of kennissen te kunnen praten over problemen rondom de verzorging van hun kind. Dit wordt ook wel sociale steun genoemd.

Ontvangt hulp van familie
of vrienden



42,3%

Opvoeding en sociale steun (%)

	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	4,0	5,0	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	12,3	11,8	■
Krijgt sociale steun	70,0	63,6	■

Ouderschap geeft voldoening



98,4%

Ouderschap is vermoeiend



50,2%

Kind is mooiste wat me is overkomen



98,8%

Opvoedstellingen

Ouders zijn verschillende stellingen op het gebied van opvoeding voorgelegd. Het grootste deel van de ouders gaf aan tevreden te zijn met het verloop van de opvoeding (97,6%) en hun kind is het mooiste wat ze ooit is overkomen (98,8%). Het ouderschap geeft 98,4% voldoening en 91,5% kan de zorg voor hun kind goed combineren met andere bezigheden. 51,4% geeft echter aan dat sinds ze kinderen hebben ze het gevoel hebben weinig aan andere zaken toe te komen. Ook geeft 17,0% aan dat de verantwoordelijkheid voor hun kind ze zwaar valt en 50,2% vindt het ouderschap erg vermoeiend. 14,0% van de ouders heeft het gevoel alleen te staan voor de opvoeding van hun kind. Als er problemen zijn met het kind vindt 96,0% altijd een oplossing. 20,9% geeft aan dat er zich vaak situaties voordoen waarin zij niet weten hoe ze op hun kind moeten reageren. 88,3% vindt dat ze voldoende overzicht hebben op hun kind.

Slaapproblemen

20,7% van de kinderen in de regio Noord-Holland Noord heeft structureel één of meer slaapproblemen. Dit komt vooral voor bij de jongste kinderen: 26,7% van hen heeft slaapproblemen. 9,2% van alle kinderen kan vaak slecht in slaap komen en 6,6% wordt 's nachts vaak wakker. 7,2% van de kinderen verzet zich vaak bij het naar bed gaan en 6,6% slaapt vaak bij de ouders in bed.

Niet weten hoe op kind te reageren



20,9%

Zorg valt goed te combineren met andere dingen



91,5%

Kind heeft slaapprobleem



20,7%

Opvoeding en sociale steun (%)

	2016 (n=75.970)	2011 (n=84.643)	significant
Opvoedstellingen (beetje mee eens–helemaal mee eens):			
Het ouderschap geeft mij voldoening	98,4	-	-
Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,6	-	-
Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	50,2	-	-
Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	14,0	-	-
De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	17,0	-	-
Ik vind dat ik voldoende overzicht heb	88,3	-	-
Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	96,0	-	-
Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	20,9	-	-
Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	91,5	-	-
Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	51,4	-	-
Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	98,8	-	-
Slaapprobleem kind (één of meer)	20,7	17,7	■
Kind kan vaak slecht in slaap komen	9,2	7,0	■
Kind wordt 's nachts vaak wakker	6,6	8,4	■
Kind verzet zich bij het naar bed gaan	7,2	4,6	■
Kind slaapt bij ouders in bed	6,6	4,8	■

Zwangerschap en geboorte 0-4 jaar

Laag geboortegewicht



11,6%

Geboortegewicht

Een kind dat te vroeg geboren wordt of een te laag geboortegewicht heeft, heeft meer kans op gezondheidsproblemen. In het algemeen wordt een geboortegewicht tot 2.500 gram als 'laag' aangehouden. In Noord-Holland Noord heeft 11,6% van de baby's een laag geboortegewicht.

Vroeggeboorte



7,2%

Vroeggeboorte en couveuse

Normaal gesproken duurt een zwangerschap ongeveer 40 weken. Wanneer de baby na minder dan 37 weken zwangerschap wordt geboren is er sprake van een vroeggeboorte, ook wel prematuriteit genoemd. In Noord-Holland Noord was dit bij 7,2% van de kinderen het geval. 7,1% van de kinderen heeft na de geboorte in een couveuse gelegen, waarvan 3,1% langer dan 1 week.

Couveuse baby



7,1%

Huilbaby



9,6%

Huilbaby

Wanneer een baby minstens 3 dagen per week meer dan 3,5 uur per dag huult en niet te troosten is, dan noemt men dat een huilbaby. Volgens 9,6% van de ouders is hun kind een huilbaby (geweest).

Roken tijdens zwangerschap



7,9%

Gerookt tijdens zwangerschap

Roken van de moeder tijdens de zwangerschap verhoogt het risico op vroeggeboorte en een kortere zwangerschap, een laag geboortegewicht en een vermindering van de longfuncties bij het kind. In Noord-Holland Noord heeft 2,3% van de moeders de gehele zwangerschap dagelijks gerookt, 2,9% af en toe en 2,8% is tijdens de zwangerschap gestopt.

Alcohol tijdens zwangerschap



2,5%

Alcohol gedronken tijdens zwangerschap

Het drinken van alcohol tijdens de zwangerschap brengt ook risico's met zich mee voor het ongeboren kind. In Noord-Holland Noord geeft 2,5% van de moeders aan (af en toe) alcohol te hebben gedronken tijdens de zwangerschap.

Onvoldoende informatie tijdens zwangerschap



22,5%

Informatievoorziening tijdens zwangerschap

De meeste ouders geven aan voldoende informatie te hebben gekregen tijdens de zwangerschap. 22,5% van de ouders gaf aan over één of meerdere onderwerpen tijdens de zwangerschap niet voldoende informatie te hebben gekregen van deskundigen, zoals bijvoorbeeld de verloskundige/gynaecoloog, de kraamzorg, de GGD, het Centrum van Jeugd en Gezin en via cursussen. 10,9% van de ouders geeft aan onvoldoende informatie te hebben gehad over het geven van borstvoeding, 9,1% over het zorgen voor de baby, en 8,1% over de kraamtijd.

Miste informatie over borstvoeding tijdens zwangerschap



10,9%

Zwangerschap en geboorte (%)	2016 (n=19.285)	2011 (n=23.436)	significant
Laag geboortegewicht	11,6	9,2	■
Vroeg geboorte	7,2	7,2	■
Couveusebaby	7,1	6,5	■
Huilbaby	9,6	8,1	■
Alcohol tijdens zwangerschap	2,5	5,2	■
Roken tijdens zwangerschap	7,9	12,5	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	22,5	-	-

Bijlage 1 Toelichting Kindermonitor

Waarom de kindermonitor?

Gemeenten hebben volgens de Wet publieke gezondheid (Wpg) de taak om de gezondheid van hun inwoners in kaart te brengen. De GGD voert die taak voor de gemeenten onder andere uit door middel van de Kindermonitor. De uitkomsten van de Kindermonitor helpen de GGD en de gemeenten bij het opstellen en uitvoeren van het gezondheidsbeleid.

