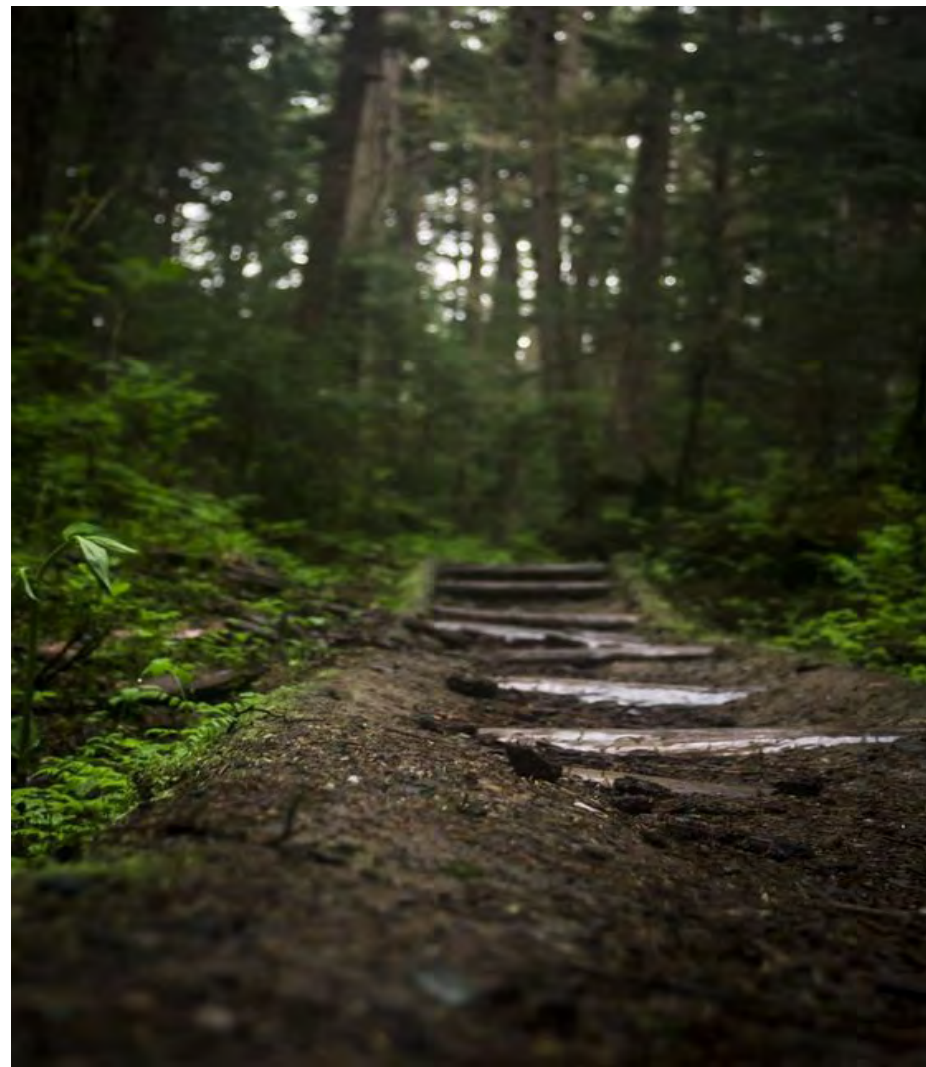




BOEZT
Ademwerk

Concept planvoorstel Stiltecentrum Den Helder

Inhoud	1
Wie zijn wij?	2
Inleiding	3
Ons doel	4
De plek	5
Wat willen wij?	10
Het plan	11
Programma en activiteiten	12
Ligging	13
Situatie	14
Schetsimpressies	15
Terrein plantekening bestaand	21
Terrein plantekening gewijzigd	22



Wie zijn wij?

Wij zijn Gert en Mick. Echte jutters in hart & nieren die dolenthousiast zijn over de ademhaling. Vorig jaar is Gert Jan het bedrijf BOEZT begonnen. Daarmee helpt hij mensen vrijer en ruimer te ademen, waardoor zij bewuster van hun eigen lichaam worden. Wat er voor zorgt dat zij ook bewuster door het leven gaan. Samen vormen Gert en Mick een geweldig ademcoach team dat BOEZT groter wil maken en daarmee mensen graag terug wil zetten in hun kracht.

Gert- Jan Wit is 55 jaar oud en inmiddels vierde generatie slager in Den Helder. Hij is gelukkig getrouwd met Petra en samen hebben zij twee prachtige kinderen, Noa en Bodhi. Gert Jan zijn verhaal begint een kleine 10 jaar terug. Hij zag toen op televisie Beau van Erven Dorens een poging wagen het kanaal over te steken tussen Calais en Dover. Dit vond hij zo geweldig, dat hij zelf enorm gemotiveerd raakte om te gaan zwemmen. Lang verhaal kort: 'van zwembad naar zee'. Gert Jan zwemt het gehele jaar door iedere week in zee. Om de kou te leren weerstaan heeft hij toen een cursus gevolgd bij Wim Hof. Daar leerde hij koude training, ademhalingsoefeningen en mind set training. Geweldig om te leren vond Gert Jan, hij raakte steeds gemotiveerder. Vervolgens is hij in opleiding gegaan bij Wim Hof en Herleva en zodoende is Gert Jan Wim Hof instructeur & Ademcoach. Als ademcoach leert hij mensen meer te ontspannen en bewuster om te gaan met lichaam. Dit alles bij elkaar heeft ervoor gezorgd dat hij het bedrijf Boezt is gaan oprichten, waar hij ademsessies geeft in privé- of groepsverband. Daarnaast geeft hij ook Wim Hof workshops in Fort Kijkduin en de Slenk. Inmiddels is deze passie voor Gert Jan flink aan het uitgroeien tot wat we ook wel een 'roeping' kunnen noemen.

"Sessies geven vind ik super leuk en ik krijg er ontzettend veel inspiratie van. Met

ademhalingsoefeningen kun je vrijwel direct een andere 'state of mind' bereiken. Ik geloof dat wij mensen hier enorm mee kunnen helpen." Aldus Gert Jan.

In de afgelopen jaren heeft **Mickey** zich met name bezig gehouden met haar andere passie: werken met kinderen. Zij is opgeleid als leerkracht en gedragswetenschapper waarin ze kinderen kan helpen om zich zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. Zo'n vier jaar geleden in Thailand is haar tweede passie, de ademhaling, begonnen. Tijdens een stilteretraite in een Boeddhistisch klooster heeft zij 2,5 week in stilte geleefd en mogen ervaren hoe diverse ademtechnieken een positief effect hebben op lichaam & geest.

Vanaf dat moment is de ademhaling een belangrijke rol gaan spelen in haar leven en hoopt zij anderen op een positieve wijze te inspireren met haar levensverhaal. Naast het aanbieden van ademsessies zal zij Boezt verrijken met haar rol als yoga docente. In onze ogen is BOEZT nu al een succes! Ons bedrijf is er op gericht mensen weer volledig terug te zetten in hun eigen kracht. Kracht die kwijt geraakt is door te veel blokkades in het lichaam. Door de juiste ademhaling hef je blokkades op, het geeft je letterlijk lucht en ruimte. Met Boezt kunnen we mensen inspireren om blokkades op te heffen. Deze ervaring is fantastisch, want het brengt je terug naar de basis. Met onze vaardigheden, kennis & competenties brengen we de mensen steeds meer terug naar een gezonder lichaam en geest.



Inleiding

Voor je ligt het concept planvoorstel voor Boezt. In dit plan beschrijven we de belangrijke kernpunten van Boezt, waar we voor staan, wat we graag zouden willen bereiken en hoe. Op deze pagina geven we je een inleiding en worden de belangrijkste punten omvat.

Al een geruime tijd zijn we de grondwaarden van Boezt aan het verstevigen en optimaliseren. We hebben een doel, namelijk de ademhaling van de mensen om ons heen te verbeteren. Dit klinkt wat simpel, maar elke ervaring leert ons dat juist de eenvoud van het ademen ons de immense kracht geeft gezonder te worden. Door de verschillende ademtechnieken maken we mensen bewust van hun lichaam. Tijdens deze bewustwording komen er vaak allerlei lichamelijke en emotionele indrukken vrij. We leren de mensen vaardigheden aan om vanuit deze bewustwording beter te zorgen voor hun lichaam en emoties zonder oordeel vrij te laten. Wij geloven dat daardoor mensen dichterbij zichzelf blijven, beter in staat zijn tegenslagen te verwerken en meer in contact blijven met anderen.

Op deze wijze hopen we met onze kennis en vaardigheden niet alleen de mensen om ons heen verder te kunnen brengen maar draagt Boezt ook bij aan een sterke, sociale maatschappij. Om onze missie in de praktijk te kunnen brengen heeft Boezt zijn eigen huisvesting nodig. We zoeken dus een plek om onze sociaal-maatschappelijke droom te verwezenlijken. Een plek die alle elementen ademt om de mensen om ons heen gezonder te maken. Samen met KJK architecten hebben we een duurzame opzet voor onze huisvesting bedacht.

Vanuit deze plek willen we ademsessies, yogalessen, interventies en koude trainingen bieden voor jong & oud. Het is een ontmoetingsplek waar in stilte kan worden ervaren. Waarin we samen met de ongeschonden natuur en de zuivere lucht de mensen helpen te transformeren naar een gezond en vitaal leven. Dit het ultieme doel van Boezt.



Ons doel

Boezt is eigenlijk altijd met hetzelfde bezig en dat is mensen vrijer te laten ademen. Ongeacht de technieken of vaardigheden die wij aanbieden, draait het er altijd om mensen beter te laten ontspannen. De ademhaling vormt hierin een belangrijke rol. Want laten we eerlijk zijn, we leven in een maatschappij tegenwoordig die sociaal emotioneel nogal wat van ons vraagt. We krijgen anno 2019 te maken met veel keuzes, mogelijkheden, sociale media, digitalisering, mentale werkdruk. En dit vaak al vanaf het moment dat we gaan beginnen met werken. Stress, overspanning en burnouts zijn begrippen die bij ons allemaal bekend zijn, zowel bij jonge - als oudere mensen. Boezt heeft daarom één groot doel: een plek creëren voor jong en oud, voor mensen die willen leren beter om te gaan met alledaagse prikkels van onze maatschappij. Met ons centrum gaan we mensen beter voorbereiden op de keuzes die het leven geeft. Door de mensen bewuster te laten zijn van hun lichaam, leren we ze vaardigheden aan die hen stressbestendig en vitaler maakt. Wij geloven dat ze daardoor beter in staat zijn gezondere keuzes te maken wat in onze ogen gaat leiden tot een generatie die zelfbewuster leeft. Een gezondere maatschappij, hoe fijn is dat! Dit willen we doen op een plek dat ons doel kan realiseren. Een plek waar we echt verschil kunnen maken, een plek dat ons doel ademt! We willen een plek dat in alle opzichten de kracht van de natuur tot uiting brengt, wat leven en vitaliteit uitstraalt. We willen een gebied dat deel uitmaakt van de stad en aan Den Helder meer kracht geeft. Boezt wil een plek om mensen te helpen. We willen mensen met elkaar verbinden en elkaar laten ontmoeten, zodat we die bijdrage kunnen leveren aan een gezondere maatschappij.



De plek

Dat de natuur voor veel mensen een bron van rust en ontspanning is, is al een tijdje bekend. Echter wordt dit de laatste jaren ook wetenschappelijk bewezen. Natuur fascineert. Bloemen, vlinders, of een blad dat waait in de wind trekken automatisch de aandacht zonder dat het moeite kost. Deze natuurlijke 'prikkel' geven ons een prettig en rustgevend gevoel. In de natuur zijn, of zelfs alleen al het kijken naar de natuur vanuit een raam of scherm heeft een meetbaar positief effect op de concentratie en het fysieke functioneren van de mens. Onderzoek heeft dan ook aangetoond dat natuur er zelfs voor kan zorgen dat volwassenen en kinderen meer zelfbeheersing kunnen opbrengen, beter pijn kunnen dragen en minder vaak last hebben van psychische problemen. Wat een fantastisch effect is dat! Als ademcoaches werken wij het liefst in de natuur omdat wij in levenden lijve ondervinden dat het een positief effect heeft op de mensen die wij behandelen. Mensen komen sneller terug in hun kracht en ademen vrijer wanneer zij dit doen in de buitenlucht. Voor Boezt betekent dit dat natuur één van de belangrijke componenten wordt van het bedrijf.

Wij zijn op zoek naar een plek dat energie uitstraalt & letterlijk zuurstof ademt. De natuur van Den Helder is voor ons heilig. De ze- en boslucht is schoon en zuiver, de natuur kalm en stil. Ons werk komt het beste tot zijn recht wanneer wij dit in de natuur mogen doen. De plek die ons doel het best tot zijn recht kan laten komen, is naar onze mening de plek waar nu het Vogelasiel zit. Niet alleen de locatie is zeer geschikt voor onze diensten, maar het feit dat deze plek omgeven is door de Helderse Natuur is perfect voor wat we met Boezt willen bereiken.



Het bos de Donkere Duinen is een zogenaamd crisisbos - aangeplant in de jaren '30 van de vorige eeuw. In 1937 werd op deze open plek in het nog jonge bos een klein sanatorium opgericht. In deze tijd tierde de ziekte TBC nog welig, de behandeling bestond uit veel rust, goede voeding en verblijf in de gezonde buitenlucht. Hiertoe werden patiënten in verrijdbare lighallen op een luwe plek in het bos geplaatst, om zo zon en zuurstof te kunnen opnemen. Bij deze lighallen werden ook nog een toilet- en een beheerdershuisje opgericht. De lighallen konden draaien voor de beste oriëntatie op de zon en uit de wind. Dat dit in Den Helder gebeurde was geen toeval. Ook toen al had Den Helder de meeste zonuren van Nederland. Daarnaast bleek Den Helder de schoonste stad voor wat betreft de luchtkwaliteit. Dankzij de nabijheid van de Noordzee en de bijna altijd aanwezige wind heeft Den Helder uitzonderlijk schone lucht, die ook nog eens een hoog zoutgehalte heeft.

Na de oorlog was er weinig meer over van het sanatorium, alles moest opnieuw worden opgebouwd. Het sanatorium heeft nog tot 1953 op deze plek in het bos gefunctioneerd. De gemeente besloot van de open plek een openluchttheater te maken. In 1959 werd het nieuwe amfitheater "De Paddestoel" in gebruik genomen. Het was ruim opgezet, er was plaats voor 900 toeschouwers. Op deze plek werden vele opvoeringen, feesten en voorstellingen gegeven, er zijn zelfs kerkdiensten gehouden. In de jaren 70 werd het beheer door de gemeente overgedragen aan de midget golfbaan achter hotel Duinoord. Het georganiseerde gebruik nam af, de klad kwam in het onderhoud en het amfitheater raakte in verval. In 1980 werd het Helderse vogelasiel opgericht, en de in verval geraakte opstallen in het bos bleken met wat aanpassingen en uitbreidingen geschikt voor hergebruik als vogelasiel.