Resultaten zijn representatief voor de kinderen in de 17 gemeenten van de regio Noord-Holland Noord

Het aantal kinderen in de steekproef is groot genoeg om voor de regio Noord-Holland Noord en de 17 individuele gemeenten betrouwbare prevalentiecijfers te berekenen. Bij de analyses is gebruik gemaakt van gewogen cijfers, waardoor er gecorrigeerd is voor eventuele verschillen in leeftijd en geslacht. Daarmee zijn de resultaten representatief voor alle kinderen van 0-12 jaar in de regio Noord-Holland Noord. In de tabel op bladzijde 2 zijn absolute aantallen weergegeven van de kenmerken van de deelnemers. Deze aantallen zijn een indicatie voor het aantal kinderen in de regio Noord-Holland Noord.

Gewogen cijfers

De waarde van prevalentiecijfers staat of valt met de mate waarin we ze kunnen beschouwen als een representatieve weergave van de werkelijkheid. Om te zorgen dat de prevalentiecijfers zo goed mogelijk de werkelijkheid weergeven, moeten kinderen die in de dataset zijn ondervertegenwoordigd zwaarder meetellen dan andere kinderen. In de dataset van de Kindermonitor heeft elk kind waarover een vragenlijst is ingevuld een weegfactor gekregen die aangeeft hoe zwaar het betreffende kind moet meetellen in de gemeentelijke cijfers. Op basis van de landelijke richtlijn voor weging wordt er gewogen naar de variabelen waarnaar de steekproef is gestratificeerd, voor de Kindermonitor is dat leeftijd en geslacht. In totaal vertegenwoordigen de 13.285 kinderen uit dit onderzoek in werkelijkheid 75.970 kinderen. In deze rapportage zijn de gewogen prevalentiecijfers opgenomen.

Significantie

Wanneer in de tekst gesproken wordt over meer/minder vaak of een toe- of afname, dan zijn dit statistisch significante verschillen; d.w.z. de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p-waarde <0,05).

Vergelijking regiocijfers 2016 versus regiocijfers 2011

In bijlage 2 is voor de vergelijking van de regiocijfers uit 2016 met de regiocijfers uit 2011 gebruik gemaakt van betrouwbaarheidsintervallen. Er is sprake van een significant verschil indien het prevalentiecijfer van 2011 buiten het 95%-betrouwbaarheidsinterval van het regiocijfer in 2016 valt; aangenomen wordt dat met een zekerheid van 95% de regiocijfers uit 2016 afwijken van de regiocijfers uit 2011.

Publicatie

Gegevens uit dit rapport worden gepubliceerd op de Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord via www.gezondnhn.nl. Alle gemeenterapporten zijn te vinden op de website van GGD Hollands Noorden (www.ggdhn.nl) en op www.gezondnhn.nl onder publicaties.

Binnenkort wijkcijfers beschikbaar

Gemeenten en zorgorganisaties hebben steeds meer behoefte aan informatie over de gezondheidstoestand op wijkniveau. Om betrouwbare wijkcijfers te berekenen is de steekproef van de Kindermonitor getrokken op wijkniveau. Dit betekent dat de steekproef aanzienlijk groter is, waardoor voor bepaalde onderwerpen (afhankelijk van de respons) cijfers op wijkniveau beschikbaar zijn. Deze wijkcijfers vindt u binnenkort op de gezondheidsatlas op www.gezondnhn.nl.

Bijlage 2 Tabellenboek

De tabellen op de volgende bladzijden vormen een aanvulling op de hoofdstukken in dit rapport. In de tabellen zijn alle resultaten van de Kindermonitor 2016 van de regio Noord-Holland Noord weergegeven in percentages. Deze resultaten zijn weergegeven voor de hele regio, naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau van het gezin. Ook zijn waar mogelijk, de cijfers van 2011 in de tabellen opgenomen.

Daarnaast zijn er tabellen opgenomen met de resultaten van alle gemeenten in de regio Noord-Holland Noord. Hierdoor is het mogelijk om resultaten van gemeenten met elkaar onderling en met de regio Noord-Holland Noord te vergelijken.

Let op bij de interpretatie van de resultaten: Een weergegeven percentage kan gebaseerd zijn op een (zeer) klein aantal kinderen. De getoonde verschillen tussen groepen kinderen (bijvoorbeeld tussen jongens en meisjes) binnen de regio kunnen gebaseerd zijn op toeval; deze resultaten zijn niet getoetst. De verschillen tussen 2016 en 2011 zijn wel op significantie getoetst; er is een kans van minder dan 5% ($p < 0,05$) dat een vastgesteld verschil op toeval berust. Deze significanties zijn opgenomen in de laatste kolom van de tabellen in het tabellenboek en in de tabellen in de voorgaande hoofdstukken (bladzijden 4 t/m 15).

In de tabellen wordt gebruik gemaakt van de volgende symbolen:

- : niet van toepassing, niet gevraagd of niet op een vergelijkbare wijze gevraagd
- * : percentage te laag om weer te geven in verband met privacy (aantallen <5)
- x : onvoldoende ouders in deze categorie hebben de vraag beantwoord om een uitspraak te kunnen doen

Gezin (%)

Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significiant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
<i>Gezinssamenstelling</i>											
- Woont bij beide ouders	87,7	88,6	94,1	88,5	84,1	82,9	87,5	91,6	88,7	88,2	■
- Woont in éénoudergezin	6,3	6,4	4,3	6,7	7,4	9,8	7,0	3,8	6,3	6,4	■
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	2,9	2,3	0,6	2,5	4,0	3,5	2,4	2,5	2,0	2,6	■
- Woont in stiefgezin	2,6	2,2	0,5	2,0	4,0	3,0	2,8	1,8	2,7	2,4	■
<i>Herkomst</i>											
- Nederlands	84,0	82,2	82,9	83,5	82,9	70,4	86,2	87,1	85,9	83,1	■
- Niet-Westers	9,9	10,6	10,3	10,1	10,4	21,7	7,8	6,7	8,5	10,2	■
- Westers	6,1	7,2	6,8	6,4	6,7	7,9	6,0	6,2	5,6	6,6	■
<i>Werk/rondkomen</i>											
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	2,8	3,0	2,5	3,0	3,1	9,2	1,8	0,9	1,8	2,9	■
Geen moeite met rondkomen	51,0	52,3	55,9	50,2	50,1	33,9	44,7	64,7	39,6	51,6	■
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	36,2	35,7	32,2	37,6	36,7	43,8	41,2	28,5	43,3	35,9	■
Enige moeite met rondkomen	10,6	9,6	9,5	9,8	10,7	16,9	11,7	5,7	14,4	10,1	■
Grote moeite met rondkomen	2,3	2,5	2,4	2,3	2,5	5,5	2,4	1,1	2,6	2,4	■
<i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:</i>											
- Conflicten binnen het gezin	15,7	14,1	10,2	14,0	18,9	17,2	15,9	13,3	-	14,9	-
- Echtscheiding	9,0	8,5	2,9	8,1	13,2	12,2	9,5	6,7	-	8,7	-
- Psychosociale problemen van een van de ouders	10,6	10,0	8,3	10,1	11,8	11,5	10,4	9,8	-	10,3	-
- Ziek of gehandicapt gezinslid	11,4	10,9	7,6	10,1	14,6	12,8	11,8	10,3	-	11,2	-
- Problemen met het werk van de ouders	14,3	13,3	10,3	13,8	16,2	16,8	15,0	11,9	-	13,8	-
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	2,1	2,5	-	-	2,3	3,1	1,8	2,4	-	2,3	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
<i>Gezinssamenstelling</i>																		
- Woont bij beide ouders	86,6	87,0	90,2	82,6	93,0	89,3	88,9	92,3	87,0	86,1	91,9	89,0	92,0	92,0	90,1	89,1	85,1	88,2
- Woont in éénoudergezin	7,9	7,1	4,0	11,6	3,0	6,0	4,9	4,3	6,5	8,0	4,4	5,6	4,4	3,6	4,6	5,2	5,2	6,4
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	3,0	3,6	3,5	2,1	1,9	2,2	2,9	2,0	2,3	2,9	1,5	2,6	1,2	2,2	3,0	2,5	3,6	2,6
- Woont in stiefgezin	2,1	2,3	2,1	2,9	2,2	2,1	2,8	1,3	3,4	2,5	1,7	2,8	2,3	1,2	1,6	2,2	5,1	2,4
<i>Herkomst</i>																		
- Nederlands	75,2	87,1	86,5	79,7	89,2	83,5	82,0	86,3	89,5	74,4	93,2	90,7	87,6	89,8	88,2	87,7	87,4	83,1
- Niet-Westers	16,7	6,8	6,5	14,1	5,7	6,0	12,0	7,4	4,6	17,4	3,2	6,2	5,7	3,8	6,7	5,6	4,9	10,2
- Westers	8,1	6,1	7,0	6,3	5,0	10,5	6,0	6,4	6,0	8,2	3,6	3,1	6,7	6,3	5,2	6,7	7,7	6,6
<i>Werk/rondkomen</i>																		
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	4,0	1,2	2,4	5,5	2,8	*	2,5	1,4	2,0	5,5	1,3	1,3	1,2	1,2	2,1	2,4	*	2,9
Geen moeite met rondkomen	50,6	53,1	57,1	45,1	54,2	53,2	52,6	61,6	54,0	46,8	58,6	51,8	54,1	50,0	49,6	55,0	44,2	51,6
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	36,2	33,9	34,3	37,7	38,3	32,2	35,5	30,6	34,4	37,6	32,7	36,7	35,5	40,8	37,6	33,1	42,9	35,9
Enige moeite met rondkomen	10,5	10,0	5,9	13,5	6,6	11,2	9,2	6,2	9,5	12,6	6,9	9,7	9,2	6,4	11,9	9,9	11,0	10,1
Grote moeite met rondkomen	2,7	3,1	2,7	3,6	1,0	3,5	2,7	1,6	2,1	3,0	1,7	1,8	1,3	2,9	1,0	2,1	1,9	2,4
<i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:</i>																		
- Conflicten binnen het gezin	16,0	15,7	13,5	18,9	10,4	18,9	16,5	10,9	12,7	16,2	9,6	14,9	12,5	14,1	13,1	13,3	21,8	14,9
- Echtscheiding	8,9	10,6	8,3	11,9	6,5	8,6	8,7	6,4	8,7	9,9	7,1	9,6	6,2	6,1	7,3	8,5	11,0	8,7
- Psychosociale problemen van een van de ouders	10,3	8,6	8,5	9,1	9,7	11,0	12,0	10,8	12,6	12,3	9,0	9,9	7,9	9,0	10,0	9,2	9,0	10,3
- Ziek of gehandicapt gezinslid	11,4	11,5	11,9	12,1	11,8	7,5	13,0	9,9	12,8	10,6	7,8	8,8	10,8	11,8	11,0	12,2	10,6	11,2
- Problemen met het werk van de ouders	16,4	9,9	12,9	12,1	10,9	13,7	16,0	10,6	11,0	17,0	14,4	13,4	13,7	12,1	11,4	12,7	9,1	13,8
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	3,2	2,9	2,5	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	2,3

Gezondheid en welzijn (%)

Regio Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,9	96,5	96,1	95,7	96,7	94,7	95,9	97,0	95,4	96,2	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden)	30,8	31,1	41,8	30,3	24,5	32,3	32,0	29,3	29,8	31,0	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	58,6	55,1	73,6	55,4	47,3	56,5	58,2	58,6	-	56,9	-
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	9,7	9,6	-	12,0	7,6	11,8	9,9	8,7	4,1	9,7	■
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4-12 jaar)	5,8	2,5	-	3,2	5,1	4,8	3,9	4,1	5,1	4,2	■
<i>Verhoogd risico op (4-12 jaar):</i>											
- Sociaal-emotionele problemen (totaal)	23,1	15,7	-	19,2	19,9	26,2	20,1	16,0	20,0	19,5	■
- Emotionele problemen	14,1	15,3	-	13,2	16,2	15,0	14,7	14,3	13,6	14,7	■
- Gedragsproblemen	15,3	11,1	-	14,7	11,9	17,2	12,5	12,1	14,4	13,2	■
- Problemen met leeftijdsgenoten	15,6	11,4	-	11,9	15,1	18,5	13,3	11,5	16,6	13,5	■
- Hyperactiviteit	20,0	11,7	-	16,1	15,7	19,5	17,2	13,4	14,6	15,9	■
- Problemen met prosociaal gedrag	8,1	4,3	-	7,2	5,3	6,5	5,7	6,5	7,8	6,2	■