Sindsdien is de open plek in het bos vogelasiel gebleven. Nu breekt er wellicht een nieuwe fase aan voor deze toch bijzondere plek in de Donkere Duinen, en met de komst van een stiltecentrum zou de cirkel weer rond zijn - van sanatorium bedoeld voor mensen met longziekten naar een stiltecentrum voor ademtherapie, beide met reden op deze unieke plek die nergens elders te vinden is: gezonde zee- en boslucht, de meeste zonuren, stilte en pure natuur.



Gezien de historische waarde hebben we onderzoek gedaan naar de overblijfselen van het sanatorium. De lighallen zijn in de loop der tijd verdwenen, maar er is nog goed beeldmateriaal voorhanden waaruit blijkt hoe de lighallen eruit zagen en hoe ze gebruikt zijn. We willen graag in het nieuwe gebruik van het terrein de historische verwijzing naar het sanatoriumverleden benutten, en zo de nieuwe ontwikkeling een meerwaarde geven.

Naast de lighallen staan er nog twee gebouwtjes overeind: het entreegebouw / kantoor en het toiletgebouwtje. Deze zijn in een overeenkomstige bouwstijl opgetrokken, en naar ons idee goed te restaureren. Tevens zijn ze goed geschikt voor hergebruik in de nieuwe opzet als stiltecentrum. Zo kan het toiletgebouwtje weer opnieuw dienst gaan doen als toiletvoorziening bij de stiltezaal / de wellness, en kan het entreegebouw, ontdaan van de latere houten aanbouw en voorzien van een nieuwe aanbouw met gemeenschappelijke voorzieningen, opnieuw functioneren als entree/receptie/kantoorruimte voor het stiltecentrum. Het doen voortleven van het sanatorium verleden in het nieuwe stiltecentrum lijkt ons een mooi gegeven.



Schets gerestaureerde entreegebouw met nieuwe aanbouw



toiletgebouwtje, te hergebruiken

Het stiltecentrum zal qua planopzet een stiltezaal, gastenverblijven en enkele facilitaire gebouwen nodig hebben. Voor de gastenverblijven is gekeken naar de opzet van de oude, hier ooit aanwezige lighallen. Het lijkt ons interessant om de oorspronkelijke opzet van deze lighallen te benutten – in die zin, dat er niet één centraal gastenverblijf komt, maar dat de gastenverblijven van het stiltecentrum worden ondergebracht in kleine 1 á 2 persoons paviljoens, die qua vorm en afmetingen kunnen passen in wat de lighallen ooit waren: een prefab lichtgewicht houten huisje, vrij te plaatsen – en desgewenst te verplaatsen – op een vrije plek tussen de aanwezige bomen. Een licht huisje hoeft niet zwaar gefundeerd, maar zou net als de oorspronkelijke lighal op betontegels of poeren geplaatst kunnen worden, en zo de bodem ongemoeid laten. Er hebben circa 6 lighallen in het bos gestaan rondom de open plek van het openluchttheater. Uit de beelden blijkt goed hoe de lighallen eruit zagen en hoe ze gebruikt werden.



Uit de beelden is goed op te maken dat de lighallen huisjes waren van ca. 3 x 5 meter, aan één zijde open op de lucht en het licht, voorzien van 4 ligbedden voor patiënten en een uitrolbare zonwering. Het gebogen dak completeert het eenvoudige doch sierlijke gebouwtje. Onduidelijk is hoe de lighal 's aan de open zijde afgesloten werd; wellicht met een wegneembaar schot.

Er schijnen circa 6 van deze huisjes rondom de open ruimte in het bos te hebben gestaan. Helaas beschikken we niet over de exacte posities, maar gelukkig wel over deze beelden.

Het lijkt ons goed mogelijk een gastenverblijf in dit volume onder te brengen. Op een oppervlak van circa 3 x 5 meter past een prima 2-persoons gastenkamer met compacte badkamer. De vorm hetzelfde zijn. We hoeven geen replica's te maken, maar we kunnen zoeken naar een opzet die refereert aan de oude lighal. In ons voorstel zou het gebogen dak van sedum vegetatie voorzien kunnen zijn.

Nadat het sanatorium om verschillende redenen ophield te bestaan, werd op deze plek in het bos een openluchttheater “de Paddestoel” gevestigd. Waarschijnlijk is in deze periode de open plek voorzien van – of is de bestaande helling uitgebreid tot – een talud waarop gezeten kon worden.

Er zijn in de jaren '60 vele voorstellingen gehouden, feesten georganiseerd en zelfs kerkdiensten in de open lucht gehouden.

Van deze evenementen zijn ook foto's gemaakt, die een goed beeld geven van hoe de open ruimte werd gebruikt, en blijkens de aantallen toeschouwers, hoe populair deze bijeenkomsten waren!



Toen ook aan het amfitheater een einde kwam, werd de plek in gebruik genomen als vogelasiel. Er is een interessante foto uit de begintijd van het asiel, waarop te zien is dat een van de oude lighallen is hergebruikt als huisvesting – waarschijnlijk kantoor of keuken of werkruimte – van het vogelasiel. Dit bouwsel is met de bouw van het definitieve vogelasiel in de jaren '70 verdwenen.



Wat willen wij?

In essentie: Een toegankelijke plek in de natuur van Den Helder, waar we onze gasten kunnen ontvangen en onze behandelingen in rust en stilte kunnen geven.



De recente ontwikkelingen met betrekking tot het Covid-19 virus en de enorme impact hiervan op de gezondheidszorg, doen ons beseffen dat de cirkel voor dit gebied in zekere zin rond is: ooit begonnen als sanatorium voor TBC patiënten, kan het in de toekomst een centrum worden waar onder andere Coronapatiënten kunnen herstellen, genietend van de unieke eigenschappen van deze plek: rust, stilte, hoge luchtkwaliteit, veel zonuren, frisse boslucht en zoute zeelucht, mogelijkheid tot bezinning en herstel.

Wat hebben wij te bieden?

Wij zorgen voor een plek in het Donkere Duinenbos dat gericht is op rust en herstel. We hopen met ons aanbod een uniek en prachtig stiltecentrum neer te kunnen zetten dat mensen helpt en inspireert om voor zichzelf te zorgen. We willen alle elementen van de heilzame Helderse Natuur gebruiken maar deze ook met respect behandelen en koesteren. Zo hopen we ook een inspiratiebron te zijn voor jong en oud.

We zijn ervan overtuigd dat voor onze activiteiten Den Helder dé plek is: nergens vind je op één plek tegelijk bij elkaar zulke schone lucht, een frisse zeebries, de meeste zonneuren van Nederland, een sereen stil bos, prachtig duin en strand op loopafstand, rust en stilte, en tegelijk een goede bereikbaarheid. Kortom Den Helder is de perfecte stad voor deze activiteit, en deze magische open plek in het bos de perfecte locatie.

Concreet zullen we een centrum opzetten dat het volgende aanbiedt:

- Verbonden ademhaling sessies
- Wim Hof ademhaling sessies
- Transformatieve yoga
- Meerdaagse stilte- en yoga retraites
- Gastlessen
- Een plek voor jong & oud, groepen en individuen of bedrijven die om diverse redenen graag bewuster in het leven willen staan.

Het plan

Het huidige vogelasiel is gelegen in het bos de Donkere Duinen. Wanneer het asiel naar een nieuwe locatie bij de Helderse Vallei verhuist, komt de huidige locatie vrij. Onze wens is om deze locatie te gaan herbenutten voor ons stiltecentrum. We zijn ons terdege bewust van de bijzondere ligging: in het bos, in een kwetsbaar natuurgebied, waar nieuwbouw eigenlijk uit den boze is. Voor een stiltecentrum is deze ligging juist ideaal, en maakt de beleving uniek.