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	96,6	96,8	97,9	95,9	95,5	95,3	96,0	97,3	96,1	95,3	96,2	96,0	95,5	98,4	96,4	96,2	96,5	96,2
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden)	32,1	26,6	29,5	31,6	34,1	26,8	32,7	33,2	30,5	34,7	25,7	29,9	28,2	27,7	28,0	31,2	32,0	31,0
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	56,9	51,8	51,2	58,2	55,5	54,3	55,6	55,8	61,4	59,5	55,9	58,1	53,8	52,6	58,9	59,2	56,2	56,9
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	9,2	10,6	11,5	10,2	8,9	6,6	9,5	12,6	11,6	9,6	10,1	8,4	9,4	6,7	8,0	9,3	14,0	9,7
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4-12 jaar)	4,1	4,3	2,7	3,8	4,2	7,7	4,5	4,2	3,9	4,9	4,0	3,1	4,3	4,5	2,0	7,1	4,4	4,2
<i>Verhoogd risico op (4-12 jaar):</i>																		
- Sociaal-emotionele problemen (totaal)	20,5	11,3	16,5	19,8	19,6	25,2	20,0	17,7	19,0	22,5	19,5	15,8	21,0	22,1	14,2	23,7	20,3	19,5
- Emotionele problemen	15,1	12,2	11,8	12,9	16,2	15,7	16,7	15,3	14,3	15,2	13,2	14,0	15,5	15,5	13,4	17,8	13,9	14,7
- Gedragsproblemen	14,6	12,4	11,8	14,6	11,4	15,8	14,5	10,3	14,5	11,6	14,8	8,9	13,6	15,8	10,5	16,9	12,4	13,2
- Problemen met leeftijdsgenoten	14,3	8,8	10,1	15,8	11,1	15,2	11,3	11,2	15,1	16,9	14,6	10,8	13,3	15,5	11,2	14,2	16,8	13,5
- Hyperactiviteit	16,2	13,2	13,0	14,7	16,8	18,2	16,6	12,0	15,3	18,6	17,6	13,5	16,6	18,1	13,9	19,4	15,6	15,9
- Problemen met prosociaal gedrag	7,0	4,6	4,9	7,1	8,3	6,6	5,2	6,0	6,4	5,6	7,8	4,7	6,4	6,6	5,0	8,6	7,1	6,2

Voeding en bewegen (%)

Regio Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	99,1	99,0	98,9	99,2	99,0	98,0	99,1	99,5	98,4	99,0	■
Eet dagelijks groente	37,0	38,8	48,5	34,0	34,4	28,4	33,3	45,1	34,4	37,9	■
Eet dagelijks fruit	60,5	60,6	77,6	60,3	49,4	55,3	56,8	65,7	53,7	60,6	■
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	13,8	19,0	-	15,5	17,1	10,8	14,3	20,7	-	16,3	-
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	41,5	41,5	41,5	-	-	42,0	38,7	43,7	39,5	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	17,5	17,8	17,6	-	-	15,5	15,6	19,3	15,9	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (≥ 1 uur per dag) (4-12 jaar)	81,4	78,6	-	75,0	84,9	79,8	81,3	79,1	81,3	80,1	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	82,8	83,4	-	77,4	88,7	76,2	83,5	85,8	78,7	83,1	■
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	25,8	32,1	32,4	27,4	28,7	24,7	28,3	31,0	-	28,9	-
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	12,7	9,6	9,6	10,7	12,3	17,5	12,5	7,3	-	11,2	-
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	66,6	69,6	-	37,1	97,6	68,1	68,6	67,8	67,1	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	22,5	19,4	-	41,8	1,5	19,8	21,1	21,3	20,6	21,0	■

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Hello	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	98,7	99,2	99,6	98,8	99,6	98,4	99,5	99,2	98,9	99,3	99,3	99,3	98,5	99,6	98,8	99,3	98,6	99,0
Eet dagelijks groente	43,5	44,8	42,7	35,8	35,9	34,8	38,3	47,6	32,8	38,3	32,0	40,0	32,3	29,8	33,3	30,9	56,4	37,9
Eet dagelijks fruit	64,2	62,1	64,3	55,3	59,9	60,7	61,5	66,2	56,7	58,7	57,8	63,2	59,3	63,8	59,6	60,6	42,9	60,6
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	25,9	25,5	25,2	7,2	14,5	12,1	18,8	18,9	8,6	13,7	9,6	14,1	10,7	10,6	16,7	11,1	24,4	16,3
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	43,4	41,0	44,2	49,4	47,5	44,2	43,6	37,7	39,3	38,7	29,9	41,0	38,6	46,7	30,1	46,2	44,6	41,5
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	18,9	16,2	17,7	19,0	16,5	28,7	19,4	15,2	13,4	18,8	14,4	19,4	14,9	15,8	12,4	17,6	21,3	17,7
Voldoet aan beweegnorm (≥ 1 uur per dag) (4-12 jaar)	75,5	82,7	83,2	79,5	83,3	79,5	78,8	81,3	83,7	74,0	84,9	80,5	84,8	82,4	85,8	79,0	80,5	80,1
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	80,6	89,9	84,8	81,9	90,1	78,5	83,1	86,0	87,3	77,4	84,8	84,8	83,9	81,8	85,9	81,9	81,6	83,1
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	31,9	25,2	27,1	31,4	31,0	31,4	30,2	28,4	24,9	34,1	22,8	27,2	26,3	30,4	19,8	30,9	24,2	28,9
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	10,0	11,7	9,0	14,5	9,3	9,9	13,4	9,8	13,4	9,8	12,2	6,8	11,6	9,2	12,6	9,7	14,8	11,2
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	61,9	75,2	70,6	63,4	71,3	70,5	68,0	70,2	70,3	71,1	69,4	70,9	69,7	70,4	67,7	66,6	67,0	68,1
Zwemles (4-12 jaar)	26,5	17,0	18,2	26,2	21,0	17,1	22,2	18,5	20,6	17,3	17,4	19,8	19,5	14,8	20,1	21,9	19,5	21,0

Genotmiddelengebruik (%)

Regio Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	hoog opleidingsniveau	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Passief roken in huis	2,0	2,2	0,9	1,9	3,1	5,2	2,2	0,7	5,8	2,1	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	3,9	2,3	1,5	-	2,2	-
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	20,3	20,1	22,7	20,0	18,8	20,1	19,9	20,9	-	20,2	-
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	15,1	15,0	10,1	13,1	20,1	10,8	13,9	18,1	-	15,0	-
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	59,3	59,4	62,3	63,4	53,7	63,5	61,4	56,2	-	59,3	-
<i>Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:</i>											
- Een slokje alcohol drinkt	61,8	59,9	63,7	60,1	59,7	52,7	62,6	63,6	-	60,9	-
- Een glas alcohol drinkt	41,8	40,6	44,4	40,4	39,9	37,9	42,8	41,9	-	41,2	-
- Meerder glazen alcohol drinkt	17,1	16,8	19,4	15,6	16,5	17,4	17,7	16,3	-	16,9	-
- Dronken wordt	4,3	3,7	5,5	3,6	3,4	3,5	4,3	4,0	-	4,0	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Gaastdijk	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Passief roken in huis	2,0	1,0	0,5	4,7	2,1	3,5	1,7	0,8	2,9	2,6	2,1	2,3	1,5	1,5	0,5	2,2	1,1	2,1
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	2,4	1,5	1,7	3,5	1,6	2,2	2,3	0,8	1,7	2,1	1,4	3,4	2,2	1,7	1,5	2,4	3,2	2,2
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	20,1	22,4	18,4	19,2	18,5	21,3	20,5	20,2	20,4	18,0	19,7	23,5	21,3	17,0	22,6	18,0	27,5	20,2
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	15,9	27,7	23,6	7,7	11,6	19,7	13,0	22,3	10,8	12,7	17,0	14,2	15,8	16,9	15,6	13,4	16,8	15,0
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	57,2	62,0	52,7	71,7	63,1	62,5	57,4	54,8	60,0	59,1	56,5	62,0	59,2	51,8	56,8	58,9	63,4	59,3
<i>Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:</i>																		
- Een slokje alcohol drinkt	56,3	66,6	68,0	53,3	56,9	61,4	56,6	66,7	69,3	54,1	67,3	63,2	64,5	68,5	67,7	62,5	68,1	60,9
- Een glas alcohol drinkt	34,9	45,0	45,5	34,7	40,7	40,5	37,7	43,3	52,5	33,3	50,2	43,9	45,7	48,8	50,4	43,0	48,0	41,2
- Meerder glazen alcohol drinkt	12,0	21,3	18,7	12,2	17,8	17,2	14,0	16,2	24,8	11,9	23,6	19,7	21,0	22,9	23,0	18,7	18,2	16,9
- Dronken wordt	3,4	3,4	4,3	3,1	3,3	3,6	2,9	1,7	7,1	3,1	4,0	4,9	5,2	4,4	5,1	4,3	6,6	4,0

Sociale omgeving (%) (4-12 jaar)

Regio Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	signifcant
Geschat aantal in regio	29.010	27.675	-	27.458	29.227	9.330	22.585	22.823	61.206	56.685	-
Aantal in steekproef	4.578	4.477	-	4.382	4.673	1.469	3.609	3.676	14.386	9.055	-
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	9,2	8,1	-	7,4	9,8	11,2	8,8	7,2	10,7	8,6	■
Heeft geen vrienden	11,0	8,4	-	9,1	10,3	11,0	9,5	9,4	13,4	9,7	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	11,1	8,5	-	9,4	10,3	11,6	10,2	8,7	14,8	9,9	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	4,6	3,5	-	3,9	4,2	5,4	4,5	3,1	-	4,1	-
Wordt regelmatig gepest op school	7,2	6,1	-	4,6	8,7	7,2	6,7	6,3	-	6,7	-
Wordt regelmatig gepest buiten school	3,6	1,8	-	1,9	3,5	4,0	2,4	2,5	-	2,7	-
Lid van een vereniging	84,0	85,8	-	77,1	92,4	77,9	85,2	87,4	83,1	84,9	■

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	9.214	2.045	2.611	6.130	1.701	1.634	5.559	1.900	4.222	6.626	2.070	2.526	4.007	1.012	4.069	1.912	1.025	56.685
Aantal in steekproef	1.186	386	548	666	384	357	707	4.14	575	712	432	521	698	320	479	372	298	9.055
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	9,1	4,9	5,4	9,1	5,7	12,2	7,3	5,4	8,4	10,4	10,5	8,1	11,8	9,9	7,4	9,4	8,2	8,6
Heeft geen vrienden	10,1	8,4	8,9	9,3	8,5	11,4	8,5	9,6	8,5	10,1	12,4	8,7	10,9	8,6	10,0	11,0	11,8	9,7
Biedt andere kinderen geen hulp aan	11,0	7,3	7,9	9,3	9,9	12,3	10,3	8,6	8,5	9,1	11,1	8,9	12,3	9,6	8,8	13,6	7,8	9,9
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	3,2	1,0	2,1	6,2	4,8	5,7	5,9	2,4	4,8	3,7	3,7	2,8	4,6	5,0	3,9	4,8	4,6	4,1
Wordt regelmatig gepest op school	5,8	5,6	4,2	8,5	7,0	8,7	7,1	4,2	6,3	7,4	5,8	6,6	7,0	6,1	7,8	5,8	7,8	6,7
Wordt regelmatig gepest buiten school	2,5	1,3	2,4	2,5	2,9	3,5	3,2	1,5	2,7	3,5	1,3	2,6	3,2	1,9	3,2	2,1	3,5	2,7
Lid van een vereniging	83,7	90,6	86,6	81,9	91,7	82,2	85,2	87,2	88,2	80,5	85,0	86,7	86,4	82,8	86,1	83,0	82,2	84,9

Fysieke omgeving (%)

Regio Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.83	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	-	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	-	13.285	-
Kindvriendelijke buurt	87,9	87,5	88,6	87,1	87,7	88,6	87,2	87,8	-	87,7	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	97,3	96,7	96,1	97,3	97,4	97,3	97,8	97,1	-	97,0	-
<i>Belemmeringen voor buitenspelen:</i>											
- Teveel verkeer	48,3	48,3	55,4	52,0	40,2	50,6	48,2	47,5	-	48,3	-
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	54,7	52,2	60,4	58,6	44,1	50,4	54,8	54,2	-	53,5	-
<i>Mist voorzieningen in de buurt:</i>											
- Mist veilige speelplek	41,1	39,8	41,0	41,8	38,9	41,1	39,8	40,3	-	40,5	-
- Mist activiteiten voor kinderen	13,9	14,7	16,0	16,7	10,9	17,6	14,2	12,8	-	14,3	-
- Mist een gras-/trapveldje	11,6	12,9	11,5	12,5	12,5	50,4	12,8	9,8	-	12,2	-
- Mist contact met andere kinderen	13,5	10,4	10,0	12,5	12,8	11,9	11,7	12,1	-	12,0	-
- Mist contact met andere kinderen	12,1	11,2	11,5	12,1	11,4	10,0	11,6	12,3	-	11,7	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Kindvriendelijke buurt	88,8	83,4	91,6	86,0	83,7	85,0	91,0	88,5	84,1	89,4	86,8	85,2	86,2	86,2	86,9	92,4	88,3	87,7
Mogelijkheid om buiten te spelen	98,7	96,9	98,0	98,2	93,2	98,9	97,7	98,0	91,4	99,3	91,8	98,3	94,3	96,6	96,7	98,8	94,4	97,0
<i>Belemmeringen voor buitenspelen:</i>																		
- Teveel verkeer	48,4	46,1	45,2	54,7	47,7	59,3	47,3	40,3	50,3	48,6	44,7	52,3	47,1	43,8	47,7	45,1	39,0	48,3
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	55,3	34,4	38,0	45,6	58,7	71,7	55,2	40,1	49,4	53,5	62,1	65,1	61,5	52,0	54,5	63,4	38,9	53,5
<i>Mist voorzieningen in de buurt:</i>																		
- Mist veilige speelplek	41,9	52,0	33,7	52,0	36,5	42,0	40,2	35,0	48,6	43,2	27,5	43,7	36,7	27,3	33,6	27,0	33,0	40,5
- Mist activiteiten voor kinderen	13,3	17,8	10,3	23,8	12,5	18,3	13,4	17,3	12,3	17,6	9,0	15,0	13,7	10,7	11,1	7,9	7,8	14,3
- Mist een gras-/trapveldje	13,9	16,1	8,2	15,5	10,0	9,7	14,8	6,2	17,1	13,7	7,6	12,1	8,5	8,6	9,0	7,4	7,8	12,2
- Mist contact met andere kinderen	12,9	16,9	13,1	16,5	11,4	11,5	12,6	13,9	8,4	12,3	8,1	14,2	11,3	9,5	9,2	6,3	6,5	12,0
- Mist contact met andere kinderen	13,4	14,6	11,3	14,5	12,2	10,9	12,5	12,1	10,2	10,9	6,9	12,0	9,2	7,6	11,2	10,1	13,6	11,7