De kern van het idee is dan ook: nuttig en zinnig hergebruik van deze locatie, maar zonder nadelige impact op de huidige omgeving. Dit houdt wat ons betreft in:

- de nieuwe opzet van het stiltecentrum krijgt zoveel mogelijk dezelfde footprint als het huidige vogelasiel, dus hetzelfde bebouwde oppervlak
- zoveel mogelijk hergebruik van de bestaande opstallen indien waardevol
- het gebouw zo kleinschalig en verscholen mogelijk in het bos ontwerpen
- uitsluitend natuurlijke materialen toepassen – hout, vegetatiedak, keramiek
- hoge isolatie en bouwkundige kwaliteit, energieneutraal gebouw
- markante maar terughoudende architectuur, het gebouw maakt zich ondergeschikt aan de natuur met zo min mogelijk visuele impact
- geen toename van het verharde oppervlak, zo mogelijk afname hiervan
- geen wijziging van de entree tot het terrein vanaf de Jan Verfaillweg
- geen parkeren op het terrein! Leveranties kunnen zoals nu gebruikelijk plaatsvinden, maar parkeren van gasten geschiedt op de nabije parkeerterreinen van Duinoord of de Helderse Vallei. Gasten kunnen door ons met een elektrisch voertuig worden opgehaald bij deze terreinen.

Referentiebeelden

Een open plaats tussen en onder de bomen

Programma en activiteiten

Kern van ons centrum zal de stille zaal zijn, waar gasten diverse cursussen en activiteiten kunnen ontplooiën. De essentie van al deze activiteiten is dat het stil moet zijn. Rust, omgeven door en met zicht op de natuur, dat is waar het om gaat. Voor de beste mogelijke ervaring is het de bedoeling dat men zich in de zaal in het bos bevindt: glaspartijen die zicht bieden op het bos, openschuivende glasdaken om de boslucht binnen te laten, sessies waar men zich één kan voelen met de natuur. Zoals Gert-Jan stelt: de stille ruimte in het bos, het bos in de stille ruimte. Door een cirkelvorm te kiezen past de zaal prima op de locatie van het huidige asielgebouw, en door de open houten draagstructuur treedt het bos zoveel mogelijk toe tot de zaalruimte.

Om deze beleving optimaal te laten zijn, is het zaak de gasten ook te laten overnachten in het centrum. Als iemand een weekend in retraite gaat, is het zaak niet elke avond weer uit de stilte te gaan – het optimum wordt bereikt als men van begin tot eind, inclusief de overnachting, in het stiltecentrum kan verblijven. Om deze reden denken wij aan eenvoudige gastenverblijven, in de vorm van kleine houten huisjes tussen de bomen in het bos.

Naast de zaal en gastenkamers zijn er voorts nog facilitaire ruimtes nodig, en voor de ademtherapie / koudetherapie een ruimte waar plek is voor een ijsbad en buitenterras.

We proberen ons programma zo compact mogelijk te organiseren, en uit de eerste verkenning van KJK architecten blijkt dat ons programma past op de huidige footprint van het vogelasiel. Dat is wat ons betreft een absolute vereiste: de nieuwe opzet zal ten opzichte van de huidige qua bebouwd oppervlak niet toenemen.

Schetsbeelden concept ontwerp

Stiltezaal, open naar het bos

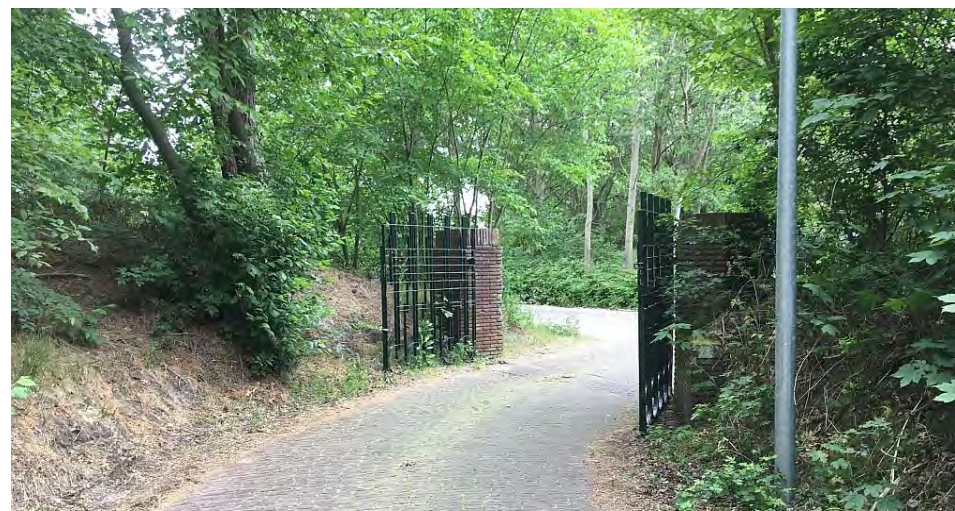


stiltezaal en gastenverblijf tussen de bomen

Ligging

Het huidige vogelasiel de Paddestoel is gelegen in de zuidelijke rand van de Donkere Duinen, dichtbij en goed bereikbaar vanaf de Jan Verfaillweg. Parkeerruimte is op loopafstand bij Duinoord, en gasten kunnen ook met elektrische voertuigen van pakeerterrein naar het stiltecentrum worden gebracht.

Het terrein wordt betreden via de poort aan de Jan Verfaillweg, en is op loopafstand van de parkeerterreinen Duinoord en Helderse Vallei. De bestaande opstallen van het vogelasiel bestaan uit enerzijds uit een voorgebouwde berging in steen en hout opgetrokken, dat nu dienst doet als berging. Dit gebouwtje stamt nog uit de sanatoriumtijd en willen we hergebruiken. Anderzijds het eigenlijke asiel, een verzameling houten barakken waarin de dieren worden gehouden en verzorgd. Buiten de barakken staan nog diverse dierenhokken, afrasteringen, hekwerken en kleinere bouwwerken, alsmede nog het oorspronkelijke, te behouden toiletgebouwtje uit de sanatoriumtijd.



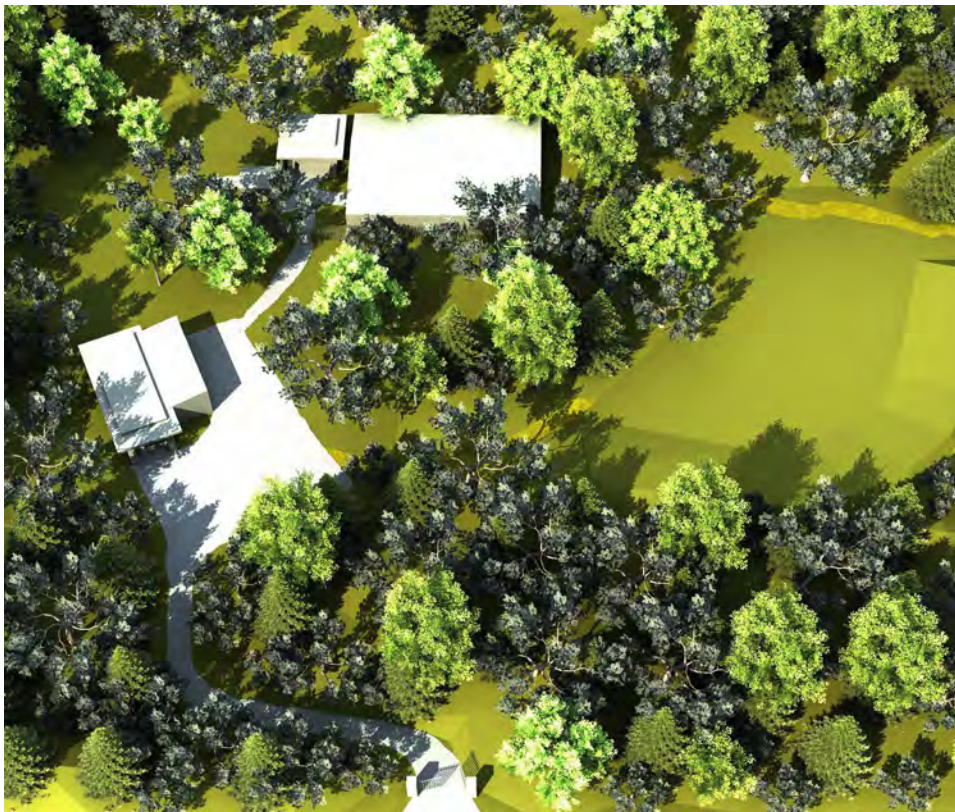
entreepoort Jan Verfaillweg

entreegebouw met bestaande, te slopen aangebouwde berging



Situatie

Bestaande situatie terrein



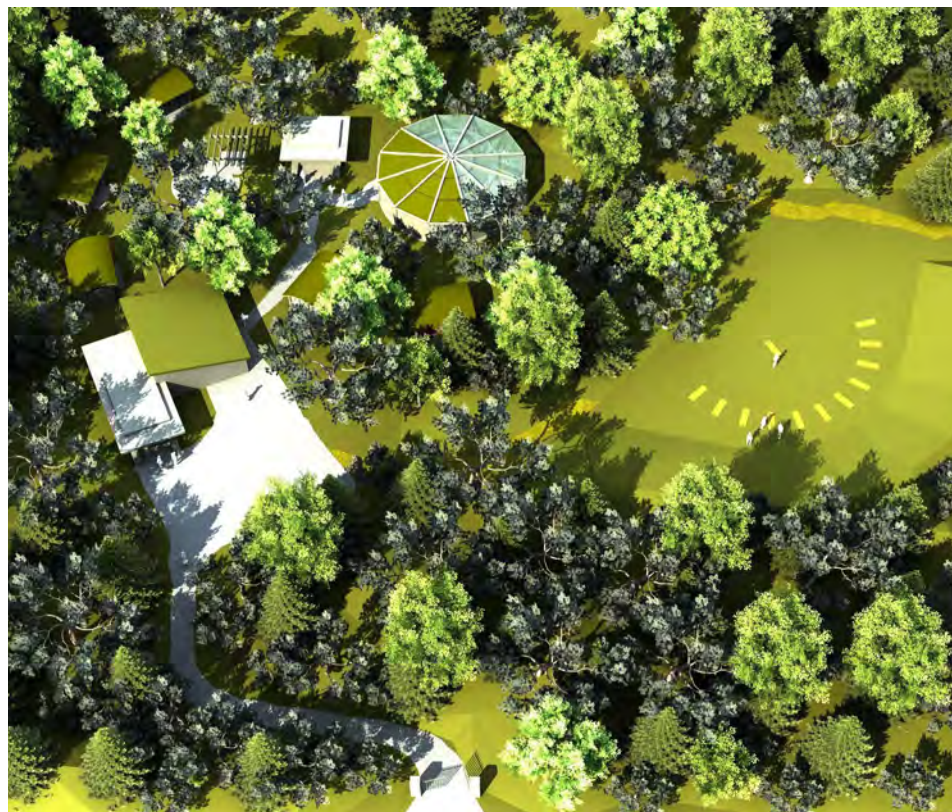
Middenonder de entree tot het terrein vanaf de Jan Verfaillleweg.

Via het pad komt men bij het entreegebouw. De houten aanbouw wordt gesloopt, het oude entreegebouw blijft behouden en wordt hergebruikt.

Verderop het eigenlijke asielgebouw. De hoofdbouw (ca. 250 m²) en de losse bouwsels kunnen gesloopt, het sanitairgebouwtje linksboven blijft behouden.

Rechts de open plek met het talud van het voormalige amfitheater.

Voorstel gewijzigde situatie terrein



Bij het entreegebouw hebben we een aanbouw nodig, waarin een gemeenschappelijke ruimte voor de maaltijden, keuken, berging en wasruimte. Verderop de nieuwe ronde stiltezaal, deels voorzien van glasdak. Rondom de zaal, onder de bomen de gastenverblijven. Linksboven een kleine wellness (sauna, ijsbad, zitruimte buitenlucht). Alle daken voorzien van sedum vegetatie, de stiltezaal deels voorzien van te openen glasdak. De open plek is ook perfect voor yogalessen buiten.