Relationele en seksuele vorming (%) (8–12 jaar)

Regio Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	14.909	14.318	-	-	29.227	5.309	12.003	10.784	-	29.227	-
Aantal in steekproef	2.351	2.322	-	-	4.673	837	1.908	1.750	-	4.673	-
<i>Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:</i>											
- Verliefdheid	79,4	82,3	-	-	80,8	70,2	82,2	86,0	-	80,8	-
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,3	92,9	-	-	93,1	87,8	93,8	95,2	-	93,1	-
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	34,8	37,8	-	-	36,3	25,2	35,0	43,8	-	36,3	-
- Zwangerschap en geboorte	64,3	67,7	-	-	66,0	52,2	67,0	73,1	-	66,0	-
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	80,0	82,9	-	-	81,4	71,8	83,3	85,3	-	81,4	-
- Lichamelijke veranderingen in de puberteit	31,5	57,5	-	-	44,2	37,6	43,6	48,2	-	44,2	-
- Homoseksualiteit	72,4	74,6	-	-	73,5	64,3	74,2	78,7	-	73,5	-
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	19,0	21,2	-	-	20,1	18,1	19,6	21,9	-	20,1	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,4	5,2	-	-	5,3	7,8	4,3	4,8	-	5,3	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	78,9	77,0	-	-	78,0	77,8	80,7	75,9	-	78,0	-
Seksuele voorlichting taak van ouders	20,0	22,0	-	-	21,0	20,2	18,4	23,8	-	21,0	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	4.515	1.148	1.420	2.294	892	801	2.799	1.037	2.256	3.267	1.082	1.370	2.098	555	2.150	991	552	29.227
Aantal in steekproef	619	208	287	344	202	182	368	225	297	360	231	260	343	174	238	175	160	4.673
<i>Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:</i>																		
- Verliefdheid	80,3	84,8	84,8	76,5	80,0	85,2	83,1	81,6	84,1	75,7	79,8	80,7	78,4	83,3	81,5	82,1	86,5	80,8
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,1	95,5	94,0	92,2	92,3	92,6	93,4	94,5	93,5	93,7	90,5	92,6	91,8	89,8	93,6	93,7	91,7	93,1
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	40,0	40,9	41,9	34,2	37,2	38,8	35,2	39,0	38,7	35,3	31,1	31,0	29,7	36,7	32,4	38,8	40,8	36,3
- Zwangerschap en geboorte	66,0	72,4	71,7	63,0	71,4	66,6	65,3	62,5	69,2	63,8	63,2	65,7	61,8	63,3	64,6	69,5	73,2	66,0
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	80,3	76,8	81,9	81,7	83,3	84,0	85,8	81,5	83,9	80,9	78,2	81,7	78,1	77,1	79,7	85,3	82,8	81,4
- Lichamelijke veranderingen in de puberteit	49,2	47,1	47,0	49,3	52,6	44,9	38,7	42,8	43,4	42,9	44,1	38,3	33,6	48,4	41,9	46,3	48,5	44,2
- Homoseksualiteit	70,8	79,8	77,3	74,6	79,7	74,0	73,8	77,0	75,2	70,7	71,6	73,4	69,2	77,7	70,5	76,9	79,0	73,5
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	21,1	21,9	23,6	23,0	19,4	17,6	18,0	24,1	19,7	19,3	16,2	16,3	15,8	21,0	18,5	28,4	22,9	20,1
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	4,5	*	4,8	6,7	5,6	5,2	8,2	6,8	4,3	5,1	3,9	5,8	4,7	4,9	5,9	4,9	7,0	5,3
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	80,9	86,6	83,3	76,1	82,9	71,4	74,2	75,9	77,6	76,2	76,7	76,1	75,8	75,3	77,6	83,5	77,1	78,0
Seksuele voorlichting taak van ouders	17,2	13,4	16,2	22,9	17,1	26,9	25,1	24,1	21,7	21,8	23,3	21,7	23,6	24,2	22,0	16,5	21,1	21,0

Beeldschermgebruik en sociale media (%)