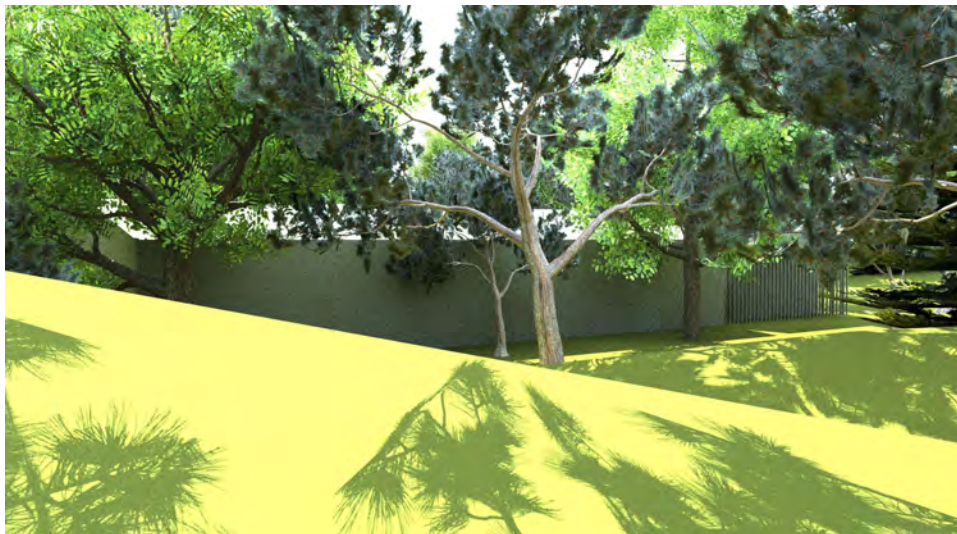
Schetsimpresies ontwerpconcept

entreegebouw (boven) en vogelasielgebouw (onder), huidige situatie



Entreegebouw, aanbouw en stiltezaal, nieuwe situatie op dezelfde kijkposities



Schetsimpresies ontwerpconcept

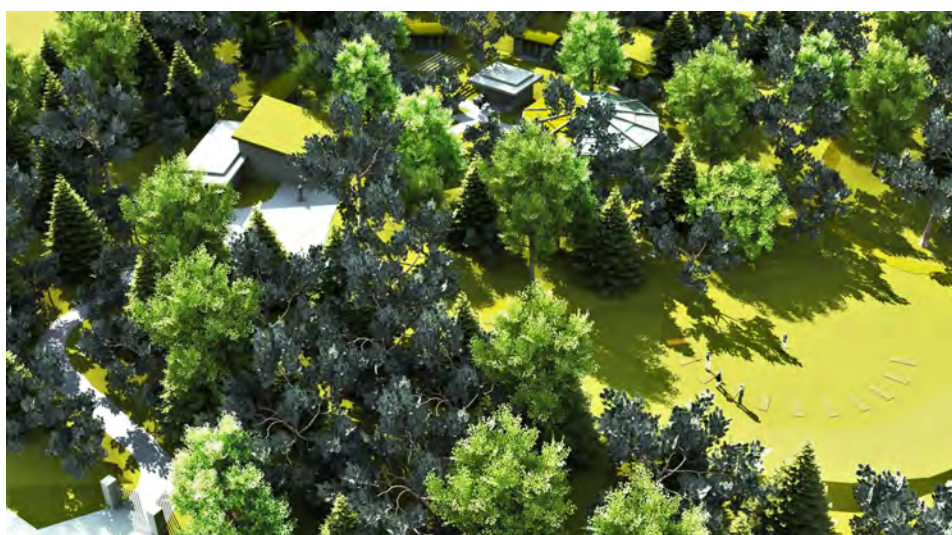
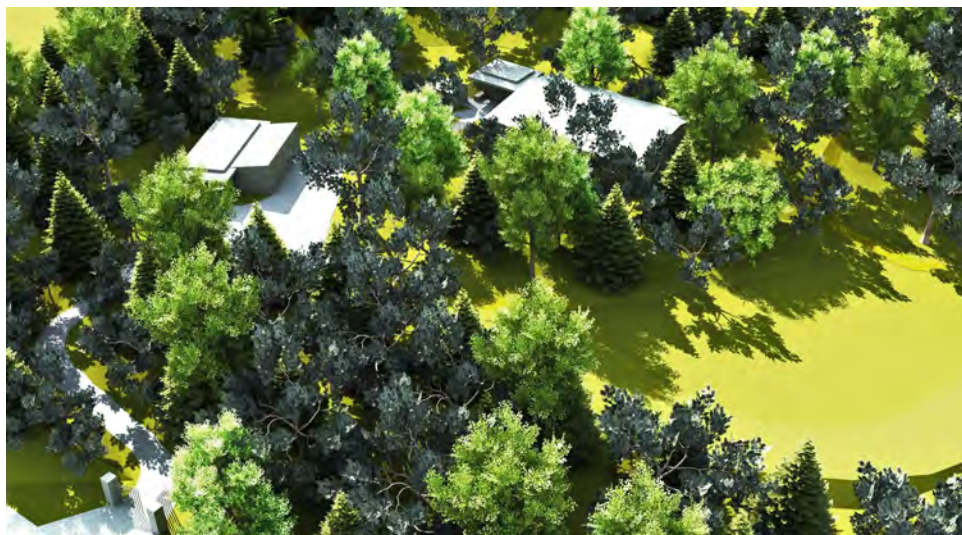
bestaande asielgebouw vanaf de noordzijde gezien