Regio Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	-	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	-	13.285	-
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	74,6	72,2	64,0	72,1	80,6	71,2	73,8	74,7	-	73,5	-
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	14,4	11,5	7,5	8,3	20,8	18,5	13,5	10,4	-	13,0	-
<i>Regels voor:</i>											
- Aantal uur achter tv	64,4	60,2	49,5	65,5	68,0	64,0	61,8	62,3	-	62,3	-
- Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	67,6	61,1	41,8	68,5	75,7	68,3	65,3	62,2	-	64,4	-
- Soort tv-programma's/filmpjes	77,6	76,4	59,3	82,9	83,4	80,6	78,4	74,8	-	77,1	-
- Soort computerspelletjes	69,5	61,0	26,8	71,7	85,2	69,9	67,1	62,3	-	65,4	-
- Soort websites/apps	63,8	60,6	26,1	65,7	83,0	67,3	64,8	58,2	-	62,2	-
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	31,6	38,3	-	-	34,8	37,5	34,8	32,7	-	34,8	-
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	23,2	32,7	-	-	27,8	32,5	28,7	24,5	-	27,8	-
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	61,6	63,4	-	66,0	59,3	65,5	63,5	60,1	-	62,5	-
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	19,2	24,8	-	7,6	35,5	28,4	22,8	17,9	-	21,9	-
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	24,3	26,5	-	28,1	22,9	28,2	25,5	23,7	-	25,4	-
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	36,0	39,4	-	30,1	44,9	41,5	38,7	34,7	-	37,6	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	71,1	71,2	75,1	72,7	76,3	73,6	73,4	80,9	74,6	73,4	74,5	69,8	75,0	76,1	72,7	76,5	73,8	73,5
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	12,3	11,2	12,8	15,8	12,5	13,7	13,1	10,5	12,9	17,2	10,9	9,1	12,7	16,3	7,1	17,4	12,2	13,0
<i>Regels voor:</i>																		
- Aantal uur achter tv	62,9	63,2	64,2	61,4	55,4	66,6	63,4	65,2	61,7	63,0	60,1	61,2	59,6	62,0	63,1	63,1	60,8	62,3
- Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	63,5	64,7	64,7	63,7	58,5	68,7	64,8	68,6	63,8	66,0	63,8	63,1	64,0	62,9	66,3	65,1	60,4	64,4
- Soort tv-programma's/filmpjes	76,4	77,8	72,5	81,7	72,9	78,1	79,5	80,2	76,2	76,8	72,6	78,1	77,3	72,4	78,1	75,3	74,1	77,1
- Soort computerspelletjes	62,2	68,0	64,4	65,6	62,0	68,3	66,9	70,4	65,1	68,0	62,5	64,1	65,2	63,1	66,9	66,1	63,6	65,4
- Soort websites/apps	59,5	65,6	60,5	63,2	58,5	63,1	64,5	67,2	64,4	64,5	57,7	61,9	61,9	57,0	62,0	61,1	60,1	62,2
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	37,7	43,5	32,7	39,0	26,6	39,6	41,9	28,9	30,3	38,4	24,3	29,7	31,0	31,9	32,4	28,1	32,9	34,8
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	27,4	35,0	36,5	30,2	22,2	29,1	27,8	22,2	25,0	25,4	31,4	26,6	30,0	29,5	22,1	30,6	27,8	27,8
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	61,7	53,8	60,2	67,7	60,9	62,0	64,9	60,6	61,1	66,6	59,4	65,7	63,4	54,9	62,8	59,9	49,9	62,5
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	22,2	20,0	21,2	26,4	22,9	22,0	22,1	16,2	22,0	21,3	19,9	20,2	23,6	17,5	23,2	19,3	23,7	21,9
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	23,0	18,4	20,1	31,7	24,9	27,7	27,4	19,2	27,6	28,0	26,6	26,7	25,9	19,0	25,2	22,3	24,3	25,4
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	37,4	32,4	32,3	47,3	38,8	37,7	39,6	30,3	40,7	40,1	32,5	38,2	34,2	30,7	37,4	33,4	34,4	37,6

Opvoeding en sociale steun (%)

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	laag opleidingsniveau	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	5,0	2,9	2,8	4,4	4,3	4,6	3,7	4,0	5,0	4,0	■
Behoeft aan deskundige hulp of advies	14,5	10,1	7,8	12,4	15,3	13,9	12,4	11,8	11,8	12,3	■
Krijgt sociale steun	70,1	69,9	78,4	72,0	62,6	58,8	69,9	75,0	63,6	70,0	■
Opvoedstellingen (beetje mee eens-heelmaal mee eens):											
Het ouderschap geeft mij voldoening	98,4	98,4	98,8	98,3	98,1	97,4	98,6	98,8	-	98,4	-
Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,3	97,9	98,3	97,6	97,1	96,1	97,7	98,1	-	97,6	-
Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	51,5	48,8	58,5	52,0	43,0	43,8	49,6	53,5	-	50,2	-
Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	14,3	13,8	12,5	13,4	15,6	17,5	14,4	12,1	-	14,0	-
De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	18,0	16,0	16,9	17,3	16,9	16,4	16,9	17,4	-	17,0	-
Ik vind dat ik voldoende overzicht heb	87,8	88,9	88,5	89,0	87,7	83,4	88,8	90,3	-	88,3	-
Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	95,9	96,1	96,2	96,0	95,9	94,8	96,0	96,7	-	96,0	-
Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	22,0	19,8	19,0	22,1	21,1	25,2	21,8	18,6	-	20,9	-
Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	91,2	91,7	88,6	91,9	93,0	91,5	92,5	90,6	-	91,5	-
Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	51,1	51,7	61,7	53,8	42,2	41,4	49,6	56,9	-	51,4	-
Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	98,8	98,8	98,9	98,8	98,8	98,8	98,9	98,9	-	98,8	-
Slaapprobleem	21,1	20,3	26,7	18,0	19,4	21,4	20,1	20,9	17,7	20,7	■
Kan vaak slecht in slaap komen	8,9	9,5	8,4	7,4	11,3	8,7	8,8	9,8	7,0	9,2	■
Wordt 's nachts vaak wakker	6,7	6,4	14,6	5,5	2,4	5,0	6,3	7,5	8,4	6,6	■
Verzet zich bij het naar bed gaan	7,9	6,4	8,1	5,9	7,8	7,8	7,1	6,9	4,6	7,2	■
Slaapt bij ouders in bed	6,5	6,6	10,9	7,0	3,3	8,7	6,1	6,0	4,8	6,6	■

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	12.803	2.564	3.474	6.130	2.272	2.201	7.470	2.378	5.551	9.130	2.752	3.396	5.312	1.310	5.266	2.611	1.350	75.970
Aantal in steekproef	1.759	534	791	968	576	508	1.067	551	817	1.056	657	775	1.090	427	705	557	408	13.285
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	4,0	2,2	3,1	3,5	4,5	5,0	4,2	4,2	3,5	4,9	4,2	3,2	4,0	4,5	3,2	4,6	6,5	4,0
Behoeft aan deskundige hulp of advies	11,7	12,0	10,7	13,1	11,4	15,3	13,1	11,7	12,5	13,8	13,8	10,6	12,4	10,8	10,8	13,2	10,7	12,3
Krijgt sociale steun	69,9	73,4	73,7	68,3	71,0	69,5	70,6	72,6	72,6	67,5	69,3	71,2	70,8	66,7	67,1	71,1	68,3	70,0
Opvoedstellingen (beetje mee eens - helemaal mee eens):																		
• Het ouderschap geeft mij voldoening	98,3	99,3	98,9	98,4	98,0	98,0	97,6	98,0	98,5	98,8	98,9	99,0	97,8	97,1	98,8	97,7	98,8	98,4
• Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	98,1	98,7	97,8	97,4	96,7	95,8	96,7	98,1	97,4	97,6	97,5	98,5	97,7	98,3	98,4	96,0	97,8	97,6
• Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	51,9	50,0	53,9	49,0	51,2	53,9	51,1	54,8	46,3	48,1	51,5	48,3	47,9	52,1	46,6	52,8	56,3	50,2
• Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	13,9	15,1	12,3	13,4	11,8	15,2	14,5	9,1	14,5	16,9	13,8	14,3	12,7	14,7	13,1	14,0	15,8	14,0
• De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	17,7	18,1	16,0	15,5	16,5	20,0	16,9	21,7	16,0	16,3	16,6	16,9	15,7	19,5	14,7	21,1	22,0	17,0
• Ik vind dat ik voldoende overzicht heb	88,5	89,7	88,9	86,6	90,3	87,2	88,8	86,5	87,1	88,4	85,8	89,7	89,2	91,0	89,2	88,2	86,7	88,3
• Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	95,8	97,3	96,7	96,2	96,0	95,7	96,2	94,9	95,8	96,5	95,4	95,6	95,7	96,9	97,0	94,8	93,7	96,0
• Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	19,6	18,3	19,6	23,9	20,7	23,9	21,3	19,7	20,5	21,8	23,2	19,4	18,9	24,5	18,1	26,1	24,7	20,9
• Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	91,8	88,6	91,3	93,0	91,5	92,9	91,5	91,5	90,6	91,5	92,7	92,7	89,9	91,4	92,8	89,2	87,9	91,5
• Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	54,4	53,5	57,2	45,0	55,8	52,5	55,0	51,9	48,3	49,5	50,6	50,9	48,5	52,2	46,8	52,4	55,5	51,4
• Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	98,6	98,9	99,2	99,3	97,4	99,0	98,4	98,1	99,4	99,5	98,8	98,7	98,5	98,0	98,5	99,4	99,5	98,8
Slaapprobleem	23,6	19,8	17,5	21,2	17,8	24,9	21,1	22,0	19,6	24,0	16,0	15,4	20,7	17,6	18,9	15,3	19,5	20,7
Kan vaak slecht in slaap komen	9,9	9,4	7,1	9,1	8,1	9,9	9,0	10,0	9,5	10,2	8,5	7,8	9,3	8,4	8,7	7,1	10,2	9,2
Wordt 's nachts vaak wakker	7,1	7,0	5,5	7,1	5,5	9,6	7,5	5,5	7,2	7,2	5,2	5,7	6,5	4,9	4,7	5,4	5,3	6,6
Verzet zich bij het naar bed gaan	7,9	3,7	6,4	6,9	6,4	8,5	7,3	7,1	7,5	9,3	6,0	4,0	7,0	7,2	7,9	5,2	5,8	7,2
Slaapt bij ouders in bed	8,7	7,9	5,9	7,2	4,7	8,4	6,6	4,8	4,4	8,4	3,3	3,5	6,0	5,1	5,1	5,4	7,8	6,6

Zwangerschap en geboorte (%) (0–4 jaar)

Regio Noord-Holland Noord	Jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significant
Geschat aantal in regio	9.486	9.046	19.285	-	-	2.423	6.741	9.252	23.436	19.285	-
Aantal in steekproef	2.191	2.039	4.230	-	-	508	1.495	2.055	6.703	4.230	-
Laag geboortegewicht	11,1	12,1	11,6	-	-	17,7	12,4	8,7	9,2	11,6	■
Vroeg geboorte	7,3	7,2	7,2	-	-	10,4	6,3	6,9	7,2	7,2	■
Couveusebaby	7,3	7,0	7,1	-	-	11,0	6,8	6,3	6,5	7,1	■
Huilbaby	11,3	7,7	9,6	-	-	11,9	9,5	8,6	8,1	9,6	■
Alcohol tijdens zwangerschap	2,0	2,9	2,5	-	-	2,6	2,2	2,4	5,2	2,5	■
Roken tijdens zwangerschap	7,9	8,0	7,9	-	-	17,0	10,5	3,3	12,5	7,9	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	22,4	22,6	22,5	-	-	27,4	22,5	21,2	-	22,5	-

Gemeenten Noord-Holland Noord	Alkmaar	Bergen	Castricum	Den Helder	Drechterland	Enkhuizen	Heerhugowaard	Heiloo	Hollands Kroon	Hoorn	Koggenland	Langedijk	Medemblik	Opmeer	Schagen	Stede Broec	Texel	Noord-Holland Noord
Geschat aantal in gemeente	3.589	519	812	1.656	571	567	1.911	478	1.329	2.504	682	870	1.305	298	1.170	699	325	19.285
Aantal in steekproef	573	148	243	302	192	151	360	137	281	344	225	254	392	107	226	185	110	4.230
Laag geboortegewicht	12,4	15,6	6,7	10,2	9,3	9,4	13,8	9,3	9,1	15,5	12,7	8,7	11,3	10,5	7,8	11,9	12,3	11,6
Vroeg geboorte	6,7	9,1	4,9	5,4	6,0	9,1	7,7	5,9	8,1	7,9	9,3	8,2	7,1	10,5	5,4	9,9	7,4	7,2
Couveusebaby	6,3	7,7	3,3	10,3	7,8	6,3	3,5	*	10,5	9,8	7,7	5,5	6,7	7,5	5,3	9,7	9,5	7,1
Huilbaby	11,7	5,9	9,3	10,9	5,0	15,6	10,4	8,2	9,9	6,9	8,1	10,1	10,5	9,5	6,2	9,5	8,0	9,6
Alcohol tijdens zwangerschap	3,0	5,5	4,3	3,1	1,1	*	*	*	1,9	3,1	*	2,0	3,0	*	1,6	1,6	4,3	2,5
Roken tijdens zwangerschap	8,1	7,3	7,3	12,9	5,2	13,2	6,3	4,8	9,5	9,3	5,0	8,6	5,9	4,7	4,9	3,8	11,4	7,9
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	26,8	24,7	17,9	21,8	21,3	21,4	26,1	21,6	18,2	25,1	16,6	21,2	22,4	27,6	16,5	13,8	19,6	22,5

**Colofon**

Uitgave: GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22, 1823 DL Alkmaar
Postbus 9276, 1800 GG Alkmaar

Auteurs: Miriam Levijn, Sanne Rooseboom de Vries en Esther Duin

Kenmerk: Epi 201701

Datum: Februari 2017

Pictogrammen: Freepik via www.flaticon.com

Bronvermelding: Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team epidemiologie: epi@ggdhn.nl