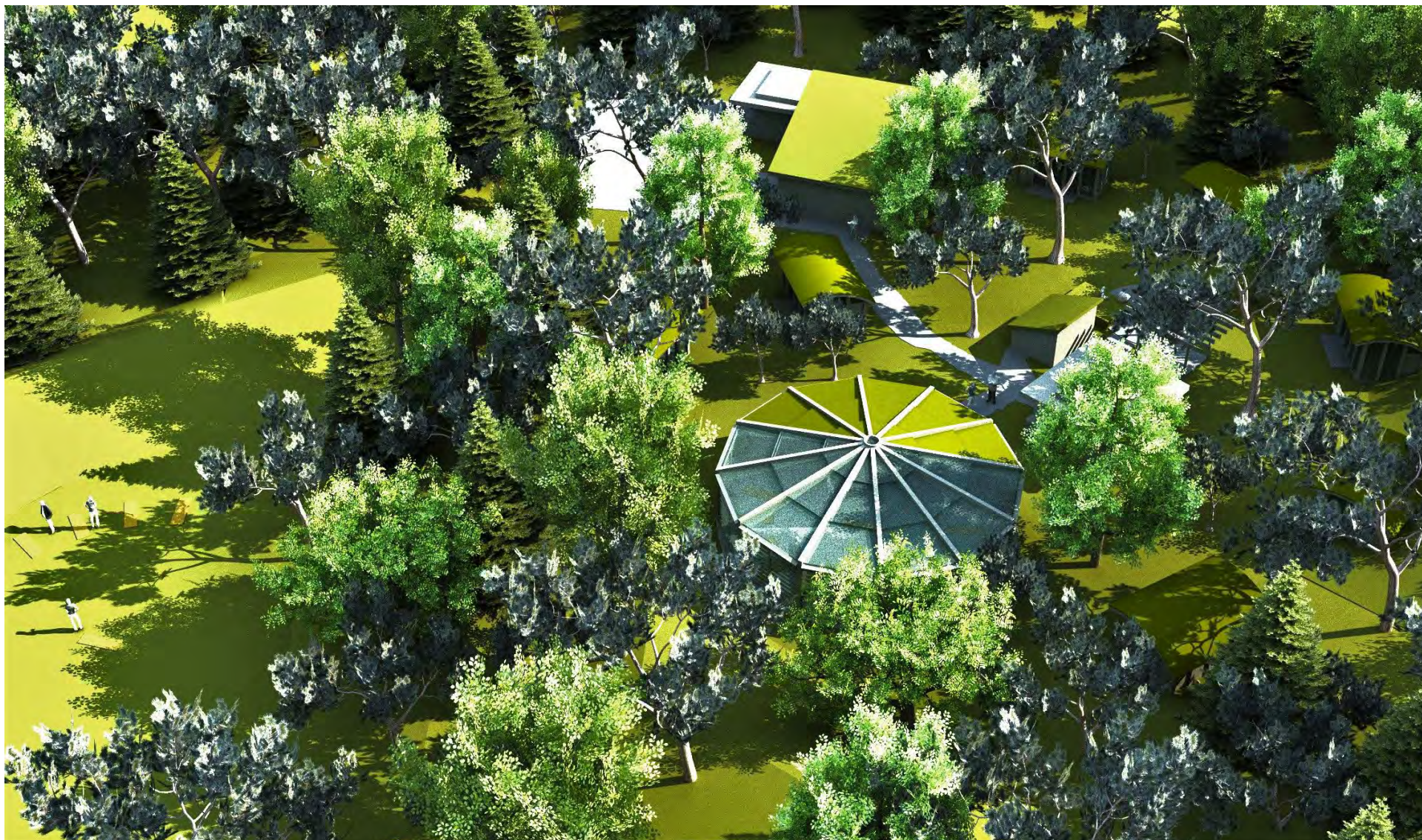
bestaande situatie, bird's eye view



nieuwe stiltezaal en rechts een gastenpaviljoen, gezien vanaf dezelfde positie

gewijzigde situatie, bird's eye view





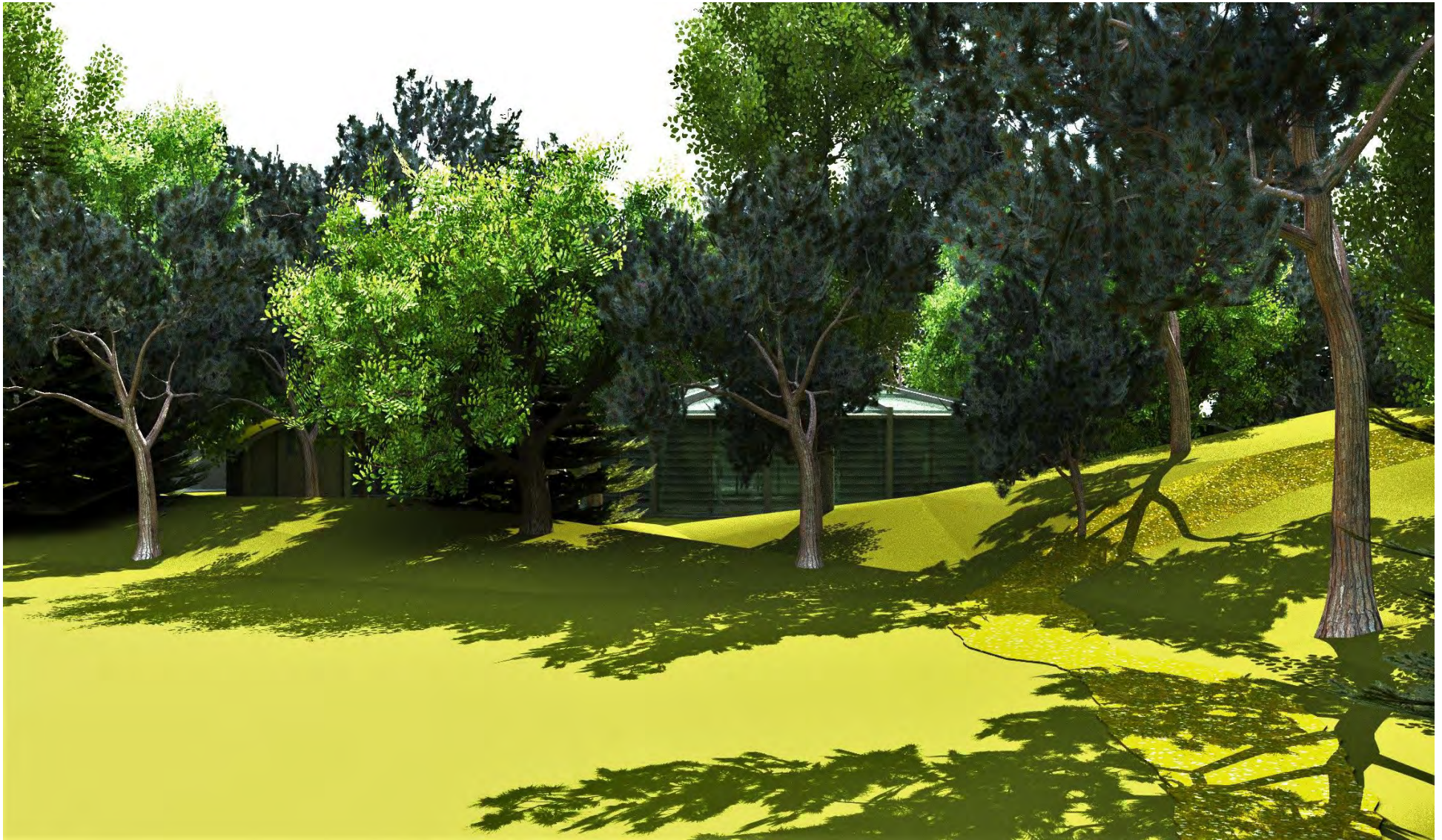
Gewijzigde situatie vanuit het noorden gezien. Links de open plek voormalig amfitheater, midden de stiltezaal. Op rechts rondom in het bos de gastenverblijven.



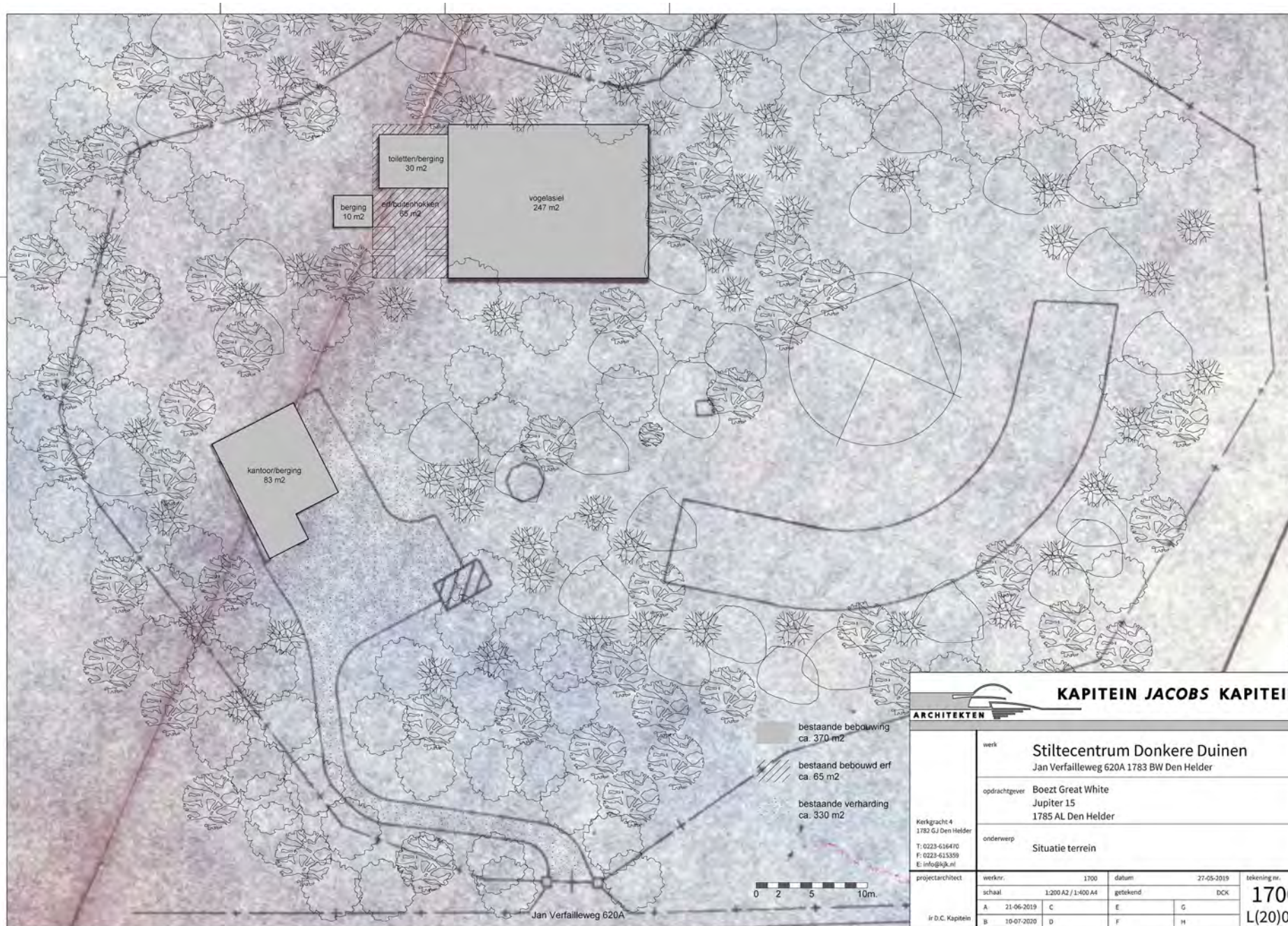
Een mogelijke aanblik vanaf de paviljoens, kijkend naar de stiltezaal. In het midden de buiten zitplek met ijsbad en saunahut.



Vanaf het bestaande bospad dat noordelijk om het vogelasiel loopt, kan deze blik op het stiltecentrum ontstaan. Het is waarschijnlijk dat er in werkelijkheid meer lage begroeiing aan struiken rondom de zaal zal zijn dan in dit computermodel schetsmatig getoond.

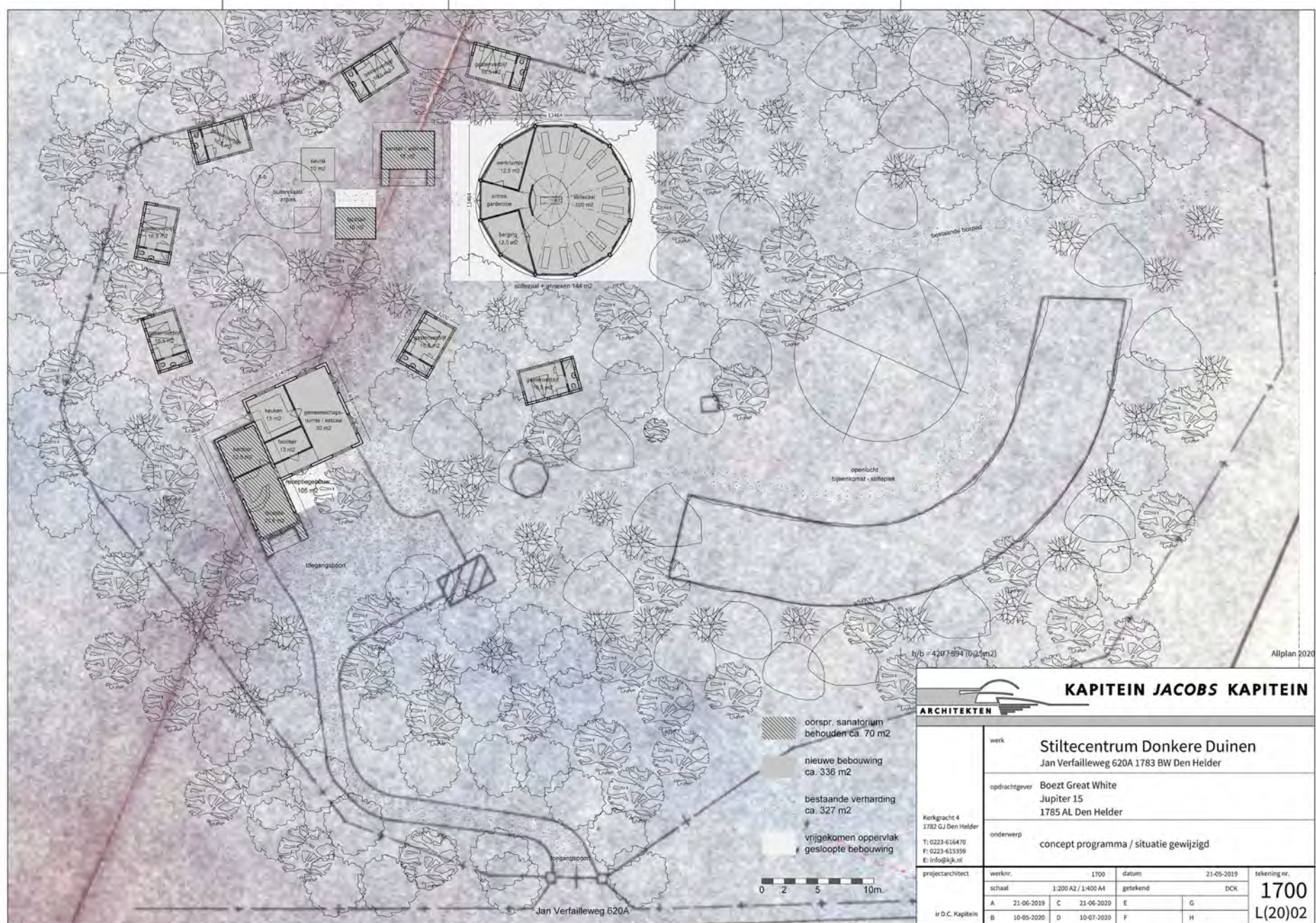


Zicht op het stiltecentrum vanaf de open plek in het bos. Het bospad voert langs de open plek en buigt af naar rechts, het bos in



KAPITEIN JACOBS KAPITEIN
ARCHITECTEN

Kerkgracht 4 1782 GJ Den Helder T: 0223-616470 F: 0223-615359 E: info@kjk.nl	werk Stiltecentrum Donkere Duinen Jan Verfaillieweg 620A 1783 BW Den Helder																						
	opdrachtgever Boezt Great White Jupiter 15 1785 AL Den Helder																						
	onderwerp Situatie terrein																						
projectarchitect ir D.C. Kapitein	<table border="1"> <tr> <td>werknr.</td> <td>1700</td> <td>datum</td> <td>27-05-2019</td> <td>tekening nr.</td> <td rowspan="3">1700 L(20)01</td> </tr> <tr> <td>schaal</td> <td>1:200 A2 / 1:400 A4</td> <td>getekend</td> <td>DCK</td> <td></td> </tr> <tr> <td>A</td> <td>21-06-2019</td> <td>C</td> <td>E</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>10-07-2020</td> <td>D</td> <td>F</td> <td>H</td> <td></td> </tr> </table>	werknr.	1700	datum	27-05-2019	tekening nr.	1700 L(20)01	schaal	1:200 A2 / 1:400 A4	getekend	DCK		A	21-06-2019	C	E	G	B	10-07-2020	D	F	H	
werknr.	1700	datum	27-05-2019	tekening nr.	1700 L(20)01																		
schaal	1:200 A2 / 1:400 A4	getekend	DCK																				
A	21-06-2019	C	E	G																			
B	10-07-2020	D	F	H																			



Allplan 2020

h/b = 4207,994 (0,25m2)

KAPITEIN JACOBS KAPITEIN
ARCHITECTEN

werk	Stiltecentrum Donkere Duinen			
	Jan Verfaillieweg 620A 1783 BW Den Helder			
opdrachtgever	Boezt Great White Jupiter 15 1785 AL Den Helder			
onderwerp	concept programma / situatie gewijzigd			
Kerkgracht 4 1782 GJ Den Helder T: 0223-616470 F: 0223-615359 E: info@kjk.nl	projectarchitect	werknr. 1700 schaal 1:200 A2 / 1:400 A4 A 21-06-2019 B 10-05-2020	datum 21-05-2019 getekend DCK C 21-06-2020 D 10-07-2020	tekening nr. 1700 L(20)02

ir D.C. Kapitein

Bouwvoornemen, in cijfers

Huidige situatie:

bestaand kantoorgebouw / berging ca. 83 m² – deels te behouden

bestaande vogelasiel ca. 247 m² – te slopen

bestaande sanitairgebouw ca. 30 m² – te behouden

bestaande erf, bebouwd met kooien, berging, omheining ca. 65 m², te slopen

Totaal bebouwd oppervlak ca. 370 m² en 65 m² bebouwd erf – totaal ca. 435 m²

Totale oppervlak aan verharding / bestrating ca. 327 m²

Huidige gebruik: Vogelasiel

Personele bezetting: 1 asielbeheerder met vrijwilligers, kantooruren.

Parkeren:

fileparkeren a/d Jan Verfailleweg, personeel parkeert bij het asiel op het kleine voorplein

© 2020 KJK Architecten

<https://www.kjk.nl>

Kerkgracht 4 1782 GJ Den Helder

Nieuwe situatie:

gerestaureerd entreegebouw met nieuwe aanbouw met vegetatiedak – ca. 105 m²

nieuwe ronde stiltezaal op positie vogelasiel, ca. 144 m²

6 á 7 gastenverblijven á 16,5 m², ca. 115 m²

Kleinere opstallen sauna, wellness, gerestaureerd sanitair gebouw ca. 35 m².

Totaal bebouwd oppervlak ca. 405 m²

Totale oppervlak aan verharding / bestrating ca. 330 m²

Voorziene nieuwe gebruik: Stiltecentrum

6 á 7 aan het stiltecentrum verbonden gastenverblijven

Stiltecentrum faciliteiten: kantoor, receptie, dienstwoonruimte, gemeenschappelijke ruimte, keuken, berging, sauna / ijsbad / wellness plek

Personele bezetting: 1 fulltime 24/7 aanwezig beheerder, medewerkers kantooruren

Parkeren:

Gasten en personeelsparkeren op het parkeerterrein Duinoord, loopafstand 350 m.

info@boezt.nl

<https://boezt.nl